

ПРОБЛЕМА ДИАГНОСТИКИ ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ

Н.А. Окулич

Научный руководитель – к.психолог.н., доцент *Г.И. Малейчук*
Брестский государственный университет им. А.С. Пушкина

Проведенное нами исследование представляет собой попытку дать теоретическое и практическое обоснование необходимости изучения личностных проявлений человека с позиции психологического здоровья как отражение холистического подхода к личности. Несмотря на сложность разрабатываемой проблемы, мы попытались соединить в единую концепцию как уже известные представления исследователей в данной области, так и свой собственный подход к описанию психологического здоровья с позиции выделения и рассмотрения ответственности в качестве его основного показателя, внешним, объективным проявлением которой является локус контроля. Целью нашего исследования является показать возможность использования локуса контроля для диагностики общего уровня психологического здоровья личности в качестве его ведущего, определяющего показателя.

С целью проверки экспериментальной гипотезы проводилось исследование с использованием следующих четырех методик: 1. Методика диагностики субъективного контроля Дж. Роттера в адаптации Е. Ф. Бажиной, С. А. Голынкиной, А. М. Эткинда - предназначена для определения типа локуса контроля личности; 2. Методика «Я-высказывания» - представляет собой письменное высказывание по методу незаконченных предложений: «1. Я в прошлом... 2. Я в настоящем... 3. Я в будущем...» и позволяет диагностировать осознанность человеком изменений, происходящих с его «Я», и оценку испытуемым их значимости в контексте общего пути его жизни, а также степень осознанности и принятия им ответственности за собственную жизнь; 3. Методика диагностики межличностных отношений Т. Лири - для исследования представлений субъекта о себе (Я-реальное) и идеальном «Я»; 4. Вопросник САМОАЛ – предназначен для оценки стремления личности к самоактуализации и представляет собой модификацию методики Э. Шострома.

Согласно полученным результатам, все испытуемые делятся на три группы по локусной направленности: 1) интерналы - 28% - воспринимают жизнь как борьбу за свое место в жизни и ищут признания со стороны окружающих; очень велика степень осознанности личностной ответственности; они одновременно обладают двумя противоположными качествами: альтруизм и дружелюбие против агрессивности, желания усилить эгоизм и авторитаризм – как выражение стремления к сотрудничеству и, одновременно, к автономности; в целом они стремятся к самоактуализации с целью развить в себе качества, необходимые для достижения жизненной цели, которая определяет их активность и я-усилия; 2) экстерналы - 28% - характеризуются безынициативностью и перекладыванием ответственности на других – родители, социум – в сочетании с зависимостью и подчиненностью при отсутствии спонтанности; они не имеют четкой цели в жизни и еще не нашли себя (низкие показатели аутоэмпатии и самопонимания) и стремление к творчеству и к самоактуализации у них не выражено; 3) лица с «нормальным» или «хорошим интернальным» локусом контроля - 44% - характеризуются наличием потребности в самоактуализации с целью улучшить свои личные качества; они заняты поиском своего места в жизни (самоопределением), чтобы в будущем состояться как личность и осуществить свое предназначение на Земле; для них главное – стать хорошим человеком, пусть и непонятым для других – это психологически здоровые люди.

Мы пришли к выводу, что существует зависимость между типом локуса контроля (ответственность как показатель психологического здоровья) и основными личностными характеристиками (направленность, активность, позиция, ценности, автономность и т. д.). Следовательно, зная целостную характеристику каждого типа локусной направленности, представляется возможным осуществить предварительную экспресс-диагностику психологического здоровья человека на основании его личностных свойств, используя методики диагностики локуса контроля.