

### **Охрана труда при проведении спортивных занятий на примере батутного центра «Негорпарк»**

Студенты: гр. 11902116 Бричкова Ю. Н., Вавулова П.М.  
Научный руководитель – Автушко Г.Л.  
Белорусский национальный технический университет  
г. Минск

Учреждение батутный центр «Негорпарк» является спортивно-развлекательным центром, в котором осуществляются любительские занятия по прыжкам на батутах. Свою работу центр ведет согласно регламенту.

Во время посещения комплекса надо следовать правилам по технике безопасности, направленных на создание условий по охране здоровья, предупреждению несчастных случаев согласно требованиям СанПиН 2.1.2.12-19-2006 «Гигиенические требования к устройству и эксплуатации спортивных сооружений». К занятиям на батутной арене допускаются лица, не имеющие медицинских противопоказаний, прошедшие инструктаж по технике безопасности и подтвердившие это подписью в Журнале ознакомления с техникой безопасности и правилами посещения Батутного комплекса "Хиро парк".

Запрещается посещать центр лицам, находящимся в состоянии алкогольного или наркотического опьянения, под воздействием иных сильнодействующих или лекарственных препаратов; проход на арену осуществляется с разрешением инструктора; на занятиях обязательно выполнять указания инструктора; добросовестно выполнять разминку; запрещается прыгать на батуте беременным женщинам, прыгать с жевательной резинкой во рту, одновременно находиться на одном батуте двум и более людям.

Запрещено сидеть, лежать, стоять на пружинах, держащих сетку батута. Запрещается приземляться, ходить и стоять на обкладке батутов. Посетители должны уважительно относиться к прыгающим рядом людям, не должны выполнять сложные трюки в непосредственной близости с другими прыгающими людьми.

Запрещается находиться в батутной зоне с едой и напитками. Ученик обязан строго следовать замечаниям и рекомендациям тренера, не допускаются самовольные действия без согласия тренера.

Запрещается выбрасывать поролон из ямы. Ограничение посетителей по весу: секция батутная 2,85x2,85 м – 80 кг, секция батутная спортивная – 95 кг, батутная дорожка – 95 кг. Запрещается приземляться в яму головой вниз. Разрешается приземление на ягодичи, на спину и на напряженные прямые ноги.

Запрещается висеть на стене или подниматься на стену любым способом, кроме как с прыжка.

Данные требования соответствуют оптимальным условиям техники безопасности, которые прописаны в официальных документах организации.

### **Охрана труда при проведении занятий по легкой атлетике**

Студент гр. 11902116 Сидорчик А.В.  
Научный руководитель – Автушко Г.Л.  
Белорусский национальный технический университет  
г. Минск

При проведении занятий по лёгкой атлетике спортивный инвентарь и оборудование должно быть исправным, размещено в установленных местах и надёжно закреплено. Место

проведения занятия должно быть оборудовано средствами пожаротушения и иметь аптечку с необходимыми медикаментами и средствами первой доврачебной помощи, отвечать требованиям СанПин №2.1.12-19-2006 «Гигиенические требования к устройству и эксплуатации спортивных сооружений».

Ученик должен начинать занятие, брать спортивный инвентарь и выполнять упражнение только с разрешения преподавателя, бережно относиться к спортивному инвентарю, не использовать его не по назначению. Также необходимо внимательно слушать объяснение порядка и техники выполнения упражнения и запоминать их.

При групповом старте на короткие дистанции ученик должен бежать только по своей дорожке, которая должна распространяться не менее чем за 15 метров за финишную отметку.

Яма для прыжков в длину должна быть заполнена песком на глубину 20–40 сантиметров. Перед прыжками необходимо тщательно разрыхлить песок в прыжковой яме, убрать из неё грабли, лопаты и другие посторонние предметы.

Полы спортивных сооружений должны быть без щелей, иметь ровную, горизонтальную, нескользкую и окрашенную поверхность, исключаящую яркое светоотражение.

Максимальный уровень шума в спортивных залах не должен превышать 82 дБА при проведении занятий и 110 дБА во время соревнований.

Системы отопления, вентиляции и кондиционирования воздуха должны обеспечивать соответствующие гигиеническим нормативам параметры микроклимата и воздушной среды помещений. Все отапливаемые помещения должны быть снабжены термометрами для контроля за температурой воздуха в соответствии со спецификой зала.

Ежедневная уборка помещений должна проводиться в начале и конце рабочего дня и в перерывах между занятиями. Продолжительность перерывов должна составлять не менее 10 минут.

УДК 388.45

### **Охрана труда при проведении соревнований на воде на примере «Городского центра олимпийского резерва по водным видам спорта»**

Студент гр. 11902116 Шешко В.В.

Научный руководитель – Автушко Г.Л.

Белорусский национальный технический университет  
г. Минск

Учреждение «Городской центр олимпийского резерва по водным видам спорта» управления спорта и туризма Минского горисполкома является государственным учебно-спортивным учреждением, в котором осуществляется качественная подготовка спортсменов для национальных команд по прыжкам в воду и плаванию. Свою работу центр ведет на основании действующего Устава.

Комплекс Центра имеет: плавательный (размером 50 х 21 м. на 8 дорожек, глубиной 2–2,5 м., высотой над ванной бассейна 10 м) и прыжковый (размером 23,4х 19,9м., глубиной 5,5 м., высотой над ванной 16м) бассейны. Оба бассейна выполнены в полном соответствии с требованиями Международной Федерации плавания (ФИНА).

При посещении комплекса, а также проведении соревнований существуют общие правила по технике безопасности, направленные на создание условий по охране здоровья, предупреждению травматизма, несчастных случаев при посещении учреждения «Городской центр олимпийского резерва по водным видам спорта» (далее Центр); к физкультурно-оздоровительным занятиям допускаются лица, имеющие соответствующую подготовку, не имеющие медицинских противопоказаний для занятий и прошедшие соответствующий инструктаж по технике; запрещается посещать плавательный центр в болезненном состоянии, в состоянии алкогольного опьянения либо в состоянии, вызванном употреблением наркотиче-