

УДК 331.103

Будников С. А.

Белорусский национальный технический университет

ОПТИМАЛЬНАЯ ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ РАБОЧЕГО ВРЕМЕНИ

Аннотация. В статье представлена обозначена тенденция к сокращению продолжительности рабочего времени как современное свойство развития трудовых отношений.

Ключевые слова: продолжительность рабочего времени, нормирование труда.

Поиск путей наиболее рационального способа использования ограниченных ресурсов всегда стоял перед человечеством, и в наш век величайшие умы современности продолжают биться над его решением. Однако, если в давние времена вопрос касался только материальных ресурсов, то сейчас его стараются решить и в финансовом. Одним из полей битвы в данном вопросе является сфера оплаты труда рабочих, при чем как в государственном, так и в частном секторе. Актуальность данного вопроса заключается еще и в том, что порядка 40% сметы расходов Министерства Обороны Республики Беларусь составляют затраты на оплату труда. В отсутствие возможности выделить больше денег на оплату труда, актуальным становится поиск путей увеличения его эффективности.

Продолжительность рабочей недели в большинстве стран мира составляет 40 часов в неделю, 5 рабочих дней с продолжительностью рабочего времени по 8 часов [1]. Однако существует ряд стран, количество

рабочих часов в неделю в которых даже меньше 40. [1] Опыт данных стран и недавние исследования наталкивает на мысль о том, что уменьшение продолжительности рабочей недели может положительно сказаться на эффективности труда в некоторых сферах, при этом позволив получить конкурентное преимущество, как предпринимателя.

Рассматривая процесс сокращения продолжительности рабочей недели в рамках всего человечества необходимо отметить, что до конца 17 века рабочее время было фактически не нормировано. Причиной этому является то, что ранее рабочие либо были полностью зависимы от феодала, либо, даже получив во владение землю, облагались большими налогами, для выплаты которых необходимо было уделять той самой земле много внимания. Вместе с приходом капитализма на замену феодализму и возникновением класса наёмных рабочих, которых часто не хватало, этот вопрос встал очень остро. Владельцы предприятий были заинтересованы в увеличении продолжительности дня для увеличения прибыли, в то время как рабочие были заинтересованы в его уменьшении. Данная потребность в высокой продолжительности дня удовлетворялась государственной властью, издающей соответствующие данной потребности законы. Однако со временем из-за действия закона капиталистического накопления и общего роста населения Земли дефицит рабочей силы сменился избытком, и надобность в данных законах отпала. Теперь владелец предприятия мог, используя конкуренцию на рынке труда, удлинять рабочий день до необходимых ему пределов, что, однако, не решило проблему и лишь подтолкнуло профсоюзы к усиленной борьбе за сокращение рабочего дня [2].

В результате этой борьбы, а также событий Октябрьской революции 1917-го года, ряд стран пошло на уступки и подписало соглашение

об ограничении продолжительности рабочего дня до 8 часов, однако в большинстве стран данное соглашение не ратифицировали.

Первыми реальными успехами в деле сокращения продолжительности рабочего времени добились в Советской России, где пришедшее к власти правительство почти сразу издало декрет «О восьмичасовом рабочем дне». Затем продолжительность рабочего времени сократили до 7 часов, но в связи с начавшейся Второй мировой войны, а после и Великой Отечественной, правительство временно вернуло 8-ми часовой рабочий день с 7-ми дневной рабочей неделей. [3] После окончания войны движение в сторону сокращения рабочего дня продолжились, и по итогу мы имеем сложившуюся в большинстве стран систему 8-ми часового рабочего дня с 5-ти дневной рабочей неделей.

Данные изменения оказали позитивное влияние на социальную сферу, поскольку большее количество свободного времени позволяет человеку больше времени тратить на общение с семьей или личностное развитие. Помимо этого, уменьшение продолжительности рабочей недели положительно сказывается на здоровье трудящихся и их удовлетворенности своей работой. В экономической сфере это также принесло свои плоды, позволив сократить расходы на сопутствующие затраты, при этом с сохранением производительности труда.

Согласно данным исследования, опубликованного в журнале «Social Science & Medicine» в ноябре 2019 года, для сохранения психического здоровья с сохранением уровня благополучия необходимо работать от 36 до 40 часов в неделю. Вместе с этим уменьшение продолжительности рабочего времени никак не сказывается на уровне удовлетворенности жизнью вплоть до уменьшения количества рабочего времени в неделю до 16 у мужчин, что же до представителей женского пола, то уменьшение уровня удовлетворенности жизнью при уменьшении рабочего времени

не наблюдается. Авторы связывают это с тем, что женщины чаще занимаются уходом за детьми [4]. Авторы также делают вывод о том, что «нормальная» рабочая неделя может быть сокращена без вреда для благополучия и психического здоровья рабочих, что вместе с этим поможет создать новые рабочие места и частично решить проблему безработицы [4].

Сопоставление данных этого исследования с данными монографии «Productivity and days of the week», опубликованной в 2007 году, позволит прийти к очень интересным выводам.

