

ДЕМОГРАФИЧЕСКИЙ КРИЗИС И СТАРЕНИЕ НАСЕЛЕНИЯ: ПРИЧИНЫ, ПОСЛЕДСТВИЯ И ПУТИ РЕШЕНИЯ (НА ПРИМЕРЕ ЯПОНИИ)

Захаренко С. К., студент

Белорусский национальный технический университет

Минск, Республика Беларусь

Научный руководитель: канд. экон. наук, доцент Пономарева Н. П

Аннотация. Исследуется демографический кризис и старение населения в Японии. Анализируются ключевые причины депопуляции, социально-экономические последствия и оцениваются меры, предпринимаемые японским правительством для решения данного демографического кризиса.

Демографическая динамика в современном мире характеризуется нарастанием кризисных явлений, которые имеют разнонаправленный характер. Под демографическим кризисом может пониматься как убыль населения, так и перенаселение территорий. В случае убыли населения, наблюдается обстановка, при которой в государстве или регионе идет спад рождаемости, находящийся ниже уровня естественного прироста населения, а также ниже уровня смертности [1].

Демографические сдвиги происходят почти во всех регионах мира. Одним из самых ярких примеров подобного кризиса служит Япония, которая находится в состоянии устойчивой депопуляции. Эта страна в 2010 году достигла пика численности населения в 128,2 млн человек, однако на сегодняшний день население страны снизилось до 123 млн человек и продолжает двигаться в этом направлении. Недавно Япония была потрясена новым рекордным числом умерших за год людей. За 2024 год население уменьшилось на 900 тыс. человек, основная причина тому – послевоенное поколение бэби-бумеров постепенно стареет, а новое поколение не рождается. Считается, что для поддержания нынешнего количества населения показатель рождаемости должен быть 2,1, а в Токио этот показатель составляет 0,99, что потенциально грозит уменьшению населения в 2 раза [2].

Также можно выделить еще несколько причин демографического кризиса в этой стране:

1. Уменьшение количества пар в браке. В 90-х годах примерно 2,6 % мужчин и 4,45 % женщин в возрасте 45–55 лет никогда не были женаты, к 2020 году эти показатели изменились – 28 % и 17 % соответственно. Многие молодые пары начали откладывать брак из-за нестабильной финансовой ситуации, после резкого ухудшения экономического положения Японии в начале 90-х.

2. Бесперывный труд японцев: социальная модель Японии основана на культуре непрерывного труда, что требует полной самоотдачи в карьере и ограничивает возможности для личной жизни. Стандартный рабочий день часто длится с 6:00 до 22:00. Для женщин отсутствуют декретные отпуска, во многих компаниях женский рабочий день ничем не отличается от мужского.

3. Отсутствие знакомств: раньше в Японии практиковалось свидание по знакомству с целью женитьбы или же сватовство. Сейчас же эта культура не так популярна.

4. Экономическая нестабильность и кризис мужской роли: все больше мужчин не имеют гарантий стабильной занятости, регулярной зарплаты и хорошей пенсии, что лишает их чувства материальной готовности к созданию семьи.

5. Нынешнее общество построено для одиноких людей: в Японии очень много квартир и ресторанов для одного человека [3].

Таким образом, данные проблемы привели к следующим последствиям:

1. Старееющее общество: ни одна страна не стареет с той же скоростью, что Япония. Рабочая сила сокращается и замедляется экономический рост. Государству приходится тратить больше денег на выплату пенсий, здравоохранение, что приведет к повышению налогов.

2. Сельские районы и малые города стремительно пустеют, так как молодежь массово переезжает в крупные мегаполисы.

3. Миграция специалистов: при высоком уровне жизни размер заработной платы не устраивает молодых специалистов. Это приводит к миграции рабочих кадров, например, в США, где зарплата в несколько раз выше.

4. Сокращение численности армии: набор в вооруженные силы становится более трудным процессом, так как парней призывного возраста все меньше [4].

В свете складывающейся ситуации экс-премьер-министр Японии Фумио Кисида в 2023 году заявил: «Правительство сделает общей целью своей политики создание общества, где в приоритете – дети». В перечень предлагаемых правительством мер входит увеличение размера детских пособий, расширение финансовой поддержки молодых семей, создание системы налоговых вычетов и жилищных субсидий для молодых семей, частичное или полное покрытие расходов на лечение бесплодия.

Также государство усилило привлечение и удержание иностранной рабочей силы, особенно в таких отраслях, как строительство и здравоохранение. Это осуществляется за счет увеличения лимита пребывания в стране с 3 до 5 лет, а также выдачи большого количества краткосрочных виз. Особое внимание уделяется привлечению иностранных студентов через специальные визовые программы, позволяющие трудоустроиться после завершения образования. На данный момент 10 % проживающей в Токио молодежи родились за границей, а в провинции доля иностранного населения превышает 15 % [5].

Решением проблемы знакомств может стать развитие приложения для знакомств. В Японии на 2025 год каждая четвертая женатая пара впервые начали общаться через интернет. Такой вид знакомств на данный момент лидирует, так как многие японцы говорят, что у них нет времени и мест, где еще можно это сделать.

А для компенсации нехватки кадров продвигается идея повышения пенсионного возраста и создание условий для продолжения трудовой деятельности гражданами старшего возраста. Также идет активное внедрение роботизации и автоматизации в уходе за пожилыми, в медицине и на производстве.

Стоит отметить, что эффективность этих мер пока ограничена. Прошлые инициативы не привели к устойчивому росту рождаемости, а увеличение расходов на оборону создает конкуренцию за финансовые ресурсы, которые могли бы быть направлены на поддержку семей.

Список использованных источников

1. Довгулева, Н. А. Демографический кризис: причины и последствия/ Н. А. Довгулева // Актуальные исследования – февраль 2024. – № 7. – С. 189.

2. Worldometer – real time world statistic: Japan Population (LIVE). – URL: <https://www.worldometers.info/world-population/japan-population/> (date of access: 25.11.2025).

3. Meguro Yoriko Why Japan’s Family Policies Have Failed: A Gender Perspective on the Demographic Crisis. – URL: <https://www.nippon.com/ru/in-depth/d00906/> (date of access: 25.11.2025).

4. Гайко, М. Япония смирилась с демографической катастрофой. – URL: <https://octagon.media/mir/> (дата обращения: 24.11.2025).