

Wyniki wskazują na prawidłowość postępowania w kształtowaniu wytrzymałości biegowej wśród uczniów szkoły gimnazjalnej (13,5 – 15,5 lat) W kształtowaniu tej cechy motorycznej konieczne jest zastosowanie typowych ćwiczeń o charakterze wytrzymałościowym w oparciu o różnorodne formy ruchu o dłuższym czasie trwania np.: biegi, jazda na rowerze, wycieczki turystyczne, pływanie, biegi na nartach, gry sportowe. Można stosować także tory przeszkód oraz różne formy obwodów ćwiczebnych z uwzględnieniem liczby powtórzeń i stacji. W Zespole Szkół Ekonomiczno – Technicznych im. Kombatantów Ziemi Lwóweckiej w Rakowicach Wielkich oferujemy młodzieży bogatą ofertę rozwijania swojej sprawności fizycznej i rozwoju wytrzymałości.

УДК 377.5

НАПРАВЛЕНИЯ ПРОЕКТНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ В УЧРЕЖДЕНИИ ОБРАЗОВАНИЯ «НОВОГРУДСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ АГРАРНЫЙ КОЛЛЕДЖ»

Суло А.П., директор

Аврамова М.П., методист

Литава Ю.А., преподаватель

УО «Новогрудский государственный аграрный колледж»

Учреждение образования «Новогрудский государственный аграрный колледж» – это современное образовательное учреждение Новогрудского района и Гродненской области. Одним из факторов устойчивого развития учреждения образования является проектная деятельность. В колледже реализуются проекты по следующим направлениям:

- 1) проект «Развитие возобновляемых источников энергии в Новогрудском районе – Дорожная карта для экологически чистой территории»;
- 2) проект «Развитие технологии органического земледелия с использованием экологически безопасной техники и возобновляемых источников энергии»;
- 3) образовательный проект «Зеленая школа»;
- 4) инновационные проекты «Есть идея!».

В ходе реализации проекта «Развитие возобновляемых источников энергии в Новогрудском районе – Дорожная карта для экологически чистой территории», финансируемого Евросоюзом и Новогрудским райисполкомом, на базе колледжа открыт учебно-консультационный центр по возобновляемым источникам энергии, охране окружающей среды, рациональному использованию природных ресурсов и энергосбережению. Целью учебно-консультационного центра является проведение обучения, повышение информированности и грамотности населения путем выполнения практико-ориентированных опытов и экспериментов, создание условий для саморазвития личности в обществе с использованием «зеленых технологий», воспитание новой экокультуры по охране окружающей среды, практическое содействие по рациональному использованию электроэнергии и воды в быту, популяризация энергосбережения и использования альтернативных источников энергии, проведение профориентационных мероприятий, повышение имиджа профессионального образования. На базе учебно-консультационного центра проводятся встречи, конференции, круглые столы, семинары с приглашением высококвалифицированных специалистов из Беларуси и стран ближнего и дальнего зарубежья. Учебно-консультационный центр оснащен современным оборудованием: испытательный лабораторно-практический стенд «Драгоценная энергия и вода», мобильный демонстрационно-практический стенд «Энергия солнца и ветра», солнечные мини-батареи и коллекторы, интерактивные калькуляторы «Лампы», «Окна», «Вода», «Умное освещение». Учебно-консультационный центр оказывает практическую помощь учащимся специальности «Охрана окружающей среды и рациональное использование природных ресурсов». Учебно-консультационный центр пользуется большой популярностью среди учащейся молодежи, жителей Новогрудского района и Гродненской области.

Колледж ставит перед собой цели в непрерывном повышении информированности и грамотности учащихся и работников колледжа в области охраны окружающей среды и энергосбережения, популяризации энергосбережения и использования альтернативных источников энергии.

В рамках реализации данного проекта в душевых кабинках, при кабинете физической культуры и здоровья установлен комплект гелиоводонагревательной установки – солнечный тепловой коллектор с вакуумными трубками в комплекте с баком аккумулятором на 200 литров. На территории колледжа установлен комплект ветроэнергетической установки мощностью 2,8 кВт и планируется установка фотоэлектрических панелей мощностью 1,2 кВт. Использование в учреждении образования ветроэнергетической установки позволяет значительно сократить потребление электроэнергии.

Колледж принимает активное участие в реализации проекта «Создание потенциала для полной утилизации твердых бытовых отходов для устойчивого развития четырех районов Гродненской области с введением инициативы государственно-частного партнерства и разработкой образовательных программ для учреждений образования и населения», который финансируется Евросоюзом и Новогрудским райисполкомом. Работниками колледжа проводится работа по анализу рынка труда в потребности

высококвалифицированных кадров в области сбора, переработки, хранения и сортировки твердых бытовых отходов, с целью открытия новой специальности.

