

Показатели сенсомоторных реакций у юношеских команд по водному поло

Ковель С.Г., Парамонова Н.А., Кольцова Е.В.
Белорусский национальный технический университет

Целью настоящего исследования являлось определение показателей проявления быстроты сенсомоторных реакций у юношеских команд 14–15 лет по водному поло Республики Беларусь.

В исследовании приняли участие 65 спортсменов 5 команд СДЮШОР по водному поло Республики Беларусь из Бреста, Витебска, Гомеля, Могилева и Минска, по 13 человек в каждой команде, возраст обследуемых – 14–15 лет. Исследования проводились во время Спартакиады СДЮШОР по водному поло Республики Беларусь.

Для оценки показателей быстроты сенсомоторных реакций применялись методы психофизиологической диагностики с использованием компьютерного комплекса «НС-ПсихоТест». Тестирование включало оценку показателей простой зрительно-моторной реакции (ПЗМР), реакции выбора, реакции различения, оценку внимания и помехоустойчивость. Фиксировались время реакции и количество ошибок, допущенных при выполнении тестирования, рассчитывалось время принятия решения и общий показатель помехоустойчивости, коэффициент корреляции полученных результатов и оценка достоверности различий выборок (таблица 1).

Таблица 1 – Показатели быстроты сенсомоторных реакций у спортсменов юношеских команд 14–15 лет по водному поло Республики Беларусь, мс

Показатели	Брест	Могилев	Витебск	Гомель	Минск
	Хср±σ	Хср±σ	Хср±σ	Хср±σ	Хср±σ
ПЗМР	244,9±54,7	247,2±43,7	225,6±24,4	225,5±20,3	229,7±34,4
Реакция различения	297,3±59,1	264,2±34,9	277,3±35,1	296,5±37,0	280,8±39,0
Реакция выбора	376,2±63,7	347,5±29,8	346,7±53,2	353,4±38,6	355,2±47,1
Оценка внимания	307,1±23,2	312,4±25,3	310,7±90,0	303,4±18,0	319,8±35,7
Помехоустойчивость	365,9±30,9	381,9±32,1	378,5±20,8	341,1±28,5	367,6±43,4

В ходе исследований установлено, что большинство показателей быстроты сенсомоторных реакций у спортсменов юношеских команд 14–15 лет по водному поло Республики Беларусь существенно не отличаются ($p>0,05$). В сложных сенсомоторных реакциях спортсмены допускают в два раза больше ошибок, чем в простых.