

держат в них в течение 10–20 секунд, затем небольшими порциями берут в рот, согревая, таким образом, в течение 5–10 секунд, и только после этого проглатывают или полощут рот и горло [4].

Применение военнослужащими способов закаливания будет более эффективным при соблюдении всех других правил и требований личной гигиены, а командованием и хозяйственными органами части – уставных положений по коммунальной гигиене.

### Литература

1. Васильев, В. Н. Ваш физкультурный режим / В. Н. Васильев, В. С. Чугунов. – М.: Знание, 1986.
2. Об утверждении Инструкции о порядке медицинского обеспечения Вооруженных Сил Республики Беларусь : приказ Министерства Обороны Респ. Беларусь, 15 марта 2004 г., № 10.
3. Шнитко, С. Н. Справочник войскового врача / С. Н. Шнитко, А. А. Бова, С. А. Жидков ; под ред. Л. А. Богданова. – Минск : Плантея Плюс, 2004. – 256 с.
4. Толкачев, Б. Г. Физкультура против недуга / Б. Г. Толкачев. – М. : ФиС, 1984.

УДК 355.422

### **Форсирование водных преград артиллерийскими подразделениями**

Конон А. А.

Учреждение образования

«Гродненский государственный университет имени Янки Купалы»

*В статье рассматривается порядок форсирования водных преград артиллерийским дивизионом и батареями.*

Форсирование водных преград осуществляется, как правило, с ходу. Если форсирование водной преграды с ходу не удалось или если этого требуют условия обстановки, то оно осуществляется с развертыванием главных сил у водной преграды после дополнительной подготовки в короткие сроки.

Форсирование с ходу заключается в том, что части и подразделения, выйдя к водной преграде, преодолевают ее, не допуская длительной остановки и не ожидая сосредоточения всех сил и средств.

Обычно форсирование планируется и осуществляется на участках, где оборона противника слабее, где он не ожидает нашего наступления.

При форсировании водной преграды с ходу дивизион (батарея) может действовать в составе передового отряда или авангарда, а также в составе главных сил. [1]

Для обеспечения самостоятельности действий при форсировании водной преграды с ходу подразделения, входящие в состав передового отряда (авангарда) или главных сил, усиливаются десантными средствами еще на подходе к водной преграде.

Задачи по поддержке форсирования с ходу командир батареи обычно получает от командира передового отряда еще во время выдвижения к водной преграде, а с выходом к ней эти задачи уточняются на местности.

Своевременное получение задачи позволяет командиру батареи провести необходимые мероприятия по организации подготовки форсирования с ходу: поставить задачи подчиненным командирам, организовать разведку и уточнить вопросы взаимодействия. Последовательность работы после получения задачи от общевойскового командира каждый раз будет зависеть от условий обстановки и наличия времени.

С подходом к водной преграде батарея, действующая в составе передового отряда (авангарда), по команде или сигналу командира передового отряда (авангарда) быстро разворачивается в боевой порядок непосредственно у маршрутов движения и огнем поддерживает выход общевойсковых подразделений к переправе. В зависимости от условий обстановки по решению командира передового отряда (авангарда) одна из батарей может быть выдвинута ближе к урезу воды для ведения огня прямой наводкой по огневым средствам, препятствующим форсированию.

В период огневой подготовки форсирования и атаки батарея поражает разведанные противотанковые и другие огневые средства противника на участке форсирования и на флангах, а также артиллерийские и минометные батареи противника.

С началом форсирования передовым отрядом (авангардом) водной преграды батарея, участвуя в огневой поддержке форсирования и атаки общевойсковых подразделений, сосредоточенным огнем и огнем по отдельным целям уничтожает огневые средства, препятствующие форсированию, а заградительным огнем прикрывает фланги переправившихся подразделений и воспрещает контратаки противника.

При форсировании водной преграды главными силами с ходу батарея в период огневой поддержки форсирования и атаки, кроме того, может привлекаться к ведению последовательного сосредоточения огня, а также к ведению огня по артиллерийским и минометным батареям и другим целям.

