

Анализ хронических заболеваний студентов БНТУ

Квятковская Н.А., Казакова Л.В, Дубойская М.В.
Белорусский национальный технический университет

Одной из наиболее острых проблем современного общества является сохранение здоровья студенческой молодежи. При этом по данным Министерства здравоохранения Республики Беларусь за последнее десятилетие в студенческой среде наблюдается рост заболеваний.

Целью нашего исследования являлось изучение динамики количества студентов, имеющих отклонения в состоянии здоровья, и выявление наиболее распространенных заболеваний. Для решения поставленной цели были проанализированы медицинские справки юношей и девушек 1–4-го курсов факультета информационных технологий, энергетического, автотракторного, приборостроительного и архитектурного факультетов Белорусского национального технического университета (n=1134).

Полученные результаты подтверждают сведения о том, что с каждым годом увеличивается количество студентов, имеющих отклонения в состоянии здоровья. Так, на 4-м курсе к специальному учебному отделению отнесено 196 человек, на 3-м – 247, на 2-м – 299 и на 1-м – 392. При этом общее количество человек, поступивших в университет с 2011 по 2014 год, постоянно уменьшалось. В ходе исследования было установлено, что по имеющемуся заболеванию к группе «А» относятся 40 % испытуемых (454 человека), к группе «Б» – 13 % (147 человек) и к группе «В» – 33 % (374 человека). Имеют 2 и более заболеваний, отнесенных к разным группам («А», «Б», «В»), 14 % юношей и девушек (159 человек).

Таким образом, выявлена общая тенденция к увеличению количества студентов, имеющих отклонения в состоянии здоровья. При этом наиболее распространенными являются заболевания группы «А» (заболевания сердечно-сосудистой и дыхательной систем, нарушения функций органов зрения) и «В» (нарушения опорно-двигательного аппарата). Меньше всего встречаются заболевания группы «Б». К сожалению, наблюдается большое количество человек, которые имеют по два и более заболеваний, отнесенных к различным группам. На наш взгляд, это связано с ограничением двигательной активности молодежи, низкой мотивацией к занятиям физической культурой, а также большим количеством времени, проводимым за компьютером. Для укрепления и поддержания здоровья студентов необходимо применение дифференцированного подхода на занятиях по физической культуре, повышение их двигательной активности, формирование у них привычки к систематическим занятиям

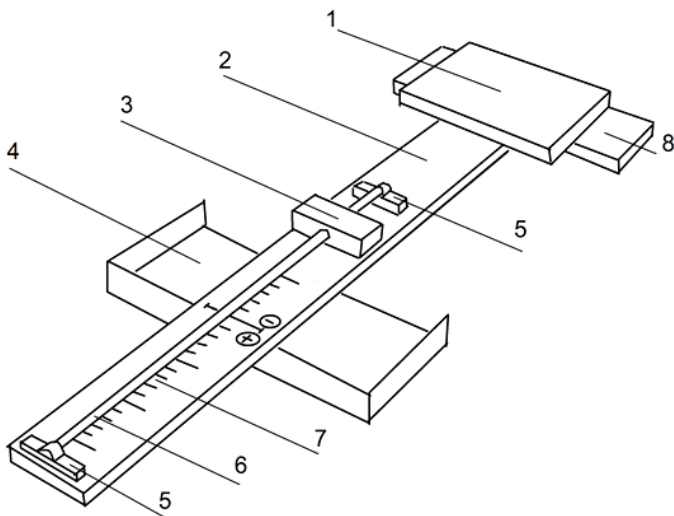
физической упражнениями и отказ от вредных привычек.

УДК 796.422.12

**Устройство для тестирования уровня гибкости
в крестцово-поясничном отделе позвоночника**

Колтунова А.Н., Иванский В.А., Кузьмицкая Е.А.
Белорусский национальный технический университет

Для определения гибкости позвоночника в крестцово-поясничном отделе нами создано устройство (рисунок).



1 – сиденье; 2 – основание; 3 – подвижный брусок; 4 – упор; 5 – фиксирующая клемма;
6 – направляющая трубка; 7 – шкала расстояния; 8 – опора сиденья

Рисунок – Устройство для тестирования уровня гибкости

Устройство работает следующим образом. Занимающийся без обуви садится на сиденье устройства и принимает исходное положение: пятки на линии нулевой отметки (касаются упора для ног, расстояние между пятками 20–30 см, ступни вертикально, руки вперед-внутри, ладони вниз). Выполняются три наклона с проталкиванием пальцами рук вперед подвижного бруска. Ноги в коленных суставах во время наклонов не сгибать. Результат засчитывается по конечному местоположению подвижного бруска с точностью до 1 см.