

## **ТРЕНАЖЕР ДЛЯ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ ТЕХНИКИ ПРИЕМА МЯЧА В ТЕННИСЕ**

Студентка гр. 119810 Чайчиц Е.А.

Ст. преп. Зайцев И.Ф.

Белорусский национальный технический университет

При современном уровне развития тенниса дальнейший рост спортивного мастерства невозможен без интенсификации учебно-тренировочного процесса. Большую роль в этом играют устройства, разрабатываемые с учетом специфики игровой деятельности и индивидуальных особенностей игроков.

Практика использования тренажеров говорит о том, что к числу наиболее эффективных обучающих устройств относятся те, которые создают и моделируют условия, близкие к соревновательной деятельности, обладают высокой надежностью и безотказностью в работе, обеспечивают спортсмену получение информации о результатах своих действий, дают возможность комплексного применения в различных видах подготовки.

Целью данной работы является модернизация тренажера для совершенствования техники приема мяча и контроля точности его попадания в зону теннисного корта.

Данный тренажер представляет собой устройство для выброса мяча, конструкцией которого предусматривается наличие светодиода, жидкокристаллического экрана, клавиатуры, с помощью которой устанавливаются 2 режима работы: режим «Тренер» и режим «Автоматический». Первый из них предполагает, что тренер сам задает параметры вылета определенного количества мячей. В режиме «Автоматический» параметры вылетов мячей задаются случайным образом. Светодиод сигнализирует о скором выбросе мяча. Время вылета каждого мяча определяется случайным образом, от 2 до 10 с после включения светодиода.

Также в состав тренажера входят индикаторы, показывающие, в какую часть корта необходимо послать мяч. На площадке корта размещены тензометрические датчики для регистрации попадания.

Применение подобных технических средств во время тренировок позволит эффективнее развивать двигательные способности; совершенствовать техническое мастерство; получать срочную и достоверную информацию о количественных и качественных характеристиках движений, функциональных возможностях и технической подготовленности спортсмена; обеспечивать совершенствование двигательного навыка.