

## ДЕМОГРАФИЧЕСКАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ

**Шикуть У.А., студент**

**Научный руководитель Сидорская Н.В.**

**Белорусский государственный университет иностранных языков,  
Беларусь**

*В статье рассматривается проблема демографической безопасности Республики Беларусь, её ключевые аспекты и влияние на социально-экономическое развитие страны. Анализируются текущие демографические тенденции, такие как уровень рождаемости, смертности, миграции и возрастная структура населения. Особое внимание уделяется рискам, связанным с депопуляцией, старением населения и недостаточной трудоспособности, которые могут негативно сказаться на экономическом росте и социальной сфере. В статье представлены рекомендации по улучшению демографической политики, направленные на стимулирование рождаемости, эффективное использование миграционных ресурсов и создание условий для повышения качества жизни граждан.*

*Ключевые слова: демографическая безопасность, рождаемость, смертность, старение населения, миграция, экономическое развитие, устойчивое развитие.*

На протяжении многих тысячелетий человеческий род сталкивается с большим количеством факторов, которые отрицательно влияют на его популяцию. С течением времени люди развивались, приспосабливались к изменяющимся условиям окружающего мира, пытались создать вокруг себя относительно безопасную среду. Несмотря на то, что цель у всех одна – выжить, демографические показатели в различных уголках мира кардинально различны. Так какие же факторы влияют на эти показатели и как создать безопасную среду для их оптимального значения?

Сегодня численность населения мира составляет более 8 млрд человек, что больше чем в 3 раза превышает численность в 1950 году. Однако в последнее десятилетие прирост происходил медленнее, чем в предыдущие, что свидетельствует о замедлении темпов роста численности населения мира в целом. Что касается Республики Беларусь, по данным Национального статистического комитета Республики Беларусь на 1 января 2025 года население Беларуси составило 9 109 280 человек, что на 359 тыс. меньше, чем в 2016 году.

Соотношение мужчин и женщин осталось практически неизменным: женщин больше мужчин в 1,2 раза. Коэффициент старения населения (демографический показатель, отражающий долю пожилых людей старше 60–65 лет в общей численности населения страны), увеличился с 87,3% до 112,6%.

Показатель числа умерших с 2016 года незначительно уменьшился, однако коэффициент рождаемости все так же остается меньше коэффициента смертности, что препятствует естественному приросту населения.

При этом значительное снижение коэффициента рождаемости характерно среди женщин возрастной категории младше 35 лет. Число браков по всей стране превышает число разводов, однако наблюдается значительное уменьшение зарегистрированных брачных союзов. Это показатели отразили следующие демографические тенденции:

1. Сокращение численности—депопуляция из-за отрицательного естественного прироста;
2. Старение населения—увеличение доли пожилых (старше 60–65 лет)
3. Низкая рождаемость (основное снижение среди женщин <35 лет)
4. Половая структура—соотношение женщин и мужчин стабильно
5. Тенденции снижения роли института семьи

Как и на любое явление в жизни, на демографические тенденции можно посмотреть с разных сторон, выявив свои плюсы и минусы и рассмотрев их влияние на различные сферы жизни государства.

Депопуляция может иметь некоторые экологические плюсы, такие как меньшее потребление ресурсов, меньшее количество бытовых и производственных отходов за счет уменьшения спроса. Однако глобально на экологическую ситуацию таким образом повлиять не получится. В экономической сфере может снизиться уровень конкуренции на рынке труда и нагрузка на инфраструктуру. В перевес этому возникают следующие проблемы: сокращение трудоспособного населения, и вследствие дефицит рабочих кадров; рост доли пожилых людей и вытекающий из этого рост налогов. Сочетание дефицита кадров и снижения потребительского спроса может привести к замедлению темпов экономического роста.

Старение – процесс необратимый, однако не в отношении государства, которому всегда необходима «подпитка» со стороны молодого трудоспособного населения.

Демографическое старение приводит к снижению его доли, что в свою очередь приводит к росту коэффициента демографической нагрузки, увеличению затрат на пенсии, снижению эффективности экономики и росту пенсионного возраста для снижения давления на трудоспособное население. Из положительных влияний можно отметить толчок для развития медицины и реформирования в области здравоохранения для удовлетворения возросших со стороны людей пенсионного возраста потребностей в оказании медицинских услуг. Социальная сфера будет направлена на создание благоприятной среды для лиц пожилого возраста и оказание им долгосрочного ухода, что создаст условия для увеличения продолжительности жизни.

Низкая рождаемость – главная причина двух вышеупомянутых демографических процессов. Она обусловлена комплексом социально-экономических и культурно-исторических факторов. В первую очередь это экономическая нестабильность, которая рано или поздно все равно затрагивает все страны мира, так как государства существуют в тесной взаимосвязи друг с другом. Если в одном «звене» этой связи возникнет какая-то проблема, то шанс того, что она решится без, даже незначительных, последствий для других «звеньев» очень мал.

Чаще всего пары откладывают планирование ребенка для достижения наибольшей финансовой стабильности. Смещение культурных и семейных ценностей является также тормозящим фактором в вопросе воспроизводства населения.

В современном мире низкая рождаемость является осознанным выбором в пользу карьеры, образования и саморазвития. Особенно это касается женщин. В контексте истории женщина относительно недавно получила возможность полноправно заявить о себе как о самостоятельной и независимой личности и активно использует ее для своей реализации. Однако чем дольше откладывать рождение ребенка, тем выше вероятность генетических аномалий у ребенка и осложнений у матери.

