

такого влияния выступают навыки общения и личностные качества менеджера, отвечающие внешним и внутренним потребностям группы.

УДК 331:316.75

### **Антистрессовые средства руководителей: гендерный аспект**

Рыжанкова Ю.А.

Научный руководитель к.с.н., доцент Кандричина И.Н.

Белорусский национальный технический университет

Профессия руководителя считается одна из самых стрессовых, так как приходится иметь дело с самым сильным раздражителем - человеком. Поэтому стрессоустойчивость является одним из важнейших качеств успешного менеджера. Несмотря на это, не всегда получается справляться с перенапряжением собственными силами. Каждый руководитель имеет свои антистрессовые средства, имеющие определенные гендерную специфику.

Со времен СССР и по настоящее время самым популярным способом мужчин-руководителей отвлечься от стресса, даже если ситуация не является по-настоящему напряженной, - это алкоголь. Основными аргументы в пользу данного способа выступают: алкоголь позволяет думать более раскованно и разносторонне; алкоголь физиологически и социально полезен тем, что разгоняет кровь и позволяет установить контакты с людьми. Мужчины-руководители также используют усиленные физические нагрузки как метод борьбы со стрессом. Негативная информация сохраняется внутри мужчин прочнее, чем внутри женщин, поэтому мужчины стараются сформировать индивидуальную систему тренировок, которая позволит «вывести» напряжение из организма.

Женщины-руководители также склонны злоупотреблять алкоголем. Но это зависит от степени стресса, вызванного той или иной ситуацией. Наиболее же типичными для женщин являются такие антистрессовые средства стресса, как слезы, разговор «по душам» и шопинг-терапия.

Однако, если эти способы являются типичными, они необязательно используются. Так, проанализировав ответы успешных женщин-руководителей, достаточно популярными способами также являются

коллекционирование, прогулки на дальние расстояния и время наедине с собой.

В зависимости от индивидуальных особенностей и накопленного опыта, каждый человек использует различные методы снятия стресса, доказавшие свою эффективность лично для него.

УДК 657.22

### **Перспективы расчета заработной платы в бюджетной сфере**

Рыжанкова Ю.А.

Научный руководитель старший преподаватель Савчук Н.Н.

Белорусский национальный технический университет

В Беларуси в настоящее время институт заработной платы работников бюджетных организаций сформирован на основе ее централизованного регулирования (Единая тарифная сетка работников Республики Беларусь, тарифная ставка первого разряда и корректирующие коэффициенты, предусмотренные по соответствующим тарифным разрядам ЕТС).

Однако указом Президента Республики Беларусь №27 «Об оплате труда работников бюджетных организаций» предусмотрены некоторые изменения.

Во-первых, документом с января 2020 года устанавливается равномерная дифференциация тарифных ставок (окладов) работников бюджетной сферы за счет введения 18-разрядной тарифной сетки (вместо 27-разрядной) с разницей между коэффициентами не менее 6%.

Во-вторых, увеличивается удельный вес постоянной части в составе зарплаты работников бюджетной сферы. Для этого вместо тарифной ставки 1-го разряда будет применяться базовая ставка. Первоначально планировалось привязать базовую ставку к бюджету прожиточного минимума, который составляет 216,9 рублей, однако Постановлением №318 она утверждена в размере 180 рублей.

В-третьих, указом предусматривается унификация структуры зарплаты работников бюджетной сферы. Она будет включать:

- оклад;
- стимулирующие (надбавки, премии) выплаты;
- компенсирующие (доплаты) выплаты.