

Лукашевич Севастьян Иванович,

курсант

Научный руководитель Арлачев А. В.,

преподаватель

Белорусский национальный технический университет,

г. Минск, Республика Беларусь

ОСОБЕННОСТИ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ КУРСАНТОВ ВОЕННЫХ ФАКУЛЬТЕТОВ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ

Аннотация. В статье рассмотрены особенности физической подготовки курсантов военных факультетов Республики Беларусь. Обоснована ее профессионально-прикладная направленность, поэтапное формирование организаторско-методических компетенций (в соответствии с требованиями к командиру отделения, взвода, роты) и ключевая роль спортивно-массовой работы в развитии специальных физических качеств и военно-прикладных навыков. Подчеркнута значимость физической подготовки для обеспечения боеспособности войск и патриотического воспитания курсантов.

Ключевые слова: физическая подготовка, курсанты, военные факультеты, спортивно-массовая работа, военно-прикладные навыки, боеспособность, Беларусь.

Физическая подготовка, входящая в систему физического воспитания курсантов, является основным предметом боевой подготовки войск и неотъемлемой частью воинского обучения и воспитания военнослужащих.

Многочисленные исследования убедительно доказывают высокую значимость физической подготовки для повышения боеспособности и боеготовности войск, и, в частности, для успешного военно-профессионального обучения, для сокращения сроков и улучшения качества подготовки военнослужащих при овладении различными видами боевой техники, для обеспечения надежности управления ею в усложненных условиях служебно-боевой деятельности войск.

Несмотря на то, что физическая подготовка в Вооруженных Силах Республики Беларусь является неотъемлемой частью системы воспитания в нашем государстве и строится на основе и в соответствии с его общими принципами, ее содержание направлено на формирование умений и навыков, развитие физических качеств военнослужащих, необходимых прежде всего для эффективного выполнения поставленных задач по их боевому предназначению.

Физическая подготовка курсантов военных факультетов осуществляется в рамках дисциплины «Физическая культура». Данная дисциплина изучает теорию, методику и практику физической подготовки Вооруженных Сил Республики Беларусь и преподается в тесной взаимосвязи с дисциплинами военно-профессиональной подготовки курсантов, обеспечивая их подготовку

для эффективного выполнения задач по боевому предназначению и формированию общей, профессиональной культуры современного военного специалиста.

Физическая подготовка осуществляется:

- а) развитием и поддержанием на надлежащем уровне выносливости, силы, быстроты и ловкости;
- б) овладением навыками в передвижении по пересеченной местности в пешем порядке и на лыжах, преодолении естественных и искусственных препятствий, рукопашного боя, военно-прикладного плавания;
- в) воспитанием психической устойчивости, уверенности в своих силах, целеустремленности, смелости и решительности, инициативы и находчивости, настойчивости и упорства, выдержки и самообладания;
- г) укреплением здоровья, закаливанием и повышением устойчивости организма к воздействию неблагоприятных факторов боевой деятельности;
- д) формированием здорового образа жизни и гармоничного физического развития.

Планирование учебных занятий для курсантов предусматривает овладение:

- а) на первом курсе – физическими упражнениями в соответствии с учебной программой, теоретическими и организаторско-методическими умениями и навыками, необходимыми для проведения физической подготовки в объеме требований, предъявляемых к командиру отделения;
- б) на втором курсе – установленными в учебной программе физическими упражнениями, теоретическими знаниями и организаторско-методическими умениями и навыками, необходимыми для организации и проведения физической подготовки в объеме требований, предъявляемых к командиру взвода;
- в) на третьем и последующих курсах – физическими упражнениями в соответствии с учебной программой, теоретическими знаниями и организаторско-методическими навыками, необходимыми для организации и проведения физической подготовки в объеме требований, предъявляемых к командиру роты.

Общими формами обучения при изучении дисциплины являются лекции, семинарские занятия, самостоятельная работа, методические, практические занятия и самостоятельная физическая тренировка.

Лекции составляют основу теоретического обучения курса и дают систематизированные основы научных знаний по физкультурно-спортивной деятельности, здоровому образу жизни, раскрывают состояние и перспективы развития валеологии, теории и методики физического воспитания.

Семинарские занятия проводятся по основным и наиболее сложным вопросам учебной программы курса с целью углубленного изучения и закрепления знаний, полученных на лекциях и в процессе самостоятельной работы над обязательной и дополнительной учебной литературой.

Основной целью самостоятельных занятий состоит в обучении курсантов методам самостоятельной работы с учебным и методическим материалами.

Текущая аттестация на теоретических занятиях проводится с целью определения степени достижения учебных целей по курсу и предусматривает проведение устного или письменного опроса в рамках пройденного материала.

Выполнение упражнений курсантами оценивается независимо от их возраста в соответствии с нормативами по физической подготовке для курсантов соответствующего курса.

Наиболее целесообразной формой контролируемых занятий по физическому воспитанию с акцентом на развитие специальной физической подготовленности и формирование военно-прикладных навыков являются тренировочные занятия по разделу «Спортивно-массовая работа»

Спортивно-массовая работа включает в себя учебно-тренировочные занятия в подразделениях по программе физической подготовки; учебно-тренировочные занятия со сборными командами по видам спорта; подготовку спортсменов высшей спортивной квалификации; спортивные и военно-спортивные соревнования; смотры спортивно-массовой работы; спортивные праздники.

Спортивно-массовая работа в военно-учебном заведении проводится три раза в неделю (два раза – в будние дни, в свободное от занятий время – по одному часу и один раз – в выходные или праздничные дни – не менее двух часов). Указанное время для занятий предусматривается расписанием дня. Все курсанты обязаны постоянно участвовать в спортивно-массовой работе.

Таким образом, она является эффективным средством воспитания у курсантов воли к победе и стойкости в действиях при максимальных физических нагрузках и психических напряжениях, способствует укреплению воинской дисциплины и войскового товарищества.

Анализ научно-методической литературы позволил установить, что физическая подготовка курсантов военных факультетов носит профессионально-прикладной характер и направлена на формирование у них двигательных умений и навыков, развитие физических качеств, необходимых им в будущей профессиональной деятельности.

Таким образом, задачи, решаемые физической подготовкой военнослужащих, имеют прямую связь с безопасностью страны. Кроме того, они способствуют всестороннему развитию личности и патриотическому воспитанию молодежи.

Список использованных источников

1. Особенности профессионально-прикладной физической подготовки курсантов военных факультетов / Е. Д. Бойко [и др.] // Информационные технологии в образовании, науке и производстве : III Международная научно-техническая интернет-конференция, 20-21 ноября 2015 г. Секция 1 [Электронный ресурс]. - [Б. и.], 2015.

2. Манько, Е. С. Физическая подготовка в профессиональной деятельности курсантов [Электронный ресурс] / Е. С. Манько, А. С. Кулешова, Ю. А. Янович. – Режим доступа: <https://elib.bsu.by/bitstream/-123456789/295061/1/439-443.pdf>. – Дата доступа: 27.03.2026.

3. Войтова, А. В. Особенности физической подготовки курсантов и слушателей образовательных организаций МВД России во время учебного процесса [Электронный ресурс] / А. В. Войтова, А. В. Балашов. – Режим доступа: <https://cyberleninka.ru/article/n/osobennosti-fizicheskoy-podgotovki-kursantov-i-slushateley-obrazovatelnyh-organizatsiy-mvd-rossii-vo-vremya-uchebnogo-protssesa>. – Дата доступа: 27.03.2026.