Реализуя вышеназванные проекты, имея учебное хозяйство площадью 160 гектаров, работники колледжа задумались над получением экологически чистой сельскохозяйственной продукции. Результатом стало участие в проекте «Развитие технологии органического земледелия с использованием экологически безопасной техники и возобновляемых источников энергии». Цель проекта - использование электротрактора, как экологически чистого транспорта при возделывании сельскохозяйственных культур.

Разрешение экологических проблем зависит не только от уровня развития науки и техники, но, в первую очередь, и от уровня ответственности человека за состояние природной среды. Экологическое мировоззрение дает ключ к глубинному пониманию происходящего и планированию будущего.

В рамках реализации проекта «Вовлечение общестественности в экологический мониторинг и улучшение управления охраной окружающей среды на местном уровне» УО "Новогрудский государственный аграрный колледж" получил статус «Региональный вспомогательный центр» по образовательному проекту «Зеленая школа», который финансируется Европейским союзом и реализуется программой развития ООН в Беларуси в партнерстве с Министерством природных ресурсов и охраны окружающей среды Республики Беларусь. На базе регионального вспомогательного центра проводятся различные обучающие мероприятия, одно из последних – тренинг «Экологический мониторинг и Орхусская конвенция». Благодаря активной работе регионального вспомогательного центра все больше учреждений образования Гродненской области вступают в образовательный проект «Зеленая школа».

В рамках проекта учащиеся и работники колледжа выполняют задания, которые объединены в шесть направлений:

- Биоразнообразие – проводится изучение видового разнообразия растений и животных природного окружения учреждения образования и способов его увеличения. Инициативная группа учащихся приступила к созданию на территории колледжа «Клумбы для бабочек»;
- Энергосбережение – учащиеся колледжа изучают структуру и способы сокращения энергопотребления, выполняют практические работы по темам: «Проведение мониторинга по расходу электрической энергии в домашнем хозяйстве» и «Энергетический паспорт квартиры (дома)»;
- Водосбережение – учащиеся изучают возможные способы сокращения использования воды в колледже;
- Обращение с отходами – проводится анализ источников образования отходов, определение способов их минимизации, переработки и вторичного использования;
- Информационно-экологические мероприятия по работе с местным сообществом – проводятся экскурсии на новогрудский ветропарк, посещают станции сортировки отходов, участвуют в экологических акциях, тренингах, форумах.
- Качество атмосферного воздуха – изучается степень загрязнения атмосферного воздуха и разрабатываются мероприятия по минимизации загрязнения атмосферного воздуха в микрорайоне учреждения образования.

Для выполнения данных заданий, вовлечения в экологический мониторинг, практического обучения учащихся и составления прогноза погоды в колледже установлена метеостанция, закуплено необходимое лабораторное оборудование и демонстрационная техника.

Ежегодно в колледже среди учащихся реализуется проект инновационных идей «Есть идея!». Данный проект проводится в рамках республиканского конкурса «100 идей для Беларуси». За время реализации проекта учащиеся работали над следующими темами: «Раскроем вместе потенциал растений», «Наука работает на производство», «Стимулирование продаж сельскохозяйственной продукции, производимой в УО «НГАК», на потребительском рынке», «Будущее фермерских хозяйств в многофункциональной технике», «Применение солнечной архитектуры в строительстве индивидуального экологического дома», «Картофель в камне», «Новая жизнь старых полимеров», «Влияние СВЧ-излучений на электропластическую деформацию металлов», «Виртуальное путешествие как одна из форм профориентационной работы», «Новое приспособление для уборки яблок и груш», «Получение двух урожаев картофеля за сезон в условиях Новогрудского района», «Сравнительная экономическая эффективность возделывания полевых культур в условиях учебно-полевого севооборота». Идеи учащихся весьма разносторонние и некоторые проекты нашли практическое применение.

В 2019 году проект «Есть идея!» проведен под знаком Года малой родины. Учащиеся работали над творческими проектами, посвященными Новогрудчине. Большой интерес вызвал проект подготовленный учащимся колледжа Шарейко Мирославом на тему «Адамово поле в имении Хреповичей».

В современном высокотехнологичном пространстве недостаточно использовать методы традиционного обучения, нужны современные образовательные технологии. Одной из таких технологий, позволяющих существенно повысить качество образовательного процесса, является метод проекта. Выполняя проекты, учащиеся углубляют, пополняют и применяют полученные знания для развития своих профессиональных компетенций; учатся науке самопрезентации и приобретают навыки самостоятельного планирования своей жизни.