

## **ВАКУУМНЫЙ МАССАЖ В СОВРЕМЕННОМ МИРЕ**

*Белорусский национальный технический университет,*

*г. Минск, Республика Беларусь*

*Научный руководитель: канд. техн. наук,*

*доцент Комаровская В. М.*

Вакуумная и компрессорная техника, за всё время её существования и развития, стала неотъемлемой частью жизни людей. Люди научились применять эти технологии в медицине, что способствовало её развитию, а также упрощению и улучшению процесса лечения пациентов. Различные насосы и компрессора используются для поддержания жизни пациентов, помогают в проведении операций и многое другое.

При помощи вакуумных и компрессорных технологий также были усовершенствованы и некоторые старые процедуры, одной из которых можно назвать вакуумный массаж.

В одном из древних китайских медицинских трактатов, дошедших до наших дней, описывается удивительная лечебная методика. К проблемному месту на теле пациента прикладывали полую бамбуковую или глиняную палочку и, вытягивая из нее воздух ртом, вызывали усиленный приток крови. Считалось, что так можно вылечить половину всех болезней. Восточные врачеватели, сами того не зная, заложили основу вакуумной техники массажа.

Вакуумный массаж – одно из достижений современности, которое помогает сохранить здоровье и красоту. Это техника, которая помогает для похудения, не прибегая к помощи пластического хирурга, без занятий спортом и диет. Проводится она медицинскими банками или специальным аппаратом. Принцип действия вакуумного массажа прост. Эти приспособления присасываются к коже, внутри создается вакуум, кожа и ткани под ней втягиваются. Вакуумный массаж воз-

действует на отдельные зоны тела. При намеренном создании вакуума, что происходит в процессе процедуры, создается разреженная среда. Давление внутри клеток повышается, жировая клетка разрывается. В результате после воздействия улучшается кровообращение, из организма быстрее выводятся токсины. Сегодняшняя популярность этого метода во многом обусловлена его ощутимым косметическим эффектом. Как результат, лицо и тело становятся подтянутыми, гладкими, пропадает «апельсиновая корочка».

В настоящий момент существуют следующие виды вакуумного массажа:

1. Ролико-вакуумный массаж. Осуществляется прибором с двумя головками. Интенсивность воздействия легко контролируется в зависимости от состояния здоровья клиента и его пожеланий. Эффективен в борьбе с целлюлитом и лишним весом.

2. Баночный динамический вакуумный массаж. В аппарате есть четыре специальные чашки, которые беспрепятственно обрабатывают зоны, недоступные ролику – например, предплечья.

3. Лазерно-вакуумный массаж. На кожу воздействуют комплексно – осуществляется вакуумный массаж, а также обработка проблемных зон холодным лазером. Эта техника зарекомендовала себя как одна из самых результативных для борьбы с целлюлитом.

Для каждого из этих видов массажа в большинстве своём можно использовать одну установку для вакуумного массажа, но только если для них предусмотрены необходимые манипуляторы, которыми и осуществляется сам процесс массажа, а также насадки на них.