

Филипчик А.В

Научный руководитель: ст. преподаватель Галай Т.А.

Белорусский национальный технический университет

Компьютерные сети – это то, что связывает компьютеры для обмена информацией между пользователями по особым правилам пользования. Компьютерные сети стали свойственным элементом нашей жизни и оказывают сильнейшее влияние на наше поведение, мышление и отношения. Важно уметь правильно использовать компьютерные сети, контролировать время, проведенное в интернете, и выбирать полезные и информативные ресурсы. Только так мы сможем получить максимальную пользу от сети и избежать негативных последствий.

На сегодняшний день информационные технологии быстро прогрессируют, увеличивается количество пользователей гаджетов в таких целях, как:

- Увеличение социального круга, налаживание новых контактов, а также взаимодействие с коллегами по работе и решение перечня вопросов.
- Беседы с родными, друзьями, которые находятся вдали.
- Саморазвитие: просмотр фильмов и передач, чтение книг, прослушивание музыки, написание научных статей, просмотр видеоуроков, освоение иностранного языка и общение с его носителем.
- Возможность организации учебного процесса. Чему бы ты ни хотел теперь научиться, можно в любое удобное время записаться на веб-семинары и видеоконференции. Это экономит время, облегчает общение, делает удобным и доступным.
- Оптимизация бизнес-процессов. Множество предпринимателей раскручивают свои компании через сетевые сообщества и интернет-платформы, т.к. значительное количество людей узнают о чём-либо именно из всемирной информационной сети.
- Свобода самовыражения: подготовка презентаций, открыток, создание музыки, обработка фотографий и видеомонтаж.
- Формирует уверенность в себе, в свои способности решать разнообразные познавательные задачи.
- Доступ к разнообразной информации. В интернете можно быстро найти информацию по любым интересующим вопросам, что помогает нам быть более образованными.
- Онлайн-покупки, которые не только сокращают время, но и деньги и др.

Тем не менее, помимо всех этих преимуществ, сетевые технологии могут иметь и негативное воздействие на человека:

– Зависимость от компьютерных сетей: общество, от непрерывного доступа к интернету, может стать зависимым через сетевые технологии, что может повлечь за собой ухудшение физического и психического здоровья, а также к социальному отстранению.

– Угроза безопасности: компьютерные сети могут оказаться под угрозой хакеров и кибермошенников, которые могут получить доступ к конфиденциальной информации и личным данным человека, что может привести к краже персональной информации, финансовым потерям и другим негативным последствиям.

– Потеря личной жизни: причиной к потере реального общения и личной жизни может стать постоянное использование социальных платформ и общение с другими людьми через компьютерные сети, что может негативно повлиять на эмоциональное, психическое, физическое и душевное состояние человека.

– Вредное воздействие на здоровье: Постоянное сидение за компьютером и использование компьютерных сетей может привести к развитию различных заболеваний. Например, проблемы со зрением и другие заболевания, связанные с недостатком движения и сидячим образом жизни.

Учитывая вышеизложенное, можно сделать вывод о том, что если пользоваться компьютерными сетями точно осознавая цель применения, соблюдая ограничения времяпровождения и сохраняя самоконтроль и осознанность, то интернет и социальные сети являются полезными нововведениями и служат для улучшения и повышения качества жизни человечества.

Литература

1. Влияние интернета и социальных сетей на жизнь человека [Электронный ресурс] – Режим доступа: <https://cyberleninka.ru/article/n/vliyanie-interneta-i-sotsialnyh-setey-na-zhizn-sovremennogo-cheloveka/viewer>. Дата доступа: 14.04.2024

2. Искусственный интеллект [Электронный ресурс] – Режим доступа: https://t.me/chatspts_bot. Дата доступа: 14.04.2024