

Ретроспективный анализ физической подготовки студентов машиностроительного факультета

Фомочкина Г.И., Красько Н.Т., Кришталь С.А., Фомин А.В.
Белорусский национальный технический университет

В последние годы значительно активизировалось внимание к здоровому образу жизни студентов, что связано с озабоченностью общества по поводу здоровья специалистов, выпускаемых высшей школой, а также последующим снижением работоспособности. Не существует здорового образа жизни как некоей особенной формы жизнедеятельности вне образа жизни в целом. Основными составляющими здорового образа жизни являются: режим труда и отдыха; режим питания; организация двигательной активности и сна; закаливание, выполнение требований санитарии и гигиены; профилактика вредных привычек; культура межличностных отношений; психофизическая регуляция организма.

С целью внедрения в быт студентов основ здорового образа жизни, а также в осмысленном занятии физической культурой и спортом, было предложено оценить уровень физической подготовленности студентов I курса машиностроительного факультета 2005-2011 годов поступления. Исследования проводились с учетом специальностей, которыми овладевают студенты. В зависимости от особенностей предметов труда, все специальности машиностроительного факультета были разделены на 3 группы:

- технономические специальности (человек-техника) – технология машиностроения;
- сигномические специальности (человек-знаковая система) – компьютерные сенсорные системы;
- социометрические специальности (человек-человек) – маркетинг и экономика машиностроения.

Уровень физической подготовленности определялся и анализировался по результатам отдельных тестов, предложенных и обработанных по методике профессора Ю.В.Вавилова.

Результаты тестирования показали, что студенты, поступившие в 2005-2008 гг. имеют уровень физической подготовленности выше, чем студенты, поступившие в 2009-2011 гг.

При сравнении результатов тестирования на разных специальностях существенной разницы не выявлено. Лишь у студентов технономических специальностей этот уровень незначительно выше. Среднее значение составляет 6 баллов на всех специальностях машиностроительного факультета.