

## **УСТРОЙСТВО ДЛЯ КОНТРОЛЯ И ОЦЕНКИ ДВИГАТЕЛЬНО-КООРДИНАЦИОННЫХ СПОСОБНОСТЕЙ ГАНДБОЛИСТА**

Студент гр. 119821 Шпиронок Д.С.

Доцент Барановская Д.И.

Белорусский национальный технический университет

В настоящее время во время проведения гандбольных матчей атакующий потенциал команды играет огромную роль. То же самое можно сказать и про действия вратаря. Каждая из этих составляющих является важной в успехе команды.

Способность спортсмена точно соизмерять и регулировать пространственные, временные и динамические параметры движений является одной из основных, оказывающих значительное влияние на эффективность соревновательной деятельности в гандболе.

Устройство для развития и контроля координационных способностей полевых игроков и вратарей в гандболе, в отличие от известного оборудования, имеет информационное жидкокристаллическое табло, расположенное вне поля зрения вратаря над верхней перекладиной гандбольных ворот и покрытое защитной сеткой. Табло указывает полевому игроку зону ворот, в которую нужно выполнить бросок мяча. За вратарем на линии ворот установлен переносной щит с зонами, оборудованными сенсорными датчиками касания мяча. Программное устройство, связанное кабелем с персональным компьютером и сенсорными датчиками касания мяча, обеспечивает нужный порядок и время переключения поражаемых зон, которые устанавливаются автоматически. Поражаемая зона отражается на табло.

Компьютер учитывает и сопоставляет количество эффективных бросков по воротам и промахов, изменяя параметры зон в зависимости от места расположения вратаря в воротах. Это позволяет контролировать и анализировать скорость реакции и эффективность действия полевого игрока на быстро изменяющиеся условия в зоне ворот.

Устройство также можно применять для оценки подготовленности вратаря. Щит, установленный на линии ворот, фиксирует каждое попадание мяча в ворота, после чего с помощью компьютера данные анализируются. На экране компьютера тренеру представляются данные о том, в какую область ворот вратарь пропустил большее количество мячей.

Данная информация позволит целенаправленно отрабатывать точность действий вратаря, а также при анализе тактики игры соперника даст возможность выставить на игру вратаря, в большей степени соответствующего стилю предстоящей игры.