

3. Бобровский, П. О. Материалы для географии и статистики России, собранные офицерами Генерального штаба. Гродненская губерния. Ч. 1 / П. О. Бобровский. – СПб. : Тип. департамента генерального штаба, 1863. – 906 с.

4. Национальный исторически архив Беларуси в Гродно (НИАБ в г. Гродно). – Ф. 864. Оп. 1. Д. 11.

5. Национальный исторический архив Беларуси. – Ф. 295. Оп. 1. Д. 70.

6. Военная энциклопедия: в 18 т. / под ред. В.Ф. Новицкого [и др.]. – СПб.: Товарищество И.Д. Сытина, 1912. – Т. 7 [Воинская честь – Гимнастика]. – 385 с.

УДК 355.2.204

### **Использование технических средств в процессе физической подготовки военнослужащих Республики Беларусь и иностранных государств**

Чеченец С. И.

Белорусский национальный технический университет

*В статье рассматриваются особенности организации физической подготовки военнослужащих Республики Беларусь и зарубежных государств*

Физическая подготовка – это процесс формирования двигательных умений и навыков, развития физических качеств человека. Исследователи, рассматривая подготовку как процесс, отмечают, что она формирует подготовленность, поэтому физическая подготовленность представляет собой уровень сформированности двигательных умений и навыков, развития физических способностей [1].

В работе проанализированы особенности профессионально-прикладной физической подготовки в вооруженных силах США, Великобритании, Франции и Германии.

Участие военнослужащих в миротворческих операциях требует от личного состава высокого уровня боевой готовности. Данный факт связан с тем, что в современных условиях успешное использование боевой техники и вооружения, какими бы современными они не были, зависит от людей, которые ими управляют, от их профессиональной, морально-психологической и физической подготовленности [2, 3]. В улучшении боеготовности Вооруженных сил большая роль принадлежит физической подготовке, значение которой в связи с революцией в военном деле не уменьшилось, а наоборот, продолжает расти, поскольку современный бой

увеличивает требования к способности военнослужащих переносить значительные физические и психические напряжения [4].

Пределные физические и нервно-психические нагрузки, которые приходится переносить личному составу в процессе современных военных действий, приводят к существенному снижению боеспособности военнослужащих. Наиболее отчетливо это проявляется в ухудшении показателей ведения огня и осуществления маневра на поле боя, в снижении быстроты и точности действий при использовании боевой техники и оружия [1, 5].

В Вооруженных силах ведущих государств НАТО разрабатываются концепции физической готовности, направленные на заблаговременное развитие у личного состава физических и психологических качеств и военно-прикладных навыков, которые обеспечивают выполнение боевых задач в различных, в том числе и экстремальных условиях [4].

В настоящее время в вооруженных силах ведущих стран НАТО приняты три различные концепции физической подготовки войск:

концепция «годности» – в Германии;

концепция «готовности» – в США и Англии;

концепция «мобилизации» – во Франции.

Для организации каждой из этих концепции существует характерно определенное сочетание средств, методов и организационных форм, которые в совокупности создают направленность физической подготовки войск [6].

### **Германия**

Так, в вооруженных силах Германии для осуществления концепции «физической годности» используются такие традиционные средства, как гимнастика, легкая атлетика, плавание и подвижные игры в форме учебно-тренировочных занятий. Связь физической и боевой подготовки в соответствии с этой концепцией, осуществляется способом переноса качеств и навыков, которые сформированы и развиты в процессе физической подготовки, в военно-профессиональную деятельность [7, 8].

Целью физической подготовки считается «воспитательное действие на целостную человеческую личность способом обучения движениям, укрепления здоровья и рационального использования свободного времени».

Высокий уровень физического развития рассматривается как необходимое условие успешного овладения военно-профессиональной деятельностью. В то же время подчеркивается, что военно-прикладные упражнения не относятся к физической подготовке и не должны использоваться в отведенное для нее время.

Перенос качеств и навыков, которые получены в результате занятий спортом, на военно-профессиональную деятельность, на взгляд немецких

специалистов, обеспечиваются всей системой обучения и воспитания военнослужащих.

