

**ТЕМПЕРАМЕНТ КАК ФАКТОР ОПРЕДЕЛЕНИЯ
ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПРИНАДЛЕЖНОСТИ**

*Белорусский национальный технический университет,
г. Минск, Республика Беларусь*

Научный руководитель: ст. преподаватель Белановская Е. Е.

Человек является сложным существом, которому присущ определенный набор качеств, черт, тип поведения, а также характер реагирования на различные ситуации. Совокупность таких качеств, которые формируют не поддающееся изменениям поведение человека, образует такую врожденную особенность, как темперамент. Темперамент – это свойство личности, имеющей определенный характер, реагировать на внешние и внутренние раздражители, умение вести себя среди людей, принимать решения и их исполнять, особенности трудовой деятельности и наличие эмоциональных реакций [1, с. 249].

Темперамент представляется как свойство организма, проявляющееся в переживаниях и поведении личности [2, с. 5]. Он оказывает влияние на темп жизни человека, на его моторику, выразительные движения [2, с. 8]. Итак, выделяют 4 типа темперамента: сангвинический, холерический, флегматический и меланхолический.

У человека сангвинического темперамента эмоция быстро возникает, протекает интенсивно, в то же время характеризуется неустойчивостью, кратковременностью – у сангвиника эмоция быстро возникает и также быстро угасает. В нем одно настроение быстро сменяется другим, вообще психическая деятельность протекает быстро. В то же время сангвиник быстро переключается с одной деятельности на другую. Такой человек очень подвижен, полон жизни: его чувства непосредственно и безудержно отражаются в выразительных движениях. Сангвиник имеет склонность к положительным эмоциям.

В нем легче возникают оптимистические эмоции, он всегда ждет от жизни всего хорошего, о плохом он не думает; он беззаботен, чаще всего полон надежд на лучшее. В отношениях людей замечает больше хорошие стороны, нежели плохие. Таким образом, основными признаками человека сангвинического темперамента являются: легкая возбудимость эмоций, незначительная длительность неприятных интенсивных эмоций, быстрота психического темпа, легкая переключаемость и склонность к оптимистическим эмоциям.

Поведение человека холерического темперамента тоже легко возбудимо. Его эмоции сильны и сравнительно устойчивы. Быстро возникающая сильная эмоция полностью завладевает личностью. Переход, переключение на деятельность, созвучную новой ситуации, затруднен; личность недолго остается в плену эмоции. В то же время характерна неуровновешенность – внезапная, скачкообразная разрядка от сильной эмоции, полное, сразу освобождение от сильной, аффективной по характеру эмоции и переход на новую эмоцию. Поэтому холерик характеризуется и колебанием настроения. Повышенная впечатлительность холерика часто бывает ограничена какой-либо захватившей его личность страстью. Эта страсть глубока и продолжительна, освобождение от нее доставляет очень большую неприятность, но, если это необходимо, холерик справляется с этим сразу и решительно. У человека такого темперамента преобладает склонность к отрицательным эмоциям: он часто раздражен, недоволен, сердится. Движения холерика быстры, энергичны, речь страстная, пылкая. Таким образом, основными признаками холерического темперамента являются: легко возбудимые сильные эмоции, сильное их колебание, резкое скачкообразное переключение с одного эмоционального состояния на другое, склонность к аффектам, подвижные, выразительные движения [2, с. 13].

Эмоция человека флегматического темперамента трудно возбудима, только сильные и имеющие большое значение для

личности раздражители вызывают в нем возникновение эмоции. Возникшая однажды эмоция может быть и сильной, но имеет замедленное течение. Такой человек спокоен, уравновешен. Флегматик в деятельности часто бывает упорным, энергичным, последовательным; для него труден переход с одного состояния на другое. Его движения бедны. Он склонен больше к положительным и спокойным эмоциональным состояниям. Основными признаками человека флегматического темперамента являются: медленное и затрудненное возникновение эмоций, медленный темп психических процессов и движений, внутреннее равновесие, трудность переключения, склонность к положительным эмоциям.

