

осмысливается все остальное "[1, с.430]. И совесть движется силою веры и любви. Человек должен научиться совестному акту, ведь он открывает нам путь к Богу, к чистой любви, он даст нам свободу. Человеческая душа очищается. И становится легче, ведь тогда ей будет легче покинуть нашу землю, чтобы отправиться в более достойный и праведный мир.

Литературы

1. Ильин, И.А. Путь духовного обновления" / И.А. Ильин. – М., 2006.

Гурин П.С., Дождикова Р.Н. А. Маслоу о комплексе Ионы и проблеме самореализации

А. Маслоу утверждает, что стремление человека к самоактуализации, т.е. к реализации своих потенциальных возможностей, становление самим собой – тем, кем человек может стать, является глубинным и свойственным каждому человеку стремлением. В то же время, человеку свойственно искать в своей жизни большей уверенности и безопасности. Если это стремление побеждает, то стремление к росту и становлению может оказаться приторможенным или вовсе подавленным. В этом случае человек будет довольствоваться достигнутым положением вещей в своем собственном развитии. Он будет ходить по замкнутому кругу проторенных дорог, применяя готовые и проверенные способы решения проблем, с которыми он сталкивается, а его неиспользованные и даже неопробованные способности будут пылиться где-то в плотно закрытых чуланах.

Комплекс Ионы - безотчетное внутреннее сопротивление полной реализации заложенных в человеке способностей, выступающее препятствием на пути личностного роста, одно из важных понятий теории самоактуализации, разработанной американским психологом А. Маслоу. Он использовал в своей конструкции легендарный образ. В Книге пророка Ионы, составляющей одну из частей Ветхого Завета, повествуется о том, как Господь предназначал человеку по имени Иона роль пророка, с тем, чтобы тот донес слово Божье до погрязших в грехе жителей Ниневии. Но Иона был очень напуган и предпочел уклониться от

предначертанной ему роли (уже в древние времена было очевидно, что люди неохотно прислушиваются к истине). Иона поспешил на корабль, который увез бы его подальше от Ниневии. Однако беглеца настигли еще более суровые испытания, чем те, что он мог вообразить, - выброшенный за борт во время шторма, он был проглочен китом и трое суток провел в его чреве, прежде чем был извергнут на землю. Пережитые испытания помогли Божьему избраннику проникнуться предначертанностью и благоговейно ее исполнить. Яркий образ библейского Ионы был избран А. Маслоу для придания наглядности и убедительности тому явлению, которое он усмотрел в человеческой психике.

Иона - это пророк, которому Бог дал повеление пойти в Ниневию и сказать людям, живущим там, что их злодеяние дошло до Господа, в противном случае через 40 дней Ниневия будет разрушена. Иона испугался этого опасного задания, потому что жители Ниневии казались ему чрезвычайно опасными, и они являлись врагами родного ему народа. Иона не верил, что он сможет своей проповедью отвратить их от греха, в котором те погрязли. Иона попытался скрыться, бежать подальше от этого города, чтобы не выполнять возложенную на него миссию. Но от Бога не убежишь, и Он вызвал на море бурю, чтобы Иона осознал, что он находится не на правильном пути. Когда Иону выкинули в море, Бог повелел большому киту поглотить Иону, и внутри этой рыбы Иона пробыл три дня и три ночи. После раскаяния Ионы, Господь повелел киту, и он изверг Иону на сушу. Так что Ионе не оставалось ничего другого, кроме как выполнить поручение Господа.