### **США и Великобритания**

Концепция «физической готовности», которая принята в Вооруженных силах США и Великобритании, направленная на обеспечение готовности войск функционировать в любое время и в любых условиях под действием физического и психологического стресса. Для ее осуществления предполагается использование военно-прикладных средств и методов. Традиционные средства физической подготовки выполняют при этом подготовительную и вспомогательную функции. Для физической подготовки войск характерным является стремление реально смоделировать боевые нагрузки [9, 10].

Принцип моделирования нагрузок предусматривает также периодическое создание экстремальных ситуаций, которые требуют от личного состава предельного физического и психологического напряжения. С этой целью в армиях США и Великобритании практикуются длительные переходы по сильно пересеченной местности, в пустыне или болотах, в непогоду и с выкладкой, которая значительно превышает нормальную. Доведение солдат до полного изнеможения считается прекрасным средством физического и психологического закалывания.

Из специализированных курсов подготовки, которые используются в Вооруженных силах США, можно выделить следующие:

«курс приключений», что представляет собой скрытое передвижение по труднопроходимой местности;

«курс мобильной подготовки», что включает в себя греблю на лодке, плавание в обмундировании и преодоление специальных препятствий;

«курс воздушно-штурмовой подготовки», что включает в себя посадку на вертолет с трапа на высоте 15–20 метров, без посадки десантироваться по канату с высоты 30–40 метров и марш-бросок на 10 миль с полной выкладкой по пересеченной местности.

Программы физической подготовки Вооруженных сил Великобритании включают в себя следующие дисциплины: спортивную гимнастику, легкую атлетику, плавание, футбол, баскетбол, бокс, дзюдо. Кроме того, в частях, которые предназначены для непосредственного участия в боевых действиях, программы физической подготовки дополняются преодолением препятствий, рукопашным боем и «курсом приключений», представляет собой комплекс приемов и действий, связанных с передвижением по труднопроходимой местности, преодолением естественных и искусственных препятствий на фоне выполнения тактических задач [10].

## Франция

Иную позицию в этом отношении занимают специалисты и командование Вооруженных сил Франции. Они считают, что прогнозирование и моделирование реальных боевых нагрузок на занятиях по физической подготовке является ненадежным и нецелесообразным, потому что непомерная нагрузка может нанести вред здоровью военнослужащих и вызвать у них стойкое отрицательное отношение к занятиям по физической подготовке.

Главным компонентом физической готовности французы считают способность к полной мобилизации духовных и физических сил для решения конкретных задач. Основными средствами воспитания таких способностей, по их взглядам, является спортивная тренировка и систематическое участие в соревнованиях. Регулярные занятия избранным видом спорта создают стимул для достижения высоких результатов, чего невозможно добиться обычными методами физической подготовки.

Характерной особенностью профессионально-прикладной физической подготовки французской армии является курс «Командо», что представляет собой комплекс приемов и действий, выполняемых в условиях повышенной опасности и риска, связанных с значительными физическими нагрузками [9].

В содержание курса входят:

«полоса риска» – отдельные участки которой преодолеваются под действительным огнем;

«скалолазание»;

«переправы через водные преграды»;

«побег из плена»;

«бег с танками»;

«выживание в сложных условиях» и ряд других действий.

В отличие от бундесвера, где в основе физической подготовки также лежит спорт, французская система широко использует военно-прикладные упражнения и виды спорта.

Унификация физической подготовки войск осуществляется как внутри Вооруженных сил отдельных стран, так и на уровне всего блока НАТО в целом. Основным средством унификации физической подготовки служит спорт. Многочисленные спортивные соревнования, которые проводятся по единым правилам, способствуют формированию единых требований к содержанию и организации физической подготовки, особенно в тех странах, где она основана на спорте (Германия, Франция).

Большую роль в унификации физической подготовки играют спортивные мероприятия, которые проводятся в рамках региональных командований НАТО, такие как чемпионаты союзного командования мобильных сил

в Европе или соревнования на приз Южно-Европейского командования НАТО.

