

## Лидерство в менеджменте

Рафальская А.А.

Научный руководитель к.п.н., доцент Володько О.М.  
Белорусский национальный технический университет

Менеджеру, чтобы успешно осуществлять управленческие функции, нужно уметь вести за собою подчиненных.

Выступая сегодня в ролях управляющего, дипломата, воспитателя, инноватора и просто человеческого существа, менеджер прежде всего проявляет себя как лидер. Лидерство в менеджменте превалирует во всех сферах действия профессиональной деятельности руководителя любого ранга.

Лидер — существенное звено социальной группы. Как только на свет появляется какая-либо человеческая общность, в ее структуре рождается свой лидер.

По мере разрастания функций группы и расширения ее сфер деятельности складывается иерархия лидеров. Тут начинают действовать и «формальные», и «неформальные» лидеры. Первые получают полномочия руководить людьми из рук вышестоящей инстанции, вторые становятся лидерами по признанию окружающих.

Подлинным лидером, способным вести за собою людей, становится тот, кто обретает у людей всеобщее признание.

Люди хотят, чтобы их лидер был не только и не столько профессионалом, ориентированным исключительно на процесс производства, а прежде всего руководителем с человеческим лицом.

В его деятельности на первом плане должна стоять ориентация на человека. В этом и состоит подлинная сущность лидерства.

Не каждому руководителю (менеджеру) дано стать лидером, обладающим честностью, интеллектом, способностью понимать людей, устойчивостью взглядов, уверенностью в себе, скромностью в быту, эрудированностью.

Лидерство представляет собой существенный компонент деятельности менеджера, связанный с оказанием целенаправленного влияния на поведение отдельных лиц или целой рабочей группы; инструментами

такого влияния выступают навыки общения и личностные качества менеджера, отвечающие внешним и внутренним потребностям группы.

УДК 331:316.75

### **Антистрессовые средства руководителей: гендерный аспект**

Рыжанкова Ю.А.

Научный руководитель к.с.н., доцент Кандричина И.Н.

Белорусский национальный технический университет

Профессия руководителя считается одна из самых стрессовых, так как приходится иметь дело с самым сильным раздражителем - человеком. Поэтому стрессоустойчивость является одним из важнейших качеств успешного менеджера. Несмотря на это, не всегда получается справляться с перенапряжением собственными силами. Каждый руководитель имеет свои антистрессовые средства, имеющие определенные гендерную специфику.

Со времен СССР и по настоящее время самым популярным способом мужчин-руководителей отвлечься от стресса, даже если ситуация не является по-настоящему напряженной, - это алкоголь. Основными аргументы в пользу данного способа выступают: алкоголь позволяет думать более раскованно и разносторонне; алкоголь физиологически и социально полезен тем, что разгоняет кровь и позволяет установить контакты с людьми. Мужчины-руководители также используют усиленные физические нагрузки как метод борьбы со стрессом. Негативная информация сохраняется внутри мужчин прочнее, чем внутри женщин, поэтому мужчины стараются сформировать индивидуальную систему тренировок, которая позволит «вывести» напряжение из организма.

Женщины-руководители также склонны злоупотреблять алкоголем. Но это зависит от степени стресса, вызванного той или иной ситуацией. Наиболее же типичными для женщин являются такие антистрессовые средства стресса, как слезы, разговор «по душам» и шопинг-терапия.

Однако, если эти способы являются типичными, они необязательно используются. Так, проанализировав ответы успешных женщин-руководителей, достаточно популярными способами также являются