

УДК 159.923

ВЛИЯНИЕ ТИПОВ ТЕМПЕРАМЕНТА НА ФОРМИРОВАНИЕ КОНКУРЕНТНОСПОСОБНЫХ СПЕЦИАЛИСТОВ

Бурец Ю. М., и.п.н.,

Круглик В., студент

*Минский государственный механико-технологический колледж
Минск, Республика Беларусь*

Аннотация: рассматриваются вопросы влияния типа темперамента на изучение общеобразовательных дисциплин, рассматриваются типы темперамента.

Ключевые слова: темперамент, классификация темпераментов.

TYPES ON THE FORMATION OF COMPETITIVE SPECIALISTS

Burets Yu. M., I.P.N.,

Kruglik V., student

*Minsk State College of Mechanics and Technology
Minsk, Republic of Belarus*

Summary: the issues of the influence of the type of temperament on the study of general education disciplines are considered, the types of temperament are considered.

Key words: temperament, classification of temperaments.

В современных условиях, характеризующихся сложной социальной и психологической обстановкой особенно важную роль приобретают индивидуальные черты поведения человека. Ведь именно от сформировавшейся личности зависит ее жизненный путь, самоопределение и умение конкурировать во внешней среде.

Однако человек не рождается уже сформированным индивидом. Им он становится развиваясь с возрастом. Но еще раньше, чем человек станет личностью, у него наблюдается индивидуальные особенности характера. Эти особенности психики весьма индивидуальные и свойственны только ему. Они образуют у каждого человека своеобразную фундаментальную основу характера, на которой

впоследствии, в зависимости от ее особенностей, вырастают свойства личности, присущие только данному человеку. Это значит, что психика ребенка совсем не тот пустой плакат, на котором можно рисовать что хочешь, где можно писать любые узоры, и что в процессе воспитания и обучения ребенка надо опираться на имеющиеся у него от рождения черты характера. Эти черты у всех и каждого разнообразны. Наблюдая за поведением людей, за тем, как они научаются жить, вырабатывают собственные привычки, мы определили следующие компоненты. Одни быстры, порывисты, шумливы – другие, наоборот, медлительны, спокойны, невозмутимы. Следует отметить, что эти различия касаются не содержания личности, а некоторых внешних проявлений. Вот эта сторона характеризует понятие «темперамент».

К биологически врожденным характеристикам, прежде всего относится темперамент. Когда говорят о темпераменте, то имеют в виду многие психические различия между людьми – различия по восприятию, устойчивости характера, вспыльчивости и другим особенностям. Тем не менее темперамент является основой и фундаментальной базой формирования характера. Однако при всем разнообразии подходов к проблеме ученые и практики признают, что темперамент – это основа, которая биологически обусловлена для любого человека [3].

Темперамент (от лат. *Temperamentum* – надлежащее соотношение частей) – определенное соотношение частей любого человека, характеризующих различные стороны динамики психической деятельности. Понятие темперамента возникло на основе учения древнегреческого врача Гиппократ (6 в. до н.э.), утверждавшего, что пропорция четырех элементов, из которых якобы состоит человеческое тело, определяет течение физических и духовных болезней. Его фрагментами являются – индивидуальный темп и ритм психических процессов, проявление чувственных порогов, умение полностью отдаться работе и др., относящиеся ко всем сторонам психической деятельности [1].

Различные сочетания закономерно связанных между собой свойств темперамента называют типами темперамента. В психологии принято пользоваться гиппократовской классификацией типов темперамента: сангвиник, холерик, флегматик, меланхолик. Представление о темпераменте человека складывается на основе

привычек, положенных в фундамент характера человека. Холерик – это человек, нервная система которого определяется напористостью, постоянным возбуждением нервной системы, у него развиты скорость реакции, он на скорую руку принимает решения, о чем может потом сожалеть. Такой человек подвержен эмоциональным реакциям, он ярко проявляет радость, быстро и глубоко печалится и также скоро отпускает ситуацию, в которой побывал совсем недавно. Его настроение меняется в зависимости от комфортной для него ситуации, а если она неудобна для него, индивид решает применить все свое существо для ее изменения [2]. Сангвиник – растет и вырабатывает в себе сильную нервную систему, быстро и глубоко продумывает собственные шаги, умеренно радуется жизни, благодаря чему его характеризует высокая сопротивляемость трудностям жизни. Нервная система у него подвижна, что обеспечивает скорость мыслительных процессов, привязанностей, интересов, взглядов, высокую приспособляемость к новым условиям. Это коммуникабельный человек, легко знакомится и еще легче входит в контакт, у него нет постоянных привязанностей и долговечных знакомых. Он продуктивный деятель, но лишь тогда, когда много интересных дел, т. к. при постоянном возбуждении, в противном случае он становится скучным, вялым, отвлекается. В стрессовой ситуации он достаточно резок, может нагрубить, защищая свою позицию или точку зрения. Флегматик – человек с сильной, уравновешенной, но инертной нервной системой, вследствие чего является более медлительным, чем вышеописанные виды темперамента, является прекрасным работником, там где необходимо вникнуть в ситуацию, детально разобраться и дать верный ответ. Прочно запоминает все усвоенное, не способен отказаться от выработанных навыков и стереотипов, является ригидным по жизни и не любит менять обстоятельства к которым привык. Настроение стабильное, ровное. При серьезных неприятностях флегматик остается внешне спокойным [4]. Меланхолик – имеет слабую нервную систему, проявляет себя в исключительно редких случаях, очень боится публичных выступлений, а сильный раздражитель уже может вызвать «срыв», «стопор», растерянность, «стресс кролика», поэтому в стрессовых ситуациях могут ухудшаться результаты деятельности меланхолика по сравнению со спокойной привычной ситуацией. Повышенная чувствительность приводит к быстрой утомляемости, за счет чего очень быстро устает. Такие люди не любят,

когда их торопят, очень сильно нервничают после выполненного поручения. Не приспособлены работать в команде, поскольку являются одиночками по жизни. Сотрудничество и поддержание командного духа не для них. Они спокойно себя чувствуют в одиночестве. Предпочитает задачи, требующие выполнения в длительные сроки, поскольку не умеет торопиться.

Таким образом, изучив типы темперамента, мы пришли к выводу. Конкуренциоспособная личность сочетает в себе наиболее подходящие типы темперамента своей уникальности. Человек, отталкиваясь от своих собственных индивидуальных особенностей, выбирает себе профессию, где сможет конкурировать и быть устойчивым и прогрессивным специалистом.

Список использованных источников

1. Карандашев В. Н. Психология. Введение в профессию. – М. : Academia, 2013. – 512 с.
2. Климов Е. А. Психология профессионального самоопределения. – М. : Academia, 2013. – 304 с.
3. Смирнов В. Н. Психология управления персоналом в экстремальных условиях. – М. : Academia, 2013. – 256 с.
4. Соколов Е. А. Профессиональное становление личности специалиста. – М. : Университетская книга, 2012. – 341 с.