Опираясь на представленную в монографии информацию, мы можем сделать вывод что течении недели продуктивность растёт с понедельника по среду и, достигнув среду пика, начинает падать. Вместе с этим, работа в субботу и воскресенье имеет крайне низкие показатели эффективности. Вместе с этим, в монографии также представлена информация о том, какой процент рабочих действительно работает 6 и более часов в течение рабочего дня. Больше всего люди работают во вторник и четверг, где показатели четверга и пятницы отличаются на 7%, а пятницы и субботы на 19 %. [5]

Подтверждением данных фактов являются два эксперимента, один из которых был проведен в Исландии, а второй – в Японском филиале корпорации Microsoft.

Первый проводился с 2015 по 2019 год, согласно его результатам, уменьшение продолжительности рабочей недели положительно сказывается на здоровье рабочих, их удовлетворенности уровнем жизни и эффективности труда.

Согласно данным второго эксперимента, помимо ранее названных преимуществ, было обнаружено, что сокращение рабочей недели позволяет с сохранением, а в некоторых случаях и повышением

производительности труда, сэкономить средства, которые тратились на оплату электричества, воды, бумаги и другого оборотного капитала.

Также недавно компания Canon объявила о том, что британское подразделение в рамках эксперимента перейдет на четырехдневную рабочую неделю. Компания хочет проверить, смогут ли сотрудники выполнять за четыре дня свой привычный объем работы.

Adesso подчеркивает, что сокращенная рабочая неделя возможна не во всех областях и может привести к стрессу работников, поскольку они должны втиснуть большее количество работы в меньшее количество дней.

Также руководство белорусской IT компании SpruIT еще в 2019 году приняло решение о переходе на четырехдневную рабочую неделю, задолго до публикации результатов ранее описанного эксперимента. Первые видимые преимущества уже стали заметны, например общая эффективность труда повысилась благодаря сокращению времени что затрачивается на планерки. Вместе с этим, за два года в таком режиме, компании удалось получить преимущество при поиске необходимых сотрудников, уменьшить текучку кадров.

Также хотелось бы отметить, что, если мы сравним ВВП стран с 40 часовой рабочей неделей и стран, у которых продолжительность рабочей недели меньше, мы обнаружим очень интересную взаимосвязь, отраженную на графике. Как мы видим, уменьшение продолжительности рабочего дня не ведет к падению ВВП.

Однако, в военной сфере сокращение рабочей недели в некотором смысле даже опасно, для перекрытия «недоработанного» времени войсковая часть будет вынуждена нанимать дополнительный гражданский персонал, наём которого сопряжен с определенными рисками в плане соблюдения секретности. Особенности воинской службы, несения боевого

дежурства, требуют очень тщательного подхода при анализе возможных последствий введения сокращенного рабочего в Вооруженных Силах.

Сопоставив два исследования и представленный график, мы можем прийти к выводу, что сокращение рабочей недели с большой вероятностью положительно скажется на психическом здоровье людей, вместе с этим сохранив должный уровень достатка. Помимо этого, это позволит создать новые рабочие места и частично решить проблему безработицы, повысить показатели ВВП государства. Вместе с этим отношение продуктивности по отношению к проведенному времени на работе сдвинется в большую сторону.

Рассматривая перспективы применения данного опыта в бюджетной сфере, необходимо отметить что это новшество позволит создать конкурентное преимущество, как следствие – привлечь больше кадров, что приведет к повышению уровня конкуренции и как следствие – уровня профессионализма работников. Но, необходимо понимать, что применение данного опыта в Вооруженных Силах Республики Беларусь и иных воинских формированиях имеет свою специфику, и перед переходом на данный режим работы необходимо точно проверить должности и соединения на пригодность к применению данного опыта, так как специфика некоторых формирований и должностей не позволяет сократить продолжительность рабочего дня или недели. Вместе с этим, в отсутствие избытка денежных средств для найма нового персонала, актуальность повышения эффективности труда по отношению к затратам на его оплату становится очень высокой.

Список литературы

1. Википедия [Электронный ресурс]. – Режим доступа: https://ru.wikipedia.org/wiki/Восьмичасовой_рабочий_день. – Дата доступа: 11.01.2022

2. Большая советская энциклопедия. в 30-ти т.. – 3-е изд.. – М. : Совет. энцикл., 1969 – 1986. ил., карт.

3. Википедия [Электронный ресурс]. – Режим доступа: https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%92%D0%BE%D1%81%D1%8C%D0%BC%D0%B8%D1%87%D0%B0%D1%81%D0%BE%D0%B2%D0%BE%D0%B9_%D1%80%D0%B0%D0%B1%D0%BE%D1%87%D0%B8%D0%B9_%D0%B4%D0%B5%D0%BD%D1%8C%D0%9E%D1%82%D0%B5%D1%87%D0%B5%D1%81%D1%82%D0%B2%D0%B5%D0%BD%D0%BD%D0%B0%D1%8F_%D0%BF%D1%80%D0%B0%D0%BA%D1%82%D0%B8%D0%BA%D0%B0. – Дата доступа: 11.01.2022

4. Научный журнал ««Social Science & Medicine» [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0277953619303284>. – Дата доступа: 20.01.2022

5. Bryson, Alex and Forth, John (2007) Productivity and days of the week. . Royal Society for the encouragement of Arts, Manufactures & Commerce. [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://eprints.lse.ac.uk/4963/>. – Дата доступа: 20.01.2022