

ТРЕНАЖЕР ДЛЯ ОТРАБОТКИ ДВИГАТЕЛЬНЫХ ДЕЙСТВИЙ ВРАТАРЯ ПРИ ЗАЩИТЕ ВОРОТ ОТ УДАРА

Студент гр. 119821 Потачиц В.

Преп. Семенюк М.В.

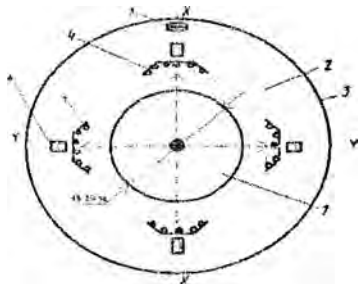
Белорусский национальный технический университет

В футболе в последнее время предъявляются высокие требования к действиям вратаря. Для этого ему необходим высокий уровень развития ловкости, прыгучести, гибкости.

Решение задачи по оптимизации тренировочного процесса невозможно без применения технических устройств. Лишь выявив определяющие результат показатели, возможно подобрать наиболее эффективные для оптимизации тренировочного процесса тренажеры. Максимальных показателей при этом возможно достичь, модернизировав наиболее подходящее для занятий устройство.

Цель работы – усовершенствовать тренажер для решения задач, связанных с отработкой двигательных действий вратаря при защите ворот от удара.

Структурная схема тренажера состоит из пяти блоков: блока управления, светового индикатора, поражаемой зоны (секционные ворота), футбольной пушки и таймера времени. В блоке управления находится программатор, согласно которому загораются световые индикаторы и вылетают мячи из футбольной пушки. На дисплее программатора отображается информация о правильности выполнения двигательных действий, а также количество пропущенных и отбитых вратарем мячей. Створ ворот оснащен световым датчиком, загорание которого сигнализирует вратарю о полете мяча.



Использование предлагаемого тренажера может быть особенно эффективно для отработки точности действий вратаря. Преимуществом является самостоятельная работа спортсмена, т.к. присутствие тренера во время тренировочного процесса необязательно.