

**СОСТОЯНИЕ РАЗВИТИЯ И РАЗЛИЧИЯ
В ПСИХОЛОГИЧЕСКОМ КОНСУЛЬТИРОВАНИИ В КИТАЕ
И РОССИИ НА ФОНЕ РАЗЛИЧИЙ КУЛЬТУР**

*Научный руководитель: Лемешевская О. Б., преподаватель
Белорусский национальный технический университет
Минск, Республика Беларусь*

Аннотация

Данная статья рассматривает влияние культурных различий между Китаем и Россией на развитие психологического консультирования и общественное мнение. Анализируя различия в культуре двух стран, можно увидеть значительные различия, которые проявляются не только в сфере религии, исторической культуры, социальных ценностей и т.д., но и в области психологического консультирования.

Ключевые слова: культурные различия между Китаем и Россией, психологическое консультирование, современное состояние развития, общественное мнение, различия

Jiang Yanyan, Lemeshevskaya O. B.

**THE STATE OF DEVELOPMENT AND DIFFERENCES
IN PSYCHOLOGICAL COUNSELING IN CHINA AND RUSSIA
AGAINST THE BACKGROUND OF CULTURAL DIFFERENCES**

*Scientific Supervisor: Lemeshevskaya O. B., Lecturer
Belarusian National Technical University
Minsk, Republic of Belarus*

Abstract

This article explores the impact of cultural differences between China and Russia on the development of psychological counseling and public opinion. Analyzing the cultural differences between the two countries,

significant differences can be seen not only in religion, historical culture, social values, etc., but also in the field of psychological counseling.

Keywords: cultural differences between China and Russia, psychological counseling, current state of development, public opinion, differences

С развитием глобализации и экономического, культурного и социального взаимодействия между Китаем и Россией связи между двумя странами становятся все более тесными. В этом контексте культурные различия между Китаем и Россией постепенно выходят на передний план. Из-за культурных различий Китая и России существуют различные способы мышления, поведения, ценностные ориентации и социальные привычки. В области психологической консультации эта разница проявляется особенно явно. Поэтому изучение текущего положения развития психологической консультации в контексте культурных различий между Китаем и Россией, а также социальных представлений имеет большое значение.

Китай и Россия, как две большие страны, имеют разные культурные и исторические контексты. В области психологической консультации у этих двух стран также различная история развития.

Истоки психологической консультации в Китае берут начало в конце 1980-х - начале 1990-х годов, когда главным влиянием на эту область были западные теории психологии. В XX веке психологическая консультация в Китае стремительно развивалась, постепенно превращаясь в самостоятельную дисциплину и профессию. В настоящее время психологическая консультация в Китае является огромным рынком, в котором работает множество специалистов и тысячи организаций. При этом с распространением интернета способы и формы психологической консультации постоянно обновлялись и развивались.

Время зарождения психологической консультации в России приходится на те годы, когда из-за ограничений политической и экономической системы Советского Союза психология в России не получала должного развития. Только после распада СССР психология начала быстро развиваться в России. С изменением общественных условий в России все больше людей начинают

осознавать важность психического здоровья, и спрос на психологическую консультацию растет.

Хотя история развития психологической консультации в Китае и России различна, но обе страны находятся в стадии быстрого развития данной отрасли. В Китае рынок психологической консультации уже превысил 10 миллиардов юаней, с годовым ростом более 30%. В России рынок психологической консультации также продолжает расширяться, ожидается, что к 2025 году он превысит 7 миллиардов рублей.

В Китае и России существуют некоторые различия в моделях предоставления услуг психологической консультации. В Китае модель услуг психологической консультации в основном делится на две формы - личная консультация и онлайн-консультация. Личная консультация означает, что консультант и консультируемый общаются и проводят консультацию в одном месте, что является более традиционной и стабильной формой с преимуществами прямого межличностного общения. Онлайн-консультация, с другой стороны, происходит через интернет-платформы и включает в себя текстовую, голосовую и видеоконсультацию. По сравнению с личной консультацией онлайн-консультация обладает большей гибкостью и удобством, особенно для тех, у кого имеются ограничения по времени и месту.

