

**О СОСТОЯНИИ ЗДОРОВЬЯ СТУДЕНТОВ МГУ ИМЕНИ
А. А. КУЛЕШОВА ПО РЕЗУЛЬТАТАМ МЕДИЦИНСКОГО ОСМОТРА**

**ABOUT THE STATE OF HEALTH OF STUDENTS KULESHOV
MOGILEV STATE UNIVERSITY BASED ON THE
RESULTS OF A MEDICAL EXAMINATION**

Старовойтова Т. Е., канд. пед. наук, доцент

Могилевский государственный университет имени А. А. Кулешова, г. Могилев

Мискевич Т. В., старший преподаватель

Белорусский национальный технический университет, г. Минск

Савицкая О. В. старший преподаватель

Могилевский государственный университет имени А. А. Кулешова, г. Могилев

АННОТАЦИЯ. В статье отражены данные изучения характера заболеваний студентов специальной медицинской группы, представлены результаты медицинского осмотра и распределения студентов по группам учебных отделений для занятий физической культурой.

КЛЮЧЕВЫЕ СЛОВА: студенты, здоровье, медицинский осмотр, специальная медицинская группа, физическая культура

ABSTRACT: The article reflects data from a study of the nature of diseases of students of a special medical group, presents the results of a medical examination and the distribution of students into groups of educational departments for physical education.

KEY WORDS: students, health, medical examination, special medical group, physical education

В Республике Беларусь проблема сохранения здоровья студенческой молодежи приобрела высокий социальный статус и решается на всех уровнях системы образования. Главной целью физического воспитания в вузе является обеспечение физического здоровья студенческой молодежи, ее готовности к активной жизненной и будущей профессиональной деятельности. Особенно важно это для студентов, имеющих отклонения в состоянии здоровья.

Как свидетельствуют статистические материалы Министерства здравоохранения Республики Беларусь, наблюдается тенденция к росту общей заболеваемости учащейся молодежи, увеличение распространенности неинфекционных хронических заболеваний. По данным специалистов 70 % студентов имеют низкий и ниже среднего уровень физического здоровья, более половины из них – морфофункциональные отклонения разного характера. В то же время растет число студентов, освобожденных от занятий или отнесенных по состоянию здоровья к специальной медицинской группе [1, 2, 4].

Сохранение и поддержание здоровья во многом зависит от построения учебного процесса и организации самостоятельной деятельности молодых людей.

В связи с вышеизложенным определенным интересом будут представлять данные о состоянии здоровья студентов Могилевского государственного университета имени А. А. Кулешова. Так в соответствии с постановлением Министерства здравоохранения Республики Беларусь от 9 июня 2014 г. № 38 «Об утверждении Инструкции о порядке распределения обучающихся в основную, подготовительную, специальную медицинские группы, группу лечебной физической культуры», с постановлением Министерства образования Республики Беларусь от 14 июня 2018 г. № 55 «Об утверждении Инструкции о порядке организации и кадровом обеспечении физического воспитания обучающихся», с письмом Министерства образования Республики Беларусь от 24 августа 2022 г. № 03-01-14/8530/дс «Об организации образовательного процесса в учреждениях высшего образования в 2021/2022 учебном году» и на основании приказа от 31 августа 2022 года № 498-ст «О распределении студентов по медицинским группам для занятий физической культурой» МГУ имени А.А.Кулешова, студенты в начале учебного года были распределены по медицинским группам для занятий физической культурой.

Согласно данным, в 2021–2022 году в университете на дневной форме обучалось 1613 студентов. Из них в СМГ – 394 (24,4 %); в группе ЛФК – 5 (0,3 %) и полностью освобождены 72 (4,5 %) студентов (таблица 1).

Таблица 1. Распределение студентов по группам по результатам медицинского осмотра МГУ имени А. А. Кулешова за 2021–2022 г.

Кол-во студентов в вузе (чел. по курсам)	Место про-хожд. мед. осмотра	Количество занимающихся				Освбожд. от занятий физической культурой (%)	Кол-во студ., прошед мед. осмотр
		Основ. отделение (%)	Подгот. отделение (%)	Специальное учебное (%)	ЛФК (%)		
I курс	з/п	174 (37,3)	166 (35,6)	107 (23)	1 (0,2)	18 (3,9)	466
II курс		198 (39,6)	143 (28,6)	138 (27,6)	2 (0,4)	19 (3,8%)	500
III курс		261 (47,4)	130 (23,5)	130 (23,5)	2 (0,4)	28 (5,1%)	551
IV курс		35 (36,5)	35 (36,5)	19 (19,7)	–	7 (7,3%)	96
ВСЕГО:		668 (41,4)	474 (29,4)	394 (24,4)	5 (0,3)	72 (4,5)	1613

На основании медицинского осмотра нами было изучено состояние здоровья студентов первого курса 2021–2022 гг. Так на начало учебного года из 466 первокурсников Могилевского государственного университета имени А.А. Кулешова к основной группе было отнесено 174 человека, что составило 37,3 %; к подготовительной – 166 (35,6 %). В специальную медицинскую группу было определено 107 студентов, что составило 23 %, причем, 18 (3,9 %) из которых полностью освобождены от занятий физической культурой и 1 человек относился к группе ЛФК (таблица 2).