А. Маслоу использовал образ Ионы, чтобы наглядно показать, что рост и самоактуализация являются как бы заданием, миссией человека в его жизни. Импульсы к реализации собственных задатков никогда не оставляют человека в покое, толкая его к вершинам его возможностей. Самостояние, как проявление свободы, требует от человека ответственности за каждый свой выбор. В конце концов, человек в своем свободном выборе отвечает за собственную судьбу. В этой связи А. Маслоу подчеркивает, что процесс самоактуализации и становления — весьма болезненный. Он требует от человека постоянной готовности рисковать, ошибаться, отказываться от старых привычек. Процесс роста всегда

сопряжен с неопределенностью и неизвестностью, потому и воспринимается людьми зачастую как небезопасный, порождающий тревогу. Поэтому многие люди предпочитают росту (фактически - движению в неизвестность) некий минимум стабильного благополучия, безопасности и защищенности. И ради этого, человек бежит от самого себя, довольствуясь достигнутым, ревностно оберегая свои старые привычки, упорно придерживаясь привычного стиля поведения и отказываясь от реализации своих задатков и способностей, - по сути, «отказываясь» расти, совершенствоваться. Характеризуя «комплекс Ионы», А. Маслоу пишет: «Люди, которых мы называем «больными», - это люди, которые не являются тем, кто они есть, это люди, которые построили себе всевозможные невротические защиты против того, чтобы быть человеком. Все мы обладаем неиспользованными или не полностью развитыми способностями, и совершенно очевидно, что многие избегают призваний, которые им подсказывает сама природа. Часто мы уклоняемся от ответственности, продиктованной, точнее предложенной природой, судьбой, а иногда и просто скучаем, и, подобно Ионе, тщетно пытаемся избежать своей судьбы. Мы не только амбивалентно относимся к своим высшим возможностям, но находимся в постоянном, универсальном, даже необходимом конфликте и двойственном отношении к этим возможностям».

Важным компонентом развития «комплекса Ионы» является нечто подобное «комплексу неполноценности». Абрахам Маслоу так описывает причины этого «комплекса неполноценности»: «мы, бесспорно, любим и восхищаемся всеми, в ком воплощается истина, добро, красота, справедливость и успех. И в то же время они вызывают у нас чувство неловкости, тревоги, смущения, возможно зависти или ревности, определенное ощущение собственной неполноценности и несовершенства». А. Маслоу считает, что человек, сравнивая себя с другими, начинает сомневаться в своих собственных способностях и достоинствах, не верит в свои силы и в возможность успешно применить свои способности, отказываясь от их применения при малейшей возможности.

Самоактуализация для А. Маслоу - это умение прислушиваться к себе, к своим подлинным побуждениям. Однако «большинство из нас прислушиваются не к самим себе, а к голосу мамы, папы, к

голосу государственного устройства, вышестоящих лиц, власти, традиции и т.п.». Абрахам Маслоу утверждает, что одним из способов совладания с «комплексом Ионы» является осознание своего бессознательного «страха и ненависти к правдивым, добродетельным, красивым и т.д. людям; если вам удастся научиться любить высшие ценности в других, это может привести к тому, что вы полюбите их в самих себе, и не будете больше их бояться».

***Ададуров Д.Ю., Герасимчик А.С., Емельянова А.В.,
Дождикова Р.Н. Феофан Затворник о воспитании детей:
аксиомы религиозного опыта***

Святитель Феофан Затворник занимает особое место не только среди многих выдающихся учёных богословов и иерархов Русской Православной церкви, но и среди христианских педагогов, много потрудившихся на поприще воспитания молодого поколения. На деятельность педагога святитель смотрел как на важнейшее дело, и часто говорил: «воспитание из всех дел самое святое» [1, с.64]. Неудивительно, что он посвятил этому, можно сказать, всю свою жизнь. В своей педагогической деятельности св. Феофан руководствовался самыми возвышенными, взглядами, полагая в основание тот принцип, который многими одобряется, но не многими осуществляется - христианскую любовь. Он старался воздействовать на юные души духом своей большой заботы и простоты. Известно, что ласковость, приветливость и любовь, соединенные со смирением, вообще являлись характерной чертой св. Феофана.

Внимательное изучение творений Затворника показывает, что нравственное богословие св. Феофана полностью опирается на христианскую психологию, по учению которой все явления человеческой жизни разделяются на три отдела - телесные, душевные и духовные, потому что человек существо трёх составное, состоящее из тела, души и духа. Каждая из этих составных частей имеет свои силы и потребности, составляющие три стороны жизни человека.

Телесную сторону человеческой жизни составляют различные отправления телесных органов, необходимые для жизни телесной.