

ФИТОСОЛИ ДЛЯ КОРРЕКЦИИ ПОРОГА ВКУСОВОЙ ЧУВСТВИТЕЛЬНОСТИ К ПОВАРЕННОЙ СОЛИ С ЦЕЛЬЮ ПРЕДОТВРАЩЕНИЯ РАЗВИТИЯ АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТОНИИ ДЛЯ УЛУЧШЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ ШИРОКИХ СЛОЕВ НАСЕЛЕНИЯ

Т.А. Мадзиевская
УП «Унитехпром БГУ»
e-mail: matafa@mail.ru

Избыточное употребление поваренной соли, характерное для питания современного человека влияет на патогенез артериальной гипертензии, способствует задержке в организме жидкости, увеличению объема циркулируемой крови, повышению системного артериального давления, увеличению силы и / или частоты сердечных сокращений.

В настоящее время по всему миру активно ведутся разработки продуктов питания с пониженным содержанием поваренной соли, но с сохранением привычной солености и хорошей органолептики. Многочисленные исследования во многих странах направлены на то, чтобы сделать употребление продуктов со сниженным содержанием хлористого натрия более привлекательным, как для страдающих артериальной гипертензией, так и для населения в целом.

В Республике Беларусь в рамках Государственной программы «Освоение в производстве новых и высоких технологии» по заданию «Разработка и освоение технологии производства фитосолей для коррекции повышенного порога вкусовой чувствительности к поваренной соли в целях предупреждения развития артериальной гипертензии» разработана серия фитосолей серии «Универсум».

Участниками проекта были: Центр пищевых технологий УП «Унитехпром БГУ», РНПЦ «кардиологии», Фонд Научно-технологический парк, Институт Физико-органической химии НАН РБ, кафедра радиационной химии БГУ.

Разработанные фитосоли («Универсум Арома», «Универсум Тонус», «Универсум Энерго», «Универсум Плюс») предназначены для замены поваренной соли с целью уменьшения ее потребления и профилактики гипертензии и других сердечнососудистых заболеваний.

Фитосоли серии «Универсум» («Тонус», «Арома», «Энерго», «Плюс») – это натуральный пищевой продукт без химических усилителей вкуса, консервантов, красителей, обладающий комплексом свойств продукта для профилактики сердечно - сосудистых заболеваний. Содержание хлористого натрия уменьшено за счет введения в состав фитосолей хлорида калия, добавления различных гомогенных порошкообразных композиций из пряно-ароматического сырья, аминокислот, витаминов, обеспечивающих высокие органолептические характеристики и способствующих снижению порога вкусовой чувствительности к поваренной соли. Фитосоли предназначены для замены поваренной соли при приготовлении пищи, а также для создания линейки продуктов здорового питания с пониженным содержанием хлористого натрия.

Составы фитосолей серии «Универсум» («Тонус», «Арома», «Энерго», «Плюс») научно обоснованы с доказательным подтверждением эффективности действия в результате проведения клинических испытаний в РНПЦ «Кардиология» и медико-биологических испытаний на кафедре биофизики Белорусского Государственного Университета.

В состав фитосоли «Универсум Тонус» входит таурин, улучшающий кровообращение и обменные процессы в сердечной мышце, способствующий профилактике нарушений сердечного ритма, являющийся антиоксидантом окислительного стресса в сердечной мышце.

В составе фитосоли «Универсум Плюс» включен витамин В9 и инулин. Витамин В9 снижает уровень гомоцистеина в крови, увеличение которого провоцирует развитие инфаркта, нормализует биохимический состав крови. Природные магниевые и калиевые соединения инулина делают его не только эффективным, но и безопасным препаратом для лечения аритмии, гипертонии, ишемической болезни сердца, стенокардии различного происхождения, для предотвращения инфарктов и инсультов.

Фитосоль «Универсум Энерго» в своем составе содержит L-карнитин - аминокислоту, которая замедляет процессы развития атеросклероза, способствует снижению артериального давления и уменьшению проявлений симптомов сердечной недостаточности, снижает уровень «плохого» холестерина.

Дегустационные исследования показали, что фитосоли серии «Универсум» при снижении на 10-30% NaCl обеспечивают высокие органолептические характеристики (уровень солености, вкус, запах) пищевых продуктов.

Фитосоль серии "Универсум" признана лауреатом конкурса "Лучшие товары Республики Беларусь - 2017" и "Новинка года – 2017".

На Петербургской технической ярмарке в номинации «Лучший инновационный проект в области технологии живых систем» фитосоли серии «Универсум» были награждены золотой медалью, а также стали лауреатом спецприза.

Регулярное использование фитосолей позволит продлить активное долголетие и повысить качество жизни населения.