В целях маскировки общевойсковых подразделений при форсировании с ходу дивизион и батарея могут быть привлечены к созданию дымовых завес.

Командиры батарей и командир дивизиона переправляются на противоположный берег одновременно с командирами поддерживаемых подразделений. После захвата участка местности на противоположном берегу начинают переправу огневые подразделения дивизиона на самоходных переправочно-десантных средствах и паромках. Дивизион переправляется обычно побатарейно, что обеспечивает непрерывную поддержку переправившихся подразделений огнем большей части батарей.

Форсирование водных преград с развертыванием главных сил у водной преграды после дополнительной подготовки в короткие сроки проводится тогда, когда форсирование с ходу не удалось. Командир дивизиона, назначенного для поддержки батальона, получает задачи от командира артиллерийской группы и командира поддерживаемого батальона.

Последовательность и содержание работы командира дивизиона (батареи) в этом случае в основном такие же, как и при организации наступления на подготовленную оборону противника. Однако как при подготовке, так и в ходе боя в работе командира артиллерийского подразделения есть ряд особенностей.

Так, при получении задачи командир дивизиона (батареи) кроме обычных вопросов должен уяснить, где проходит передний край обороны противника, а если он значительно удален от уреза воды, то где проходит позиция боевого охранения, участок форсирования и расположение огневых средств противника в пределах него и на флангах, время и порядок переправы дивизиона (батареи), вероятные рубежи командно-наблюдательных пунктов и районы огневых позиций на противоположном берегу.

Оценивая обстановку, командир дивизиона (батареи) наряду с обычными вопросами должен тщательно изучить: расположение резервов противника и наиболее вероятные направления их контратак, характер водной преграды, характер местности на противоположном берегу и условия наблюдения, условия переправы подразделений через водную преграду, на каких средствах переправляется дивизион и их возможности.

Задачи подразделениям командир дивизиона (батареи) ставит путем отдачи устного боевого приказа в котором раскрываются те же вопросы, что и в приказе при прорыве подготовленной обороны противника, кроме того, указываются: порядок форсирования и исходное положение подразделений батальона (роты) перед форсированием, места и время посадки подразделений первого эшелона батальона на переправочные средства и порядок выхода подразделений к переправам, порядок переправы команд-

но-наблюдательных пунктов командира дивизиона и командиров батарей, место, время и порядок переправы огневых подразделений.

### Литература

1. Сорокин, Б. И. Тактическая подготовка / Б. И. Сорокин. – М. : Воениздат, 1988. – 423 с.

УДК 355.2.204

#### **Мотивация как эффективный метод достижения целей в физической подготовке**

Концевич Ю. А., Явтухович А. И., Федоренко П. В.  
Белорусский национальный технический университет

*У нас в спецназе главное желание,  
Чтоб краповый берет надеть ты смог!*

*В статье рассмотрено влияние индивидуальной мотивации человека на достижение успеха в физической подготовке. Сделан вывод о том, что лишь личная заинтересованность может заставить двигаться к намеченной цели, преодолевать препятствия и достигать высоких результатов. Также проанализирован опыт различных структурных подразделений, в результате чего предложены эффективные методы по повышению спортивной мотивации.*

Термин «мотивация» произошел от латинского слова «movere» – двигать. Под мотивацией понимают «силу воли» – ту созидательную силу, которая помогает нам достигать поставленных целей, решать проблемы и преодолевать препятствия. Мотивация, занимая ведущее место в структуре личности, является одним из основных понятий, которое используется для объяснения движущих сил поведения и деятельности. Содержание мотивационной системы в целом определяет содержание видов деятельности, характерных для человека. Мотивационная система может выступать как осуществляемая деятельность, так и перспектива дальнейшего ее развития.

Изучением мотивации человек занимался с самого начала своего существования, еще Аристотель заметил, что желание является исходной точкой при выполнении каких-либо действий. Более широкое изучение мотивации начинается с XV века, в период распространения идей гедонизма, в которых удовольствие, наслаждение считалось высшим благом и целью жизни, а детерминантами поведения признавались стремление к удоволь-