

ТРЕНАЖЕР ДЛЯ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ КООРДИНАЦИОННЫХ СПОСОБНОСТЕЙ ФУТБОЛИСТОВ

Студент гр. 11904113 Новрузов М. Р.
Белорусский национальный технический университет

Тренажер предназначен для совершенствования координационных способностей футболистов путём отработки ударных движений.

Областью применения тренажера является тренировочный процесс. Устройство может эксплуатироваться в спортивных залах, манежах и на стадионах.

Данный тренажер позволяет на практике реализовать обучение ударным движениям и с начальных фаз обучающих программ приступить к формированию не только кинематических и ритмических структур ударных движений по мячу, но и динамических структур, составляющих основу всего ударного движения.



Рис. 1. Тренажер для совершенствования координационных способностей футболистов

В результате разработки появилась конструкция тренажера для совершенствования координационной способности футболистов. Данный тренажер позволяет отрабатывать точность удара, развивать реакцию, помогает улучшить координацию.