

3. Как новые технологии могут негативно повлиять на нашу жизнь: причины и последствия: <https://nauchniestati.ru/spravka/negativnoe-vliyanie-novyh-tehnologij/?ysclid=lqc66h8wlm836031449>

4. Техника и ее роль в общественном развитии: <https://studfile.net/preview/2652262/page:14/>

«Жизнь представляет собой вечную борьбу того, что я хочу с тем, что хочет животное в котором я живу» Ксавье дэ Местр

Грибанов А. В., Булыго Е. К.

Для каждого человека жизнь – это что-то очень особенное, что-то своё, непохожее на другое. И с этим сложно не согласится, ведь все мы разные. Конечно, есть люди со схожими интересами, целями, ценностями, похожим мировоззрением и менталитетом. Но все равно что-то в них отличается. А есть люди, у которых взгляды на жизнь совсем различны друг от друга.

Так можно долго продолжать приводить примеры степени схожести людей, но лучше показать это в определенной ситуации. Я провел эксперимент, опрашивая окружающих меня людей, знакомых и не знакомых на улице и в пределах Белорусского национального технического университета, что же представляет собой жизнь для каждого из них?

И что вы думаете, каждый из них отвечал по-разному: для кого-то жизнь была дорогой, правда, не всегда прямой и удобной, для кого-то – встречами и расставаниями, закатами и рассветами, очаровывающими буйством красок. Другие говорили, что жизнь – это грозы и снегопады, удивляющие своей мощью, что это наши близкие, а также радости и заботы, связанные с ними. А кто-то, вообще назвал её понятием одновременно простым и настолько же сложным, что всей жизни может не хватить, чтобы понять, что же такое «жизнь». Были и другие ответы, например, что жизнь – это просто иметь крышу над головой, хорошо покушать, красиво одеться, ходить на любимую работу, делать себе макияж, любоваться собою в зеркале, отдыхать на

море два раза в год, смотреть на любимого человека, радоваться пустякам, получать подарки каждый день, дарить радость людям, получать букеты цветов каждую пятницу и так далее.

Все эти ответы верны, ведь каждый из нас понимает жизнь по-своему, рассматривая её через разные призмы, отсюда и отличающиеся мнения, хотя многие могут сказать, что все эти ответы – одно и то же, и это – жизнь.

Но я не остановился на этом и решил взглянуть в интернете на мнение философов. Аристотель считал, что самое главное в человеческой жизни – быть и стремиться быть добродетельным и ответственным гражданином своей страны [1]. Эпикур, считал её познанием терпимости, смирения и понимания того, что не все вещи могут быть подвластны нам, а переживать за то, что не зависело от нас – пустая трата времени.

Другой античный философ – Платон – особое внимание уделял душе человека и заботе о ней [2]. Но мне больше всего понравилось и показалось более близким представлением о жизни мнение Ксавье де Местра, он сказал: «Жизнь представляет собой вечную борьбу того, что я хочу, с тем, чего хочет животное, в котором я живу» [3]. И правда, ведь мы постоянно находимся в борьбе с самим собой.

Каждую секунду перед нами стоит выбор как поступить: полениться или сделать, помочь или отказать, послушать или нет, сказать или промолчать, ответить или проигнорировать, отомстить или же простить. И каждый решает сам. Конечно, вряд ли найдется человек, который поступал бы всегда правильно и не разу в жизни не совершил бы ошибки или не поступил бы неправильно. Все мы проигрываем периодически эту борьбу: кто-то чаще, кто-то реже. Например, большинство из нас хочет жить хотя бы хорошо, но многие даже ленятся не то, чтобы сделать что-то масштабное, а просто встать пораньше или хотя бы с первым будильником, и сделать зарядку, от проведения которой, между прочим, зависит наше состояние в будущем [4].

