

ОСОБЕННОСТИ ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ ДЕТЕЙ 7–8-ЛЕТНЕГО ВОЗРАСТА

Н.И. Бусик, В.В. Шурубейко

Научный руководитель – к.п.н., доцент *Л.В. Шукевич*
Брестский государственный университет имени А.С. Пушкина

Понятие «физическое развитие» имеет несколько толкований. В антропологии под физическим развитием понимают комплекс морфо-функциональных свойств организма, который в конечном итоге, определяет запас его физических сил. учитывает соматометрические, соматоскопические и физиометрические показатели.

В теории и методике физического воспитания физическому развитию дается более широкое толкование. Физическое развитие рассматривается как закономерный процесс морфологического и функционального развития человека, его физических качеств и особенностей, обусловленных внутренними факторами и условиями жизни.

Возраст 7-8 лет является периодом активного формирования процессов морфо-функциональных систем и двигательных функций. В связи с этим этот период представляет не только теоретический, но и практический интерес, так как расширяет наши знания об особенностях возрастного развития детей и дает возможность совершенствовать учебный процесс.

Проведено обследование детей 7-8 лет СШ № 7 г. Бреста. Данные результатов обследования представлены в таблице.

Показатели физического развития детей 7–8-летнего возраста

Тесты	Показатели	Возраст, лет			
		Мальчики		девочки	
		7	8	7	8
Длина тела (см)	\bar{x}	11	17	13	17
	\bar{x}	127,8	129,3	128,1	129,8
	σ	5,81	5,02	6,10	6,23
	ν	4,55	3,88	4,76	4,80
Масса тела (кг)	\bar{x}	27,2	28,31	27,94	30,70
	σ	5,04	4,52	7,36	8,04
	ν	18,66	15,98	26,36	26,19
Кистевая динамометрия (правой), (кг)	\bar{x}	10,33	11,21	9,043	9,845
	σ	3,41	3,17	4,65	4,861
	ν	33,05	28,34	51,43	49,43
Кистевая динамометрия (левой) (кг)	\bar{x}	9,64	10,28	8,31	8,94
	σ	4,89	4,96	4,83	5,23
	ν	50,72	48,29	58,06	58,51
Индекс Кетле гр/см	\bar{x}	211	218	218	236
	σ	27,22	28,01	27,31	25,61
	ν	12,90	12,84	12,52	10,85

Обследованные возрастные группы однородны (ν – до 10%) по показателям длины тела как у мальчиков, так и девочек. Незначительное рассеивание наблюдается в показателях массы тела у мальчиков и индекса Кетле (мальчиков и девочек) ν – до 20%. Значительное рассеивание наблюдается у девочек в показателях массы тела (ν – до 26,36%). Большое рассеивание наблюдается в показателях кистевой динамометрии (правой и левой) ν – до 58,51%. Полученные данные могут послужить основой для размышления при планировании учебного материала.