

ПРИОРИТЕТНЫЕ ФАКТОРЫ РИСКА ОСТЕОПОРОЗА У ЖЕНЩИН БЕЛАРУСИ.

Руденко Э.В., Предко Н.М., Руденко Е.В., Романов Г.Н., Адаменко А.В.,

Вопросы своевременной диагностики нарушений минеральной плотности костной ткани (МПКТ) и выявления групп риска пациентов с высокой вероятностью низкотравматичных переломов в современной медицине занимают одно из лидирующих мест в связи с высокими экономическими и социальными затратами на лечение и реабилитацию больных, перенесших остеопоротические переломы.

Целью настоящего исследования было определение наиболее значимых факторов риска снижения МПКТ у женщин пожилого возраста методом анкетирования.

Материалы и методы. В исследование включено 507 женщины, средний возраст которых составил $56,8 \pm 8,3$ года. Протокол обследования включал в себя проведение анкетирования по опроснику международного фонда остеопороза (IOF) с целью выявления факторов риска остеопороза, состояние МПКТ поясничного отдела позвоночника и бедренных костей определялось методом двухэнергетической рентгеновской абсорбциометрии на аппарате Lunar Prodigy (фирма GE, США). Статистическая обработка данных проводилась с использованием пакета программ Statistica 6.0

Результаты. Проведенный анализ полученных данных позволил выделить наиболее значимые в отношении прогнозирования сниженной МПКТ вопросы (рисунок 1): вопрос №1 - Имеют (имели) ли Ваши родители диагностированный остеопороз или перелом при минимальной травме (падении с высоты собственного роста и менее?); вопрос №4 - У Вас во взрослом состоянии (после 40 лет) были переломы костей при минимальной травме?; вопрос №6 - После 40 лет Ваш рост уменьшился на 3 см и больше?

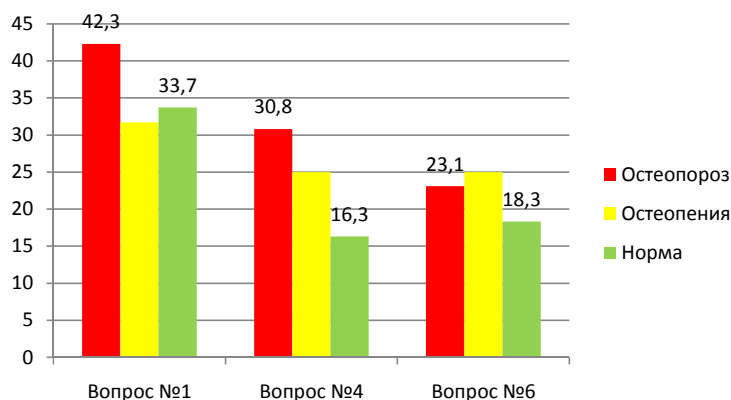


Рисунок 1 – Частота положительных ответов (%) в группах с различными значениями МПКТ.

На остальные вопросы было получено либо крайне малое количество положительных ответов, что не позволило включить их в дальнейший статистический анализ (вопросы № 3, 7, 8, 14, 15), либо количество положительных ответов было одинаковым во всех группах (вопросы 9-10 и 12-18). Специфичность данной модели по расчету вероятности нарушения МПК составила 97%, другими словами, применяя данную модель, вероятность не назначить потенциальному пациенту с нарушением МПК денситометрию по результатам опроса равна 3%.

Выводы: наиболее значимыми в отношении прогнозирования снижения МПКТ являются такие факторы риска, как семейный анамнез переломов, пренесенные ранее переломы костей при минимальной травме и снижение роста в возрасте после 40 лет на 3 см и более. Метод может широко применяться в клинической практике для выявления лиц со снижением МПКТ и повышенным риском остеопоротических переломов на амбулаторном этапе с целью их дальнейшего обследования и проведения комплекса лечебных и профилактических мероприятий.