

Литература

1. Кунгуров Д. Россиян ждет цифровая экономика / Д. Кунгуров // Утро.ру. / [Электронный ресурс] – Режим доступа: <https://utro.ru/articles/2016/12/04/1307336.shtml>. – Дата доступа: 31.12.2020.
2. Макарецкая, Т.Д. Перспективы развития цифровой экономики в Республике Беларусь // Т.Д. Макарецкая / [Электронный ресурс]. – Академия управления при Президенте Республики Беларусь. – Минск, 2020. – Режим доступа: <file:///C:/Users/User/Downloads/perspektivy-razvitiya-tsifrovoy-ekonomiki-v-respublike-belarus.pdf>. – Дата доступа: 31.12.2020.

Шибeko A. C., Булыго E. K. Новые иллюзии цифровой реальности

Про социальные сети говорят много. Очень много. Как и везде, в таком явлении как интернет и социальные сети есть свои плюсы и свои минусы. Не секрет, что они помогают в сближении людей, помогают найти единомышленников и людей со схожими взглядами на мир, дают возможность высказаться и проявить себя во многих сферах жизни общества. Интернет – это могущество и бессилие, общительность и одиночество, публичность и анонимность.

Основное преимущество социальных сетей – это чувство вовлеченности. Когда мы вовлечены, мы испытываем удовлетворение, понимаем, что мы нужны людям, миру, мы нужны информационному сообществу. Как только мы выпадаем из контекста, мы теряем интерес к теме, продукту, человеку. Когда нам не уделяют внимания, мы несчастны. Именно об этом говорят большинство исследователей социальных сетей и интернета. Внимание к нашей персоне – залог положительных эмоций. Количество лайков, перепостов и комментариев – вот наша цена и наш вес онлайн. В

социальных сетях мы утрачиваем связь с другими людьми, утрачиваем способность получать удовольствие от общения и загоняем сами себя в изоляцию [3].

В пользу «изолирующего» действия соцсетей говорят результаты исследований, показанные в Американском Медицинском Журнале – в статье Брайана Примака и его коллег опубликовано, что те, кто большое количество времени проводит в социальных сетях, больше всего подвержены одиночеству. Исследователи опросили более 1600 человек в возрасте от 18 до 33 лет на предмет того, как сильно они ощущают себя в изоляции от мира и общества, и какое продолжительное время они сидят в социальных сетях. В среднем у участников эксперимента уходило чуть больше часа в сутки. Около 27% из них страдали от социальной изоляции, причем чувство одиночества было тем сильнее, чем больше времени человек проводил в соцсетях. Например, те, кто тратил на Фейсбук, Твиттер и пр. по полчаса в день, чувствовали себя в социальном смысле в два раза лучше, чем те, кто сидел в соцсетях в сумме по два часа и более. Такая же закономерность была и относительно посещаемости: если человек заходил на сайты соцсетей 58 раз в неделю, то он чувствовал себя в три раза более изолированным, чем тот, кто ограничивался девятью заходами [2,6,7].

Может ли какая-либо социальная сеть вместо радости общения подарить чувство одиночества и подвергать влиянию депрессии? Именно это сейчас и происходит.

Психологи, философы и другие ученые дают разные объяснения такого понятия, как одиночество. Про одиночество рассказывалось еще с античных времен. Ощущение одиночества – это, в первую очередь, негативный окрас состояния человека, отрицательное эмоциональное состояние человека. Платон и Аристотель в своих работах характеризовали одиночество как зло, избавиться от которого можно только с помощью добра и

дружбы. Если проследить эволюцию определения такого понятия, как одиночество, то мы заметим, что в истории философско-психологической мысли осмысление и объяснение проблемного поля одиночества невероятно многообразно: от трепета и преклонения перед ним на Древнем Востоке до острого неприятия в Древней Греции [1].

На данный момент, в психологии понятие одиночество определяется как тяжелое психическое состояние, которое сопровождается депрессивным настроением и неприятными эмоциями. Глубоко одинокие люди, в целом, несчастны. Давно замечено, что у настоящего одиночества есть несколько типичных для него социально-психологических симптомов.

Человек, испытывающий чувство истинного одиночества, чувствует себя «отрезанным» от остального мира, неспособным к обычному среднестатистическому межличностному общению и к формированию близких отношений с другими личностями, не исключая дружбу и любовь. Одинокий человек, как правило, депрессивная или подавленная в эмоциональном плане личность, испытывающая, в первую очередь, дефицит умений и навыков общения с другими людьми [4].

Эрих Фромм в своей книге «Человек одинок» поднимал тему одиночества, как своего рода отчуждение. Отчуждение человека философ рассматривал как такой тип опыта, когда человек оказывается чужим не только для других людей, но и для себя [8].

Обычно у человека одновременно имеется более десяти нереализованных потребностей, и его подсознание структурирует их по степени значимости, формируя сложную иерархическую систему, известную, как «пирамида Абрахама Маслоу» [5].

Потребностью определяется состояние нужды в тех или иных условиях жизни, деятельности, материальных объектах, людях или определен-

ных социальных факторах, без которых данная личность испытывает состояние дискомфорта в текущий момент.

Потребности не являются выделяющимися качествами одного человека, они определяют жизненно важные приоритеты любого живого существа, их иногда называют генетическими программами эволюции, которые были заложены в соответствии с уровнем развития и предрасположенностями каждого живого существа на планете. Естественно, человек в постоянно растущем и развивающемся обществе имеет большинство потребностей из-за чувства неудовлетворенности, которое обусловлено дефицитом всего того, что ему требуется для счастливого существования.

