

## Воплощение этических принципов в повседневной жизни

### И. Канта

*Кузнецов А. С., Дождикова Р. Н.*

Немецкий философ И. Кант утверждал, что моральные обязанности не могут происходить из чести или порядочности, ибо они основаны на том, что мы находим в себе, а именно на понятии долга в нашем сердце и разуме. В рамках этической концепции мыслителя основа морального обязательства находится «не в природе человека или в тех обстоятельствах мира, в какие он поставлен, а а priori исключительно в понятиях чистого разума» [1]. Философ воплощал данную этику морального обязательства в своей собственной жизни, что проявлялось в различных сферах его жизни.

И. Кант оставил изложение своей системы здоровья. В одной из речей, в части «О способности духа побеждать болезни силой одного только намерения» работы «Спор факультетов», он раскрыл суть своего искусства жить: медицина «становится философской в том случае, если образ жизни человека определяется только разумом в силу принятого им самим решения властвовать над своими чувствами» [2, с. 170].

Так, у Канта есть пример воплощения этого принципа в действии: «В соответствии с собственным опытом я не могу согласиться с предписанием, что голову и ноги следует держать в тепле. Напротив, я считаю значительно более полезным держать то и другое в холоде <...> именно для того, чтобы не простужаться» [2, с. 234].

В докладе на Международном Кантовском конгрессе «Мировое понятие философии» А. К. Судаков отмечал: «Моральное учение Канта <...> в качестве конкретной этики достоинства включает в себе принцип философской диететики, позволяющий увидеть условно-технические предписания медицинской практики в их необходимой связи с безусловным законом долженствования» [3].

Кант разработал строгую программу гигиенических правил, которых неукоснительно придерживался всю жизнь, поэтому из человека, которому предвещали короткую болезненную жизнь, он превратился в того, кто прожил долгие, изобильные трудом и творчеством годы. «Силой разума и воли он прекращал целый ряд болезненных явлений, которые подчас у него начинались. Ему удавалось даже приостанавливать в себе простуду и насморк. <...> Психическую силу воли он считал верховным правителем тела» [4, с. 213].

Распорядок дня философа был столь точен, что стал частью городской жизни Кёнигсберга, по Канту жители сверяли свои часы. Г. Гейне писал: «Вставание, утренний кофе, писание, чтение лекций, обед, гуляние – все совершалось в определенный час» [5, с. 97].

Кант ровно в половине четвертого выходил из дома и направлялся к липовой аллее, которая в память о нем до сих пор называется Философской дорожкой. Он проходил ее восемь раз в любую погоду.

Кант считал, что разум строит характер, а не чувства или побуждения, поэтому характер человека должен основываться на максимах разума. Показательным примером является случай в октябре 1794 г., когда Кант получил выговор от короля. На случайно подвернувшемся клочке бумаги он сформулировал единственно возможную тактику: «Отречение от внутреннего убеждения низко, но молчание в случае, подобном настоящему, является долгом подданного; если все, что говоришь, должно быть истинным, то не обязательно гласно высказывать всю истину» [6, с. 231].

Это не было компромиссом с принципами, это тоже максима. Его внутреннее убеждение было сохранено. Таким образом, Кант построил систему максим и жил в согласии с ними. Он воплотил этику в жизни на всех её уровнях: в теле, характере, честности, построил свой характер и самого себя. Философ является примером того, что можно создать строгие правила и последовательно жить с ними. Разумеется, это требует воли, усилий и дисциплины.

### ***Список использованных источников***

1. Кюн, М. Кант: биография / М. Кюн; пер. с англ. А. Васильевой; под науч. ред. К. Чепурина. – М.: Дело, 2022. – 608 с. — URL: <https://yak-niga.org/manfred-kyun/ebooks/kant-biografiya> (дата обращения: 20.03.2026).
2. Кант, И. Спор факультетов / И. Кант; пер. с нем. Ц. Г. Арзаканяна, И. Д. Копцева, М. И. Левиной; отв. ред. Л. А. Калининкова. – Калининград: Изд-во КГУ, 2002. – 286 с.
3. Судаков, А. К. Предписание врачу. Кантовская практическая философия и принцип медицинской этики [Видеозапись]: доклад / А. К. Судаков. – Калининград, 2024. – 24 апр. – URL: [https://vk.com/video-76876119\\_456240132](https://vk.com/video-76876119_456240132) (дата обращения: 21.03.2026).
4. Зощенко, М. М. Письма к писателю; Возвращенная молодость; Перед восходом солнца: повести / М. М. Зощенко; сост. и вступ. ст. Ю. В. Томашевского. – М.: Московский рабочий, 1989. – 543 с.
5. Гейне, Г. Собрание сочинений: в 10 т. / Г. Гейне; под общ. ред. Н. Я. Берковского, В. М. Жирмунского, Я. М. Металлова. – М.: Гос. изд-во худ. литературы, 1958. – Т. 6: К различному пониманию истории: [и др.]. – 472 с.
6. Гулыга, А. В. Кант / А. В. Гулыга. – М.: Молодая гвардия, 1977. – 304 с.