Тенденция к унификации проявляется также в содержании контрольных нормативов по физической подготовке. Например, в армии США вместо семи различных тестов, которые использовались ранее, выработан единый армейский тест, к которому по смыслу приближаются тесты ВВС и ВМС. В то же время наблюдается и противоположный процесс – специализация программ и контрольных тестов по физической подготовке [4].

Для повышения роли профессионально-прикладной физической подготовки особое внимание обращается на развитие наиболее важных в военном деле физических и психических качеств: выносливости, стойкости, самообладания, смелости, агрессивности, сплоченности и других. С этой целью применяются комплексы упражнений, которые связаны с опасностью и риском, командные и индивидуальные виды спорта, такие как военные многоборья, ориентирования, парашютным спорт, альпинизм и другие.

Наиболее важными компонентами физической готовности считаются: сила, силовая и общая выносливость, военно-прикладные двигательные навыки, а также психические качества.

Совершенствуется система проверки и оценки физической подготовки с целью повышения ее объективности, оперативности и адекватности задачам боевой подготовки: введение стандартного единого проверочного комплекса (теста) для всех видов Вооруженных сил; введение комплексных военно-прикладных тестов по физической подготовке для видов Вооруженных сил; введение комплексных специализированных тестов для родов войск и сил флота, сочетающие физические упражнения с высокой нагрузкой, профессиональные приемы и боевую стрельбу.

На основе анализа организации физической подготовки в ведущих государствах НАТО можно сделать вывод, что в настоящее время концепции большинства Вооруженных сил направлены на подготовку военнослужащих к действиям в экстремальных ситуациях под влиянием значительных физических и психических стрессов.

### **Литература**

1. Теория и методика физической культуры / Ю. Ф. Курамшин [и др.]. – М. : Советский спорт, 2004. – 472 с.
2. Багдан, Б. Физическая подготовка в Сухопутных войсках США // Зарубежное военное обозрение. – 1995. – №11. – С. 16–21.
3. Джеррольд Гринберг. Управление стрессом: 7-е изд. – СПб.: Питер, 2002. – 496 с.

4. Психологическое сопровождение военнослужащих в деятельности в экстремальных условиях. Методические рекомендации / под науч. ред. Г. В. Ложкина. – Киев, 2003. – 132 с.
5. Тарасов, В. В. Экология человека в чрезвычайных ситуациях. – М.: Изд-во МГУ, 1992. – 128 с.
6. Утенко В.Н., Щеголев В.А. Влияние физической подготовки на служебное положение военнослужащих иностранных армий // Материалы докладов итоговой конференции за 2001 год. – Л.: ВДКИФК, 2001. – С. 15–20.
7. Физическая подготовка в вооруженных силах стран НАТО. Учебно-методическое пособие. Под общ. ред. Бабкина В.Г. – СПб.: ВИФК, 1999. – 179 с.
8. ZDV 3-10 Sport in der Bundeswehr. – Bonn: BVM, 1988.
9. FM 21-20 Physical Fitness Training – W., 1992.
10. British Tactical Doctrine for Quick Attack. – London, 1983.

УДК 94(476.4) «1944»

### **Оборона немецкими войсками г. Бобруйска**

Шамкин Д. В.

Учреждение образования

«Белорусский государственный университет транспорта»

В настоящее время урбанизация многих стран на европейском континенте достигла 75 %, что обуславливает актуальность умения вести боевые действия в городских условиях и ведение обороны города в целом [1].

В связи с этим определенный интерес вызывает оборона немецко-фашистскими войсками города Бобруйска в 1944 году.

Стратегическое расположение Бобруйска было очевидным: город преграждал советским войскам прямой путь на Минск.

При этом нацистское командование осознавало, что в случае советского наступления немецким войскам будет сложно держать оборону на столь растянутом участке фронта. Несмотря на неспособность немецких войск создать сплошную оборону на территории Беларуси Адольф Гитлер объявил белорусские города Витебск, Орша, Могилев и Бобруйск «неприступными крепостями», которые должны были даже в окружении притягивать к себе крупные силы противника и сражаться пока их не деблокируют [2]. Причем, по плану Гитлера, Бобруйску отводилась особая роль. Он должен был стать «смертельной цитаделью», с самой мощной обороной, какой еще не знала история.