Стабильная половая структура населения подразумевает сбалансированное соотношение мужчин и женщин. Это обеспечивает высокую брачность и рождаемость, баланс трудовых ресурсов, т. е. отсутствие нехватки кадров в тех отраслях, которые типичны для одного или другого пола.

Современный институт семьи переживает трансформацию, характеризующуюся снижением его традиционной роли. Основные тенденции включают рост числа разводов и внебрачных сожительств, увеличение возраста вступления в брак, распространение малодетности. Одной из основных причин тенденций снижения роли института семьи является смена традиционных ролей: модель «муж-добытчик, а жена-хранительница очага» в современном мире утрачивает свою актуальность.

Ценности смещаются в сторону самореализации и карьеры. Больше нет необходимости вступать в брак ради выживания. Патриархальные отношения уходят на второй план, уступая равноправным отношениям в семье, что часто приводит к столкновению мнений, которое может перерасти в конфликты. Рост количества расторгнутых браков и увеличение возраста вступления в брак отражает еще не законченный процесс укоренения относительно новых тенденций. Институт семьи не исчезает, а трансформируется в более гибкие, партнерские формы, требующие осознанности и умения выстраивать отношения.

Также как и любые другие процессы, такие как экономические, социальные, политические, демографические процессы постоянно находятся под контролем государства. Происходит не только наблюдение и отражения статистик тех или иных демографических изменений, но также и комплексный анализ результатов исследований и прогнозирование.

Главным государственным органом в Республике Беларусь, ответственным за обработку, анализ и распространение официальной статистической информации о социальных, экономических, демографических и экологических процессах в стране является Национальный статистический комитет Республики Беларусь.

На основе данных, собранных и обработанных этим органом, проводится оценка развития государства на данный момент и разрабатываются соответствующие стратегии и планы дальнейшего развития.

Вопросы преодоления негативных демографических тенденций рассматриваются в ключевых документах государственного прогнозирования и планирования – Национальной стратегии устойчивого развития (НСУР) и Программе социально-экономического развития (ПСЭР).

Так, в НСУР предусматриваются следующие решения для регулирования рассмотренных ранее демографических процессов:

1. Проблемы низкой рождаемости и депопуляции предполагают решения их через стимулирование рождаемости посредством поддержки семей и укрепление репродуктивного здоровья населения для снижения смертности, прежде всего среди граждан трудоспособного возраста. Стратегия предусматривает комплекс мер, направленных на создание дополнительных стимулов для повышения рождаемости. Особое внимание будет уделено социальной поддержке многодетным семьям и семьям, воспитывающим детей с инвалидностью, через совершенствование системы государственных пособий и услуг социальной и медицинской помощи.

2. Увеличение доли людей пожилого возраста требует особого внимания к качеству и доступности оказания медицинских услуг. Изложенные в НСУР решения, касающиеся этого вопроса, предполагают охват всех граждан профилактическими медицинскими осмотрами для профилактики особо опасных заболеваний с использованием новых методов диагностики и обеспечение полноценного доступа к качественным медицинским услугам посредством оптимизации работы организаций здравоохранения и внедрения передвижных медицинских комплексов, что особенно важно для людей, проживающих в сельской местности.

3. Что касается половой структуры населения, в НСУР намечен план на создание баланса прав и экономических возможностей женщин и мужчин. Для этого будут вноситься изменения в правовую систему, которые обеспечат

равноправную культурную и экономическую среду и усовершенствуют законодательство по противодействию насилию в семье.

4. Для смены направления отрицательных тенденций института семьи будет осуществлен комплекс мер, направленных на заполнение информационного пространства страны контентом на тему развития духовно-нравственных семейных традиций и ценностей.

В отличие от НСУР, которая является документом долгосрочного характера и определяет стратегию будущего развития, ПСЭР конкретизирует цели НСУР на ближайший пятилетний период. Например:

увеличить число родившихся на 1000 человек – не менее 7 промилле в 2030 году (при 6,5 промилле в 2024 году);

снизить общий коэффициент смертности населения до 11,5 промилле в 2030 году (при 12,6 промилле в 2024 году);

охватить граждан 75 лет и старше, инвалидов социальными услугами – не менее 25 процентов в 2030 году (22,4 процента в 2024 году) и т.д.

Проанализировав статистические данные и стратегии развития, можно сделать вывод, что, несмотря на дестабилизацию демографических процессов, государством предпринимаются меры для их урегулирования не только на короткий срок, но в долгосрочной перспективе. Для достижения наибольшей стабильности во всех сферах жизни государства и создания и безопасной, социально направленной и высокотехнологичной среды для развития общества используется комплексный подход, отражающий заинтересованность всех слоев населения в создании опоры для дальнейшего процветания будущего. Поэтому человека можно назвать главной регулирующей силой и ценностью любого государства.

### **Литература:**

1. Национальный статистический комитет Республики Беларусь. Официальный сайт Национального статистического комитета Республики Беларусь [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://www.belstat.gov.by> (дата обращения: 13.03.2026)

2. Национальная стратегия устойчивого развития (НСУР) Республики Беларусь [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://pravo.by> (дата обращения: 18.03.2026)

3. Программа социально-экономического развития Республики Беларусь (ПСЭР) [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://pravo.by> (дата обращения: 20.03.2026)