В России модели оказания психологической помощи более разнообразны и гибки, включая личные консультации, онлайн-консультации, телефонные консультации, консультации на дому и т. д. В некоторых более отдаленных или экономически не развитых районах домашняя консультация является распространенной формой, когда консультант напрямую приходит в дом консультируемого. В городах личные и онлайн-консультации более распространены.

Кроме традиционных личных и онлайн-консультаций, в последние годы в Китае и России появились новые модели оказания психологической помощи. Например, некоторые предприятия и организации начали предоставлять услуги психологической помощи для своих сотрудников, помогая им снизить уровень стресса на работе и повысить производительность труда. Также начали появляться социальные сети, предоставляющие услуги

психологической помощи, позволяя консультанту и консультируемому общаться в более открытой и свободной среде.

В целом, модели оказания психологической помощи в Китае и России имеют определенные отличия как по форме, так и по содержанию. Хотя традиционные личные и онлайн-консультации по-прежнему являются основными, появляются новые модели оказания психологической помощи, предоставляя консультируемым индивидуальный выбор.

Проблемы культурных различий и стратегии преодоления в практике психологической консультации в Китае и России. Влияние культурных различий между Китаем и Россией

Культурные различия между Китаем и Россией оказывают влияние на практику психологической консультации, проявляясь в следующих аспектах:

1. Религиозная культура

Традиционная китайская культура сильно затронута учениями конфуцианства и даосизма. Учение конфуцианства призывает к правлению на основе добродетели, уделяет внимание межличностным отношениям, церемонии и нравственности. Учение даосизма же настаивает на «владении делом без усилий», уделяет внимание природе и физическому и душевному здоровью. Оба учения оказывают определенное влияние на практику психологической консультации.

В Китае психологические консультанты часто используют традиционные конфуцианские учения для помощи клиентам в решении проблем. Например, укрепляя понимание традиционных концепций, таких как почитание родителей и уважение к старшим, чтобы улучшить отношения в семье. В учении конфуцианства семья является наиболее важной составляющей жизни человека, уважение к родителям и старшим является основным требованием морали, поэтому проблемы в семье являются очень распространенной темой в психологической консультации. Кроме того, конфуцианское учение также уделяет внимание важности социальных отношений, поэтому при решении проблем межличностных отношений часто нужно учитывать сложность и взаимозависимость разных типов отношений.

В России влияние даосской мысли на практику психологической консультации относительно мало. Российская культура уделяет внимание личной независимости и самореализации, ставит на первый план свободу и самоопределение, акцентирует внимание на саморазвитии и креативности. Поэтому в психологической консультации в России акцентируются на то, как помочь клиенту исследовать свой внутренний мир, раскрыть свой потенциал и ценности. Психологи-консультанты в России также склонны использовать теории психологической динамики, гуманистической психологии и другие теории для помощи в практике консультирования.

2. Межличностные отношения

Культурные различия между Китаем и Россией в межличностных отношениях очень большие. Китайцы уделяют внимание семейным и дружеским отношениям, социальным связям и интересам коллектива, ценят семейную и командную сплоченность, и стремятся к миру и гармонии. Россияне более ценят свободу и права личности, уделяют больше внимания индивидуальной независимости и личностной ценности, поэтому в психологическом консультировании россияне более склонны к идеям индивидуализма и личностного развития, в то время как китайцы больше ценят чувство коллективного достоинства и принадлежности к группе.

3. Способы коммуникации

Способы коммуникации в Китае и России также существенно отличаются. Китайцы уделяют внимание косвенности и скрытности речи, любят использовать метафоры и намеки для выражения своих мыслей, при этом очень ценят свое лицо и имидж. Поэтому в психологическом консультировании иногда необходимо больше детального описания и направления, чтобы заставить китайских клиентов открыться и обсудить свои проблемы. Россияне же более прямолинейны и открыты в общении, больше внимания уделяют логике и ясности, более склонны к прямому выражению своих мыслей и чувств.

