

Результативность бросков в кольцо у баскетболисток сборной команды БНТУ в течение учебного года

Баранова И.И., Ковель С.Г., Кравченко В.Н., Дерябин А.Г.
Белорусский национальный технический университет

Цель исследования – изучение результативности бросков в кольцо в ходе игр у баскетболисток сборной команды БНТУ в учебном году.

В исследовании приняли участие 12 баскетболисток сборной команды БНТУ. Анализ результативности бросков в кольцо у баскетболисток проводился по статистическим протоколам 14 игр Республиканской универсиады в 2016/2017 учебном году. И включал регистрацию количества и результативность следующих показателей: броски в кольцо за игру, двух- и трехочковые броски, штрафные броски, перехваты мяча, спорные мячи, выбивания мяча из-под кольца, подборы мяча в нападении и в защите, потери мяча и заработанные фолы.

Полученные результаты показали, что результативность бросков в кольцо во второй половине учебного года по сравнению с первой ухудшилась, и общая результативность бросков в кольцо с игры составляла в осеннем семестре 39,5 %, а в весеннем – 32,6 % от общего количества бросков в играх. Результативность двухочковых бросков в осеннем семестре составляла 39 % и 32,4 % – в весеннем, трехочковых бросков – 29,1 % в осеннем семестре и 17 % – в весеннем, штрафных бросков – 62,2 % в осеннем семестре и 54,8 % – в весеннем; перехваты мяча в осеннем семестре составили 48,7 % и 51,2 % – в весеннем, спорный мяч в осеннем семестре выигрывали в 34,8 % случаев и 65,2 % – в весеннем, выбиваний мяча из под кольца в осеннем семестре было 55 % и 45 % – в весеннем, подборов в нападении в осеннем семестре было 45,6 % и 54,3 % – в весеннем, подборов в защите в осеннем семестре – 48 % и 52 % – в весеннем, потери мяча в осеннем семестре составили 58,9 % и 41 % – в весеннем, заработано фолов в осеннем семестре было 35,3 % и 64,6 % – в весеннем. Показатели индивидуальной результативности технико-тактических действий баскетболисток сборной университета составляли: при бросках в кольцо за игру 27,8–30,1 %, в реализации двухочковых бросков – до 33,3 %, трехочковых – до 38,8 %, штрафных бросков 17,6–35,2 %, перехватов мяча до – 35,4 %, спорный мяч выигрывали 11,1–44,4 %, подборы мяча в нападении – 18–24 %, в защите – до 28,8 %, потери мяча – до 20,5 %, заработанные фолы – до 20,3 %.