

Канарская В.И.

Белорусский национальный технический университет

Здоровье и болезнь – существенные характеристики состояния общества. Однако, в наше время «патологическая картина мира» вызывает серьезные опасения. Так если в начале 20 века ведущими были эпидемические болезни, то в 21 веке на первый план вышли сердечно - сосудистые, онкологические, аллергические, нервно-психические заболевания. Это обстоятельство заставляет многих экологов, социологов, психологов, медиков, философов говорить о новой области патологии людей, которую все чаще называют «болезни цивилизации». Не вызывает сомнений, что современный уровень развития производительных сил, новое в связях между природной средой и человеком создают те условия и факторы, которые детерминируют патологические изменения в природе людей. Например, загрязнение природной среды химическими, физическими и биологическими агентами, увеличение количества и видов ионизирующих излучений, безусловно, приводит к усилению аутогенного действия этих факторов на людей, то есть патологическому изменению. Особую тревогу вызывает тот факт, что морфологические особенности человека, сформировавшиеся в течение длительной эволюции, не могут изменяться с такой же быстротой, как изменяется окружающая среда и технологические процессы. Так, например, новые характеристики образа жизни людей находят отражение в патологических отклонениях деятельности сердечно-сосудистой системы, а увеличение объема информации создает условия для перегрузки и истощения центральной нервной системы. Наблюдения и эксперименты дали возможность создать представления об информационных неврозах. Вхождение компьютера в нашу жизнь принесло новые опасности. Одна из них – компьютерные болезни рук или туннельный синдром. Длительная ежедневная работе на компьютере ведет к дистрофическим изменениям тканей кисти. Печальную известность получил феномен «зависимости от Интернета» и т.д. И все же нельзя во всем винить цивилизацию. Нередко человек, ведя неправильный образ жизни, сам порождает болезни. Мы можем говорить о плохой экологии, но, затягиваясь сигаретой, вдыхаем сразу 4 тысячи вредных веществ. Механизмами защиты от информационных неврозов являются своевременный выбор необходимой информации и защита от информационного шума, т.е. от лишней, ненужной информации и т.д. Поэтому сейчас необходимо говорить не только о болезнях цивилизации, но и о болезнях образа жизни.