4. Ценности

Между Китаем и Россией существуют значительные различия в ценностях. Китайская культура ценит семью, традиции, стабильность и гармонию, и обладает сильным культурным

наследием и моральными стандартами. Российская культура ценит свободу, равенство, демократию и правовое государство, и подчеркивает знания и рациональность. Поэтому в практике психологической консультации проблемы и потребности клиентов в двух странах могут отличаться, требуя разных методов и стратегий помощи.

5. Социальные концепции и различия

Кроме культурных различий, социальные концепции также являются важным фактором в развитии психологической консультации в Китае и России. Социальные концепции относятся к ориентации на ценности и способу понимания общества, политики, культуры, морали и других аспектов, которые были сформированы в определенных исторических условиях. Между Китаем и Россией также существуют некоторые различия в социальных концепциях.

В Китае стабильность и гармония семейных и социальных отношений означают, что люди склонны принимать ожидания семьи и общества. В России люди больше ценят самореализацию и самоуважение, акцентируя внимание на своих внутренних чувствах и потребностях. Поэтому психологическим консультантам необходимо использовать различные методы и техники в своей практике, чтобы адаптироваться к различным культурным и социальным контекстам.

Культурные и социальные различия между Китаем и Россией оказывают влияние на психологическое консультирование. Психологическим консультантам необходимо понимать это и применять различные методы и техники в своей практике.

Стратегии реагирования на культурные различия между Китаем и Россией

Чтобы справиться с культурными различиями между Китаем и Россией, консультанты по психологическому консультированию должны применять соответствующие стратегии реагирования:

1. Установление межкультурного понимания

Установление межкультурного понимания очень важно при практике психологического консультирования. Культурные различия между Китаем и Россией являются объективными, и консультанты должны понимать мышление и культурные ценности

клиента, а также соответствующим образом корректировать свои методы консультирования и навыки.

Прежде всего, консультант должен изучить и ознакомиться с различными культурными фонами, прочтя соответствующую литературу. Затем необходимо понять культурный фон и ценности клиента, такие как отношение к семье, родству, межличностным отношениям, правам и обязанностям. С пониманием этих факторов консультант сможет лучше понимать психологические потребности клиента и применять различные методы консультирования и навыки в зависимости от культурного фона.

2. Предоставление консультирования с учетом культурной чувствительности

В процессе психологического консультирования психологи должны учитывать культурные ценности клиента, использовать соответствующие методы и навыки консультирования, избегать использования неприемлемых терминов и поведения, чтобы избежать дискомфорта и неприязни со стороны клиента.

Например, в культурных контекстах Китая и России отношение к конфиденциальности и секретности может отличаться. В китайской среде клиенты могут быть склонны сохранять конфиденциальность и избегать раскрытия своих проблем, тогда как в русском контексте клиенты могут быть более склонными делиться подробностями с консультантом. В таких случаях консультанту необходимо осторожно обращаться с информацией клиентов в процессе консультации.

3. Установление доверия и сотрудничества

Установление доверия и сотрудничества очень важно в практике психологической консультации. В различных культурных контекстах установление доверия и сотрудничества может потребовать больше времени и усилий. Консультант должен использовать эффективную коммуникацию и взаимодействие, уважать культурный контекст и ценности клиента, устанавливать взаимное доверие и сотрудничество, чтобы повысить эффективность и результативность консультации.

Установление доверия и сотрудничества является ключевым этапом в кросс-культурной психологической консультации, особенно в контексте культурных различий между Китаем и Россией. Для установления доверия и сотрудничества консультанту

необходимо приложить усилия в нескольких направлениях, включая следующие аспекты:

- Понимание и уважение культурных различий

В первую очередь, психолог должен понимать культурные различия между Китаем и Россией и уважать эти различия. Например, в китайской культуре большое значение придается межличностным отношениям и приветствуется подход, ориентированный на человека, а в российской культуре уделяется больше внимания вежливости, формальностям, фактам и рациональности. Психолог должен уважать эти культурные особенности и в процессе кросс-культурной консультации уделять больше внимания установлению эмоциональной связи с клиентом, увеличивая чувство взаимного доверия.

