

ТРЕНИРОВОЧНЫЙ КОМПЛЕКС ДЛЯ ОБУЧЕНИЯ И СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ МНОГООБОРОТНЫХ ПРЫЖКОВ И СЛОЖНЫХ ВРАЩЕНИЙ В ФИГУРНОМ КАТАНИИ НА КОНЬКАХ

Студентка гр.119821 Шейкина Т.В.

Ст. преп. Зайцев И.Ф.

Белорусский национальный технический университет

Роль прыжковой подготовки фигуриста в последние годы значительно возросла. Именно многооборотные прыжки, подчёркивающие атлетические возможности спортсмена, стали главным техническим компонентом современного произвольного катания. В современном фигурном катании чаще всего используются тренировочные устройства для обучения тем или иным двигательным действиям. Однако практически отсутствуют разного рода тренажеры, при помощи которых спортсмен смог бы тренировать многооборотные прыжки и вращения вне льда, чтобы тренер имел возможность наблюдать за качеством выполнения прыжка.

Тренировочный комплекс состоит из вращающейся платформы, неподвижного основания, расположенного на четырех рессорных пружинах, исполняющих роль амортизаторов, подшипников, которые расположены между подвижной и неподвижной частями платформы для обеспечения вращения. Двигатель передает вращающий момент верхней части платформы при помощи ременной передачи. В качестве страховки используется стационарная лонжа.

Работа данного комплекса осуществляется следующим образом. На дистанционном блоке управления (БУ) задается требуемая скорость, которая передается двигателю телескопически. При помощи ременной передачи вращательный момент переходит на подвижное основание платформы диаметром 1 м. Подшипники служат для обеспечения вращения верхней, подвижной части платформы относительно нижней, неподвижной, которая установлена на четырех рессорных пружинах. Для страховки фигуриста, который вращается на платформе без коньков в сменной обуви, следует использовать стационарную лонжу.

После того, как двигатель достигнет заданной на блоке управления скорости, раздастся звуковой сигнал, свидетельствующий о необходимости выполнения того или иного упражнения. При этом платформа остановится, и спортсмен сможет приземлиться на уже неподвижную платформу. На вращающейся поверхности платформы располагается прорезиненный коврик, который позволит снизить риск получения травм.