Почему в будущем? Потому что на данный момент организм еще молодой и не чувствует последствий образа жизни. Однако ближе к среднему и

преклонному возрасту последствия дают о себе знать. Глядя на более старшее поколение, мы встречаем людей, которые уже теперь вынуждены делать гимнастику, чтобы иметь возможность передвигаться, так как болит позвоночник, а в юности они ею пренебрегали.

Или же наше желание поесть чего-нибудь вкусного, но на самом деле несъедобного, отравляющего наш организм или мешающего его нормальному функционированию, ходя регулярно в КФС или другие подобного рода заведения [5]. Многим кажется, что выпить кружечку пива, совершенно безопасно для их организма, однако это не так. Ни один здравомыслящий человек, прочитав или познакомившись с процессом производства пива не будет его употреблять [6]. Я уже не говорю о том, что у некоторых людей есть желание принять что-нибудь, позволяющее получить особенные специфические ощущения, что в нашем обществе, к сожалению, стало довольно актуально. Но, к сожалению, зависимость от ощущений перевешивает здравый смысл. Правда, тут важно уточнить, кто они, ведь человек делает необдуманные и абсурдные вещи только предварительно проиграв борьбу с самим собой. И тогда им уже управляет не он сам, а тот, кому он проиграл.

В нашей жизни есть много ситуаций, где от нашего решения может зависеть счастье других людей, правда, приняв верное решение, мы обидим того, кто внутри нас. Вот, например, идете вы домой с работы, учебы или прогулки, не важно, и видите, как навстречу вам идет пожилой человек с тяжелой сумкой. Не многие из нас его заметят и захотят помочь ему, нам будет лень это сделать, но при этом в своей жизни мы постоянно ожидаем помощи или понимания от других людей.

Сколько раз наши родители просили нас помочь им или сделать что-то простое, а мы отказывали, потому что нам не хотелось это делать, ведь это не интересно, лучше посмотреть истории в инстаграме, по переписываться с кем-нибудь или поиграть во что-нибудь, это ведь проще: встать с дивана-то не нужно. Каждое мгновение в нашей жизни – это ситуация, в которой нам

нужно выбирать. И этот выбор нужно делать осознанно: не просто потому, что хочется, а взвесив всё и обдумав.

Все мы зависимы от чего-то. Но нужно периодически задумываться: полезно ли это для нас, есть ли в этом необходимость, правда ли, что мы не сможем без этого жить? Ведь никогда не поздно начать заново, так как каждый момент – это новое начало.

Но важно выбрать то начало, которое будет способствовать развитию личности, а именно сделать выбор в пользу здорового образа жизни, развития нравственных качеств, духовного развития. Начать новую жизнь в себе всегда сложно, поэтому без решительности и намерения можно так и остаться быть только мечтателем. Только сильные люди способны победить и побеждать самих себя. Именно такие люди способствуют прогрессу общества и по праву могут называться личностью.

Литература

1. Солопова М.А. Трактат Аристотеля «О юности и старости, жизни и смерти» как часть сборника *Parva naturalia* РАН. Россия, 109240, г. Москва,
2. Платон Собрание сочинений в 4 т. Т. 1. – М.: Мысль, 1990. – 860с
3. Актуальность Жозефа де Местра, 2012 – Актуальность Жозефа де Местра. Материалы российско-французской конференции / Науч. ред.: В. Мильчина, С. Зенкин, П. Глод, М. Кольхауэр. М.: Издат. центр РГГУ, 2012. 256
4. Орлов А.В., Симонова О.И., Рославцева Е.А., Шадрин Д.И. Муковисцидоз (клиника, диагностика, лечение, реабилитация, диспансеризация): учебное пособие для врачей. – СПб.: Северо-Западный гос. мед. ун-т им. И.И. Мечникова, 2014. – 160 с.
5. Г. Рамзи «Фаст-фуд». - 2009-256 с.
6. Кунце В., Технология солода и пива - СПб.: Профессия, 2003.- 912 с