- Использование соответствующих методов консультирования

Во-вторых, психолог должен использовать соответствующие методы консультирования для увеличения доверия клиента. В процессе кросс-культурной консультации языковые и культурные различия могут стать препятствием для передачи информации. Поэтому психолог должен использовать соответствующие методы консультирования, такие как активное прослушивание и задавание вопросов, чтобы помочь клиенту лучше понять и выразить свои проблемы и эмоции.

- Установление хорошего канала связи

Для установления хорошего канала связи психолог должен использовать активный метод коммуникации и своевременно решать возникающие в процессе общения проблемы. В процессе общения психолог должен использовать язык, понятный клиенту, чтобы увеличить эффективность общения.

- Внимание к выражению эмоций

Консультанту необходимо обращать внимание на выражение эмоций, чтобы увеличить доверие со стороны консультируемого. В культурах Китая и России есть значительные различия в способах и интенсивности выражения эмоций. Китайская культура выдвигает выражение эмоций и заботы, в то время как российская культура более склонна к контролю эмоций и избеганию конфликтов. Поэтому при культурно-перекрестных консультациях консультанту необходимо обращать внимание на выражение эмоций, чтобы

установить эмоциональную связь с консультируемым и увеличить доверие.

- Адекватное использование культурно-перекрестных навыков и инструментов

Использование культурно-перекрестных опросников и инструментов может помочь психологическому консультанту понять культурные различия и потребности клиента, чтобы предоставить персонализированное лечение.

Выводы

В результате влияния культурных различий психологическая консультация в этих двух странах сталкивается со множеством проблем и трудностей, включая недостаток квалифицированных специалистов, различные стандарты, ограничения политики и т. д. Поэтому исследование различий в развитии психологической консультации в Китае и России в культурном контексте имеет важное значение и может помочь специалистам лучше адаптироваться к консультативной работе и способствовать развитию международной психологической консультации.

Через глубокое исследование данных проблем можно более полно и глубоко понять культурные различия, с которыми сталкиваются в Китае и России в области психологической консультации и предоставить более всестороннюю и глубокую поддержку развития индустрии психологической консультации.

Список использованных источников

1. Чеботарева, Т. И. Культурные особенности в психологической помощи: сравнительный анализ между Россией и Китаем // Вестник Северо-Восточного федерального университета им. М. К. Аммосова, (4), 2018. – С. 98–107.

2. Гончарова, Е. Ю., Агапова, А.В. Профессиональная подготовка психологов в Китае и России // Сибирский педагогический журнал, (5), 2019. – С. 23–29.

3. Сурикова, Н. М. Психотерапия в России и Китае: традиции и инновации. // Молодой ученый, (9), 2020. – С. 250–253.

4. Коробейникова, А. А., Афанасьева, Н. Н. Особенности психологической поддержки людей с разными культурными привычками // Вестник Краснодарского университета МВД России, (1), 2020. – С. 139–146.

5. Линь, Х., Синь, Л. Культурные аспекты в психологической помощи и тренинге: сравнительный анализ России и Китая // Педагогическое образование в России, (1), 2018. – С. 126–130.

6. Воронцова, О. С., Ларионова, М. А. Культурные особенности психологической помощи в России и Китае // Вестник Тюменского государственного университета. Гуманитарные исследования в Сибири, (1), 2019. – С. 137-143.

7. Тихонова, Е. И. Особенности психологической помощи в Китае // Известия Уральского федерального университета. Серия 3. Общественные науки, (4), 2019. – С. 165-174.

8. Гао, Л. Культурные различия в психологической помощи: сравнительный анализ между Китаем и Россией // Вестник Самарского государственного экономического университета, (3), 2018. – С. 72–78.