

ПЕРСПЕКТИВЫ И ВОЗМОЖНЫЕ ПРЕИМУЩЕСТВА СОКРАЩЕНИЯ РАБОЧЕЙ НЕДЕЛИ

Килин И. С., зав. сектором трудовых отношений

Институт экономики НАН Беларуси
г. Минск, Республика Беларусь

На протяжении последних столетий количество рабочих часов постепенно уменьшается. Однако на протяжении последних шестидесяти лет эта цифра остается в районе 8 часов в день или 40 часов в неделю. Восемичасовой стандарт возник во время главенства промышленности в качестве движущей силы экономики. В наше время, постоянно идет речь о том, что мы работаем во время высоких технологий, которое требует новых подходов, новых навыков и новых способностей, что подталкивает к пересмотру продолжительности рабочего времени.

Аргументов к уменьшению продолжительности рабочего времени несколько. Первый из них состоит в том, что люди могут концентрироваться лишь 4-5 часов в день [1]. Более того, по данным опроса 2 тысяч британских работников оказалось, что средний работник тратит непосредственно на работу около трех часов из восьми [2]. Но эти данные не остаются просто результатами опроса. Существует несколько реальных примеров, которые показывают, что сокращение рабочей недели может положительно сказываться на производительности работников.

Один из примеров – компания Perpetual Guardian из Веллингтона, Новая Зеландия [3]. Они сократили рабочую неделю для 240 своих работников с 40 до 32 часов в неделю. По словам руководителей, с пятидневной работой работники управлялись за четыре дня за счет концентрации и находчивости. Работники не работали усерднее, они работали умнее. Особый фокус делается на том, что при таком порядке работы обсуждаются задания и продуктивность, с которой они выполняются, а не количество часов, которое работники проводят на работе. Дополнительным фактором при сокращении рабочего времени становятся вопросы инфраструктуры. Например, сокращаются текущие затраты предприятий на электроэнергию.

Гигант интернет-торговли Amazon с 2016 года проводил эксперименты с 30 часовыми рабочими неделями [4]. Правда, без полного сохранения 40-часовой заработной платы – заработная плата пропорционально уменьшалась до 75%, однако весь остальной набор бонусов и преимуществ оставался на месте. Результаты экспериментов не публиковались, однако уже сейчас открыты вакансии на 30 часовую рабочую неделю, что позволяет говорить о том, что результаты эксперимента оказались удовлетворительными для руководства компании

Вышеописанные случаи сокращения рабочего времени не имеют под собой достаточной эмпирической базы для принятия решения о введении аналогичных мер, при этом данные случаи показывают перспективы данного подхода. Рассмотрение снижения количества часов в рабочей неделе возможно после дополнительных исследований и локальных экспериментов.

Список литературы

1. The Making of an Expert [Electronic resource] / Harvard Business Review – July-August 2007 – Mode of access: <https://hbr.org/2007/07/the-making-of-an-expert> – Date of access: 10.07.2018.

2. How Many Productive Hours in a Work Day? Just 2 Hours 23 Minutes... [Electronic resource] / Vouchercloud – Mode of access: <https://www.vouchercloud.com/resources/office-worker-productivity> – Date of access: 12.07.2018.

3. A 4-day Workweek? A Test Run Shows a Surprising Result [Electronic resource] / The New York Times – Mode of access: <https://www.nytimes.com/2018/07/19/world/asia/four-day-workweek-new-zealand.html> – Date of access: 20.07.2018.

4. Companies are shortening the 40-hour workweek to increase employee productivity Result [Electronic resource] / Business Insider – Mode of access: <https://www.businessinsider.com/employee-productivity-experiments-companies-shortening-the-workweek-2018-7> – Date of access: 30.07.2018.