

ЭСПАНДЕР-ДИНАМОМЕТР КИСТЕВОЙ

Студент гр.113812 А.С. Хорлоогийн,
д-р техн. наук, профессор О.К. Гусев

Белорусский национальный технический университет

Создание эспандер-динамометра кистевого (ЭДК) (см. рис.) обеспечит объективное дозирование и контроль параметров физических нагрузок и передачу данных в ПЭВМ:

- при диагностике функционального состояния сердечно-сосудистой системы больных кардиологического профиля;
- при восстановлении двигательных функций кистей рук в послеоперационный или посттравматический периоды.

Предлагаемое устройство позволяет улучшить эффективность тренировочного процесса спортсмена.

Технический результат изобретения заключается в том, что появляется возможность обеспечить точную регулировку нагрузки при выполнении упражнения, вычисление и индикацию максимального усилия сжатия.

Описанный технический результат достигается тем, что устройство для тренировки мышц кисти представляет собой программируемое цифровое устройство, состоящее из контроллера, датчиков давления и пульса, жидкокристаллического экрана и кнопок управления.

Электрическая схема устройства состоит из следующих основных компонентов: датчик пульса, датчик давления, микроконтроллер, источник питания, разъем выхода на реле, ЖКИ, часы реального времени.

Таким образом, подготовленным и даже выдающимся спортсменам предлагаемое устройство поможет контролировать свое состояние при подготовке к новому сезону или при восстановлении после болезни или травмы.

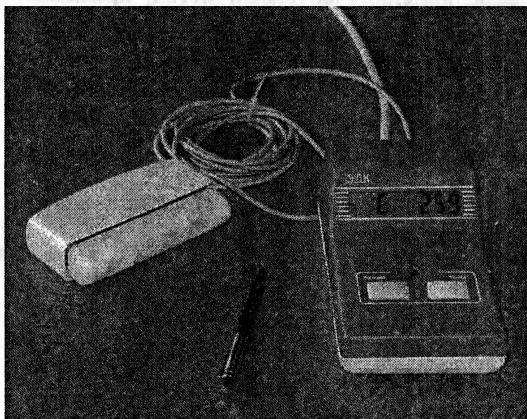


Рис. Внешний вид эспандер-динамометра кистевого