УДК 796.022

ОБОРУДОВАНИЕ ДЛЯ ОБУЧЕНИЯ И СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ БРОСКОВ В БАСКЕТБОЛЕ

Студент гр. 119821 Мовчан С.
Канд. пед. наук, доцент Васюк В.Е.
Белорусский национальный технический университет

Успех игры в баскетболе в значительной мере зависит от точности попадания мяча в корзину, т.е. от уровня развития координационных способностей спортсменов. В тренировочном процессе баскетболистов используются различные технические средства, позволяющие совершенствовать их подготовленность. Один из них является тренажер для отработки баскетбольного броска (рисунок 1). Однако он нуждается в модернизации. Совершенствование конструкции и соответственно ее потребительских свойств возможно посредством создания специальной системы обратной связи. Таким образом, возможен вариант создания системы управления тренажером на основе процессора и информационной системы.

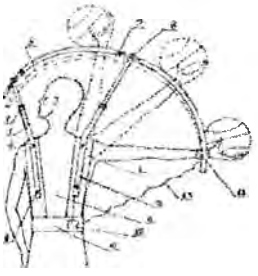

Рисунок 1

Система датчиков отслеживает траекторию, оