

Анализ соревновательной деятельности фехтовальщиков высшей квалификации на шпагах

Смоляков Ю. Т., Лашук А.В., Яковец С.Н.

Белорусский национальный технический университет

Важное значение для ускорения процесса повышения мастерства подготовки спортсменов высшего класса имеют объективные данные о закономерностях и индивидуальных особенностях специализированной деятельности, наиболее эффективного арсенала действий нападения, обороны и подготовки, их технико-тактических разновидностей.

Для изучения арсенала боевой оснащённости фехтовальщиков на шпагах, объемов и эффективности применения действий различной технико-тактической разновидности в соревнованиях был использован метод нотационной записи. Анализ полученных данных свидетельствует о том, что во всех ступенях соревнований наибольший объем применения имели атакующие действия. Отмечается тенденция увеличения количества атакующих действий по мере приближения к финальным боям: с 51,8 % – в 1/16 ступени до 61,3 % – в полуфинале.

Количество защитно-ответных действий по мере продвижения спортсменов от предварительных к финальным боям существенно уменьшается (с 19,3 до 8,6 %), что можно объяснить трудностью их применения в боях между приблизительно равными по силам соперниками. Это привело к значительному увеличению контратакующих действий (с 15–17 % в предварительных соревнованиях до 22,7 % – в полуфинале). В финальных боях шпажистов, в сравнении с полуфинальными, произошло увеличение защитно-ответных и контратакующих действий при резком сокращении атак (на 9,2 %). Однако, при сокращении объема атакующих действий в финальных боях, существенно возрастает (на 23,4 %) их результативность. Сокращение количества атакующих действий объяснимо более тщательной подготовкой момента и выбором сектора нанесения укола. Увеличение количества защитно-ответных действий в финальных боях сопровождается некоторым снижением их результативности. В свою очередь, увеличение количества контратак шло параллельно с повышением их результативности.

Выявление закономерностей изменения значимости отдельных боевых средств с ростом или снижением их эффективности по мере продвижения спортсменов в многоступенчатой системе соревнований по фехтованию ставит задачи оперативного реагирования их боевым арсеналом, применения методов управления тренировочной и соревновательной деятельностью с целью достижения наилучшей боевой оснащённости.