

Литература

1. Основы криптографии / А. П. Алферов [и др.]. – М: Гелиос АРВ, 2022. – С. 3.
2. Прохорова, О.В. Информационная безопасность и защита информации: учебник / О.В. Прохорова. – Самара: СГАСУ, 2014.– С. 40.
3. Краснова, А. К. Криптография как наука. Типы криптосистем / А. К. Краснова ; науч. рук. И. А. Ковалькова // НИРС-76 [Электронный ресурс] : материалы научно-практической конференции студентов и курсантов, Минск, 23 апреля 2020 г. / Белорусский национальный технический университет ; редкол.: Е. С. Голубцова (отв. ред.), О. В. Веремейчик, Г. М. Бровка. – Минск : БНТУ, 2020. – С.38.
4. Ковалькова, И.А. Криптографические методы обеспечения информационной безопасности. / Наука – образованию, производству, экономике. Материалы 10-ой международной научно-технической конференции в 4-х томах. Том 4. Минск, БНТУ, 2012 г.

ВЛИЯНИЕ КОМПЬЮТЕРНЫХ СЕТЕЙ НА ЧЕЛОВЕКА

Перевозникова Д. Д., Гайдученко А. А.

Научный руководитель: ст. преподаватель Галай Т. А.
Белорусский национальный технический университет

Компьютерные сети в наше время активно развиваются, но многие из них основаны на излучении электромагнитной энергии. Это уже привело к ухудшению состояния электромагнитного поля нашей Земли. Неоспоримым так же является тот факт, что человек практически в каждый момент своей жизни находится под влиянием электромагнитного поля.

Первое, что нужно определить – что же такое компьютерные сети. Самой подходящей формулировкой является: совокупность технических средств, способных передавать информацию из одной точки в другую, которые объединяются общими сетевыми ресурсами. Существует несколько разновидностей компьютерных сетей, таких как локальные сети (LAN), глобальные сети (WAN), городские сети (MAN) и т.д. Каждый тип сети имеет свои особенности и сферу применения. В современном мире компьютеры присутствуют на любом, даже самом маленьком предприятии. Как показывает практика, чем крупнее организация, тем большей компьютерной системы требуется для ее правильного функционирования.

Возвращаясь, к проблеме, можно сказать, что она достаточно актуальна. Так как количество людей, использующих компьютерные технологии,

растет с каждым днем, пропорционально растет и число тех людей, у которых появились проблемы со здоровьем, связанных с излучением.

По статистике люди, работающие с компьютером по 6-8 часов в сутки, страдают от нарушений в работе селезенки, поджелудочной железы и головного мозга. Также под влиянием излучения, идущего от монитора компьютера, происходит постепенное падение остроты зрения, были выявлены заболевания мышц и суставов.

Особое внимание следует уделить компьютерам, так как они являются наиболее часто используемыми людьми устройствами. Правила по защите от излучения достаточно просты, но не все готовы их соблюдать. Во-первых, необходимо избегать работы за компьютером ночью, так как это может вызвать бессонницу, а свет от монитора негативно влияет на зрение. Компьютер следует устанавливать в углу комнаты, так как это позволяет снизить уровень излучения от задней стороны монитора. Также рекомендуется использовать живые растения и часто проветривать помещение, где находится компьютер, чтобы уменьшить негативное воздействие ионизации воздуха. В целом, соблюдение основных правил может уменьшить воздействие излучения, даже если работать за компьютером по несколько часов в день.

Можно выделить следующие сферы нашей жизни, на которые влияют компьютерные сети, кроме здоровья:

– Влияние компьютерных сетей на образование. Компьютерные сети играют большую роль в образовании. Они помогают учиться из любой точки мира, поддерживать общение с преподавателями и коллегами и получать доступ к огромному количеству информации и ресурсов. С помощью компьютерных сетей можно учиться намного более эффективно и быстро. Также с помощью интернета можно совершать покупки и заказывать услуги прямо из дома.

– Влияние компьютерных сетей на здравоохранение. Сети позволяют медицинским учреждениям обмениваться информацией о пациентах, проводить дистанционные консультации и обучение медицинского персонала. Медицинские учреждения могут лучше координировать свою работу и обеспечивать более высокий уровень здравоохранения с помощью компьютерных сетей.

– Влияние компьютерных сетей на бизнес. Они позволяют более эффективно осуществлять управление бизнесом и сокращать издержки. Благодаря сетям бизнес может сократить затраты на коммуникацию, совместную работу и хранение данных, что приводит к увеличению прибыли. Все это значительно повышает эффективность работы предприятия.

– Влияние компьютерных сетей на социальную жизнь. Сети позволяют общаться с друзьями и близкими, независимо от расстояний и географического положения, получать информацию о текущих новостях и тенденциях.

Однако, существует и обратная сторона этого явления, такая как появление зависимости, ухудшение личных отношений и т.д. Кроме того, социальные сети могут привести к негативному влиянию со стороны других людей, например, к кибербуллингу и дискриминации.

– Безопасность. Сети могут быть использованы для распространения вредоносного контента, такого как вирусы, трояны и другие программы, которые могут нанести вред компьютеру и личным данным пользователя. Также существует опасность кражи личной информации о пользователе, такой как финансовые данные и пароли.

– Работа. Компьютерные сети позволяют работать удаленно, обмениваться документами и информацией, координировать работу команды и многое другое. Кроме того, интернет позволяет быстро находить новые вакансии и узнавать о новых возможностях в профессиональном плане. Однако компьютерные сети также могут привести к негативному влиянию на работу. Например, слишком много времени, проводимого в Интернете, может отвлечь от работы и снизить производительность.

Таким образом, компьютерные сети имеют как положительный, так и отрицательный вклад в жизнь человека. Они стали неотъемлемой частью нашей жизни, и их влияние на нас будет только усиливаться, так как сети меняют нашу жизнь во многих аспектах, от здоровья до бизнеса, и это влияет как на индивидуумов, так и на общество в целом. Они обеспечивают связь и доступ к информации, но могут также привести к зависимости, нарушению конфиденциальности и другим проблемам. Поэтому важно использовать сети с умом и осторожно, чтобы извлекать максимальную выгоду из их возможностей, но не ставить под угрозу свою безопасность и здоровье.

Литература

1. Баловсяк Н. В. Компьютер и здоровье (+CD)/ Н. В. Баловсяк. – Питер, 2008. – 208 с.
2. Информιο [Электронный ресурс]. - Режим доступа: <https://www.informio.ru/publications/id524/Vlijanie-ПК-na-zdorove-cheloveka> . - 13.04.2023