Для человека меланхолического темперамента характерна сильная и устойчивая возбудимость эмоций. Однажды возникшая эмоция всецело завладевает личностью. Ей трудно освободиться от нее, изменить свое настроение. Сильные, глубокие эмоции слабо проявляются в выразительных движениях; он больше замкнут в себе, ему трудно делиться с кем-нибудь своими переживаниями; у него склонность к отрицательным эмоциям, он часто отдается безнадёжности, в жизни легко замечает плохие стороны, нежели хорошие [2, с. 14].

Итак, нами было проведено исследование, касающееся темпераментов членов студенческой группы, обучающихся по специальности «Экономика и управление на предприятии». Исследование проводилось следующим образом: входящие в группу 31 человек анонимно проходили тест, в каждом из вопросов которого содержалось 4 варианта ответа. В зависимости от совокупности выбранных вариантов ответов по всем имеющимся вопросам определялся свойственный тому или иному человеку темперамент. Результаты исследования показали, что в группе 13 % составляют холерики, 52,2 % – сангвиники, 26,1 % – флегматики, 8,7 % – меланхолики. Конечно, в данном случае нельзя говорить о принадлежности человека к какому-либо одному типу темперамента, однако данный

тест позволил выделить в каждом человеке доминирующий тип темперамента.

Безусловно, можно выделить связь между темпераментом человека и наиболее подходящим для него видом деятельности. Данный факт следует из того, что для каждой профессии характерен определенный уровень отношения к делу, темп выполнения заданий, уровень сдержанности человека, его активности и т.д.

Например, холерики смогут легко построить карьеру в области, где необходима энергичность. Ему необходимо выражать свои эмоции, он не может выполнять монотонную работу. Чертами холерика являются активность, уверенность, независимость. Таким образом, холерику подойдут такие профессии, как режиссер, журналист, дипломат, хирург, следователь, артист, а также руководитель.

Сангвинику характерны такие черты, которые отражают его склонность к построению хороших стратегий, то есть он может быть неплохим начальником. Также он общительный, разговорчивый, щедрый, дружелюбный и полный энтузиазма. Сангвинику присущи следующие профессии: психолог, учитель, руководитель предприятия, менеджер.

Сильным качеством флегматика является его медлительность. Он может долго изучать одну проблему, а затем тщательно и упорно искать наиболее подходящее решение этой проблемы. Однако в то же время флегматику свойственны следующие черты: он веселый, спокойный, тактичный, ответственный, уравновешенный. В связи с такими особенностями характера флегматик может стать неплохим терапевтом, главным бухгалтером, экономистом.

Меланхолику, как правило, тяжело дается работа с людьми, потому как он не терпит постоянное общение. Он трудолюбив, дисциплинирован. По причине того, что меланхолики легко отвлекаемы, а также мечтательны и задумчивы, им под-

ходят следующие профессии: художник, композитор, писатель, ветеринар или агроном.

Итак, из членов исследуемой группы наибольшую долю занимают сангвиники. Следовательно, большинство членов группы, исходя из специальности, будут хорошими менеджерами. Также немалую долю занимают флегматики, из которых получаются хорошие экономисты. Наименьшую часть занимают меланхолики, которым вовсе не свойственна работа в качестве экономиста. Таким образом, в целом наблюдается положительная тенденция по поводу соответствия типа темперамента и выбранной профессии членов группы. Кроме того, специальность группы включает в себя множество потенциальных профессий, которые свойственны как флегматику, так и сангвинику, холерику. Отсюда следует, что большинство студентов группы смогут добиться хороших результатов в выбранной ими сфере деятельности. Однако, в данном случае важным моментом может являться мотивация, которая может стать хорошим стимулом для студентов.

Таким образом, темперамент есть основа склонности к тем или иным эмоциям; темперамент определяет эмоциональную возбудимость, склонность к положительным или отрицательным эмоциям, интенсивность выражения эмоций [2, с. 9]. Он играет большую роль в выборе человеком профессии, из чего следует, что он отчасти определяет будущее человека. Поэтому для каждой личности является важным в раннем возрасте выявление своего темперамента с целью дальнейшего определения наиболее подходящего варианта профессии.