Согласно идее Абрахама Маслоу, самый нижний уровень пирамиды формируют физиологические потребности человека, затем идут потребность в безопасности (реализация которой позволяет избежать страха), выше – нуждаемость в любви, затем потребность в уважении и признании личностного развития, а на вершине пирамиды – стремление личности к самоактуализации и самореализации [5]. Мыслители древнего мира уже тысячи лет тому назад размышляли и писали труды о проблемах потребностей человека. К примеру, Платон говорил, что «каждый человек нуждается в гармоническом воспитании разума и ярости, которые «обученные и подлинно понявшие свое назначение, будут управлять началом вожделеющим – а оно составляет большую часть души каждого человека и по своей природе жаждет богатства».

Следуя классификации Маслоу, третья базовая потребность личности – это потребность в общении (социальная). И именно о некоторых проблемах, связанных с этой потребностью, идет речь в этой статье. В горе и радости, в болезни и здравии эта фраза из клятвы, которую дают друг другу жених и невеста у алтаря, подходит для любого типа отношений, ведь каждый человек ищет общение с соратником, другом, единомышлен-

ником, товарищем, чтобы можно было разделить не только радость, успехи, победы, но и поражения, страдания, горе и потери. Без этого появляется чувство одиночества, заброшенности, ненужности, что негативно сказывается на общем эмоциональном фоне человека.

Двадцатый век позволил людям получить новые возможности общения, то есть, развивать и улучшать удовлетворение своих базовой, социальной, потребности [2]. Психологи определяют одиночество, в том числе, как переживание человеком потери своей внутренней целостности, а также внешней гармонии с миром. Оно выражается, в нарушении гармонии между целью и достигнутым результатом качества социального общения. Состояние одиночества имеет ряд разновидностей от нормального своего проявления до патологии и может быть связано с другими психическими явлениями, такими как тревожность, скука, опустошенность, депрессия.

Принимая во внимание развивающиеся возможности компьютерной техники, влияние все более доступной Интернет-среды со все новыми предложениями полноценного общения, пусть и виртуального (хотя можно вспомнить объявления от людей со схожими интересами, когда они приглашают встретиться для совместного отдыха, проведения фестивалей или соревнований, как, например, сборы велосипедистов) казалось бы, сложно представить человека, имеющего проблему с общением и испытывающего феномен одиночества в социальной сети. Социальные сети развиваются и расширяются со скоростью развития глобальной сети. Данная форма общения уже давно обрела миллионы, если не миллиарды, поклонников, единомышленников. Люди проверяют почту, общаются через мессенджеры и социальные сети, читают новости.

Соц. сети помогают организовывать виртуальные группы по увлечениям, хобби, школам и университетам, где обучались участники социальной сети. Создаются чаты для помощи, как это происходит во время

стихийных бедствий или других неблагоприятных явлений, когда жизненно необходимо найти людей и помощь. Интернет и социальные сети помогли миллионам человеческих жизней найти родных, найти средства для лечения и восстановления после многочисленных аварий и катастроф.

Проблема социальных сетей заключается, главным образом, в том, что человек, создавая аккаунт и ожидая найти единомышленников, друзей или получения помощи, не всегда гарантированно сможет достичь желаемого результата. К сожалению, даже учитывая достоинства возможностей социальных сетей в случаях стихийных, техногенных или иных катастроф, когда есть по-настоящему реальная возможность оказать помощь, в ситуациях, связанных с проблемами недостатка психологической поддержки, помощи, не все могут ее получить.

Социальные сети абстрагируют человека от социума, могут сделать его эмоционально нестабильным и опасным. Анонимность человека, скрывающая его истинные желания и намерения, может помешать найти среди миллионов пользователей, людей, с которыми он смог бы поделиться своими истинными проблемами, попросить о помощи и получить ее, так как анонимность предполагает возможность обмана, фейка, искажения правды, следовательно, не каждый пользователь рискнет познакомиться анонимно, что тоже содействует развитию одиночества.

Американские исследователи У. Снетдер и Т. Джонсон в своих психологических исследованиях отметили, что «одиночество становится всепроникающим явлением в нашем обществе» [3].

Исходя из вышесказанного, мы можем сделать вывод, что, несмотря на все развитые, и постоянно совершенствующиеся новейшие возможности общения, человек все равно может оказаться одиноким. Ведь если раньше и были заблуждения по поводу социальных сетей, теперь понятно, что интернет и его подмена понятия общения – это не панацея. Дискуссии

о пользе и вреде социальных сетей продолжается с момента их широкого распространения в обществе. Однозначного ответа вредны или полезны социальные сети нет, так как многое зависит от того, как их будет использовать тот или иной человек.

Литература

1. moluch.ru/archive/110/26876/
2. www.nkj.ru/news/30877/
3. www.cablook.com/blognote/odinochestvo-v-sotsialnoj-seti/https://text.ru/rd/aHR0cHM6Ly9hZ2ZVuZGEtdS5saXZlam91cm5hbC5jb20vdGFnL9GB0L7RhtGB0LXRgtC4
4. <https://ru.wikipedia.org/wiki/Одиночество>
5. https://ru.wikipedia.org/wiki/Пирамида_потребностей_по_Маслу
6. https://ru.wikipedia.org/wiki/Journal_of_the_American_Medical_Association
7. https://ru.wikipedia.org/wiki/Американская_медицинская_ассоциация
8. https://ru.wikipedia.org/wiki/Фромм,_Эрих

Беркова О.В., Мушинский Н.И. Экономическая трансформация современного общества, молодёжь и справедливость: философско-методологический анализ

В современных условиях учёные и практики констатируют некоторый диссонанс в развитии гуманитарного знания, которое иногда затрудняется в убедительном объяснении многих *экономических явлений*, непосредственно влияющих на положение *молодого поколения* соответственно критериям *справедливости*, и вынесении адекватных политических реко-