Так же нами была изучена количественная характеристика студентов специальной медицинской группы по шести факультетам. Численный состав студентов на факультетах различен и находятся в пределах от 11,7 % до 28,6 %. Можно утверждать, что третья часть студентов нуждается в индивидуальном подходе к выбору и дозированию физических нагрузок с учетом заболеваний и функционального состояния организма (таблица 2).

Таблица 2. Результаты медицинского осмотра студентов 1 курса по факультетам на 2020/2021 учебный год

Факультет	Всего	Осн.	%	Подг.	%	Спец.	%	ЛФК	%	Осв.	%
Математ. и естество-знан.	99	42	42,4	24	24,2	28	28,3	1	1	4	4
Историко-филологич.	56	11	19,6	24	42,9	16	28,6	0	0	5	8,9
Экономики и права	113	51	45,1	34	30,1	25	22,1	0	0	3	2,7
Начального и муз.образ.	60	23	38,3	26	43,3	7	11,7	0	0	4	6,7
Педагогики и псих. детства	58	22	37,9	23	39,7	11	19	0	0	2	3,4
Иностран-ных языков	80	25	31,3	33	41,3	20	26,3	0	0	1	1,1
ВСЕГО:	466	174	37,3	166	35,6	107	23	1	0,2	18	3,9
						126 ЧЕЛОВЕК – 27,0 %					

Как показывает практика, количество студентов, имеющих отклонения в состоянии здоровья, не уменьшается. На первый курс в специальную медицинскую группу приходят студенты в основной массе с заболеваниями опорно-двигательного аппарата, сердечно-сосудистой системы, заболеваний органов зрения, почек и желудочно-кишечного тракта. Именно эти серьезные отклонения продолжают отрицательно влиять и на другие органы, способствуют проявлению и развитию сопутствующих заболеваний. Наличие болезней усугубляется еще и тем, что многие студенты-первокурсники, обучаясь в школе не посещали уроки физической культуры, имея полное освобождение от занятий по медицинским показаниям или по причине отсутствия специалиста для работы с учащимися СМГ, либо проводили их сидя на скамейке. Хотя в данном случае речь должна идти не об исключении физических нагрузок, а об их применении, но относительно индивидуальным возможностям [3, 5].

Изучение состояния здоровья студентов позволяет целенаправленно использовать научно-обоснованные средства физической культуры, адекватные функциональному состоянию организма, индивидуализировать выбор наиболее приоритетных тренирующих нагрузок.

Список литературы

1. Мискевич, Т. В. Мониторинг физического состояния студенток специального учебного отделения исторического факультета / Т. В. Мискевич, Т. Е. Старовойтова, И. В. Старовойтов // Современное образование и воспитание: тенденции, технологии, методики : сб. науч. ст. Междунар. науч.-практ. конф., посвящ. 100-летию МГУ имени А. А. Кулешова, Могилев, 28 марта 2013 г. – Могилев : МГУ имени А. А. Кулешова, 2013. – С. 346–349.
2. Мискевич, Т. В. Сравнительная характеристика адаптационных возможностей и уровня физической подготовленности студенток факультета педагогики и психологии детства / Т. В. Мискевич, Т. Е. Старовойтова // Весн. Магілёўск. дзярж. ун-та імя А. А. Куляшова, Сер. С, Псіхалага-педагагічныя навукі: педагогіка, псіхалогія. – 2016. – № 2 (48). – С. 83–89.
3. Старовойтова Т. Е. Оценка уровня физического здоровья студенток специальной медицинской группы / Т. Е. Старовойтова., Т. В. Мискевич, О. В. Савицкая // Физическая культура, спорт, здоровый образ жизни в XXI веке: сборник материалов Международной научно-практической конференции, 16–17 декабря 2021 г., Могилев / под ред. М. Н. Дедулевич. – Могилев: МГУ имени А. А. Кулешова., 2022. - С. 67-70 с.
4. Старовойтова, Т. Е. Уровень состояния здоровья и физической работоспособности студенток специального учебного отделения МГУ им. А. А. Кулешова / Т. Е. Старовойтова, Т. В. Мискевич // Вопросы физического воспитания студентов вузов : сб. науч. ст. / ред. кол.: В. А. Коледа (отв.ред.) и др. – Минск: БГУ, 2011. – Вып. 9. – С. 21–27.
5. Старовойтова, Т. Е. Физическая культура: учебно-методический комплекс / Т. Е. Старовойтова, Т. В. Мискевич, М. Н. Радькова. – Могилев : УО «МГУ им. А. А. Кулешова», 2011. – 108 с.

УДК 796.011.2

ПРИМЕНЕНИЕ ИННОВАЦИОННЫХ МЕТОДИК В ФИЗИЧЕСКОМ ВОСПИТАНИИ

APPLICATION OF INNOVATIVE METHODS IN PHYSICAL EDUCATION

Тапорчикова М. В. старший преподаватель
Белорусско-Российский университет, г. Могилев

АННОТАЦИЯ. В данной статье рассмотрена инновационный метод – функциональный тренинг, который основан на принципе развития силы, гибкости и координации, необходимых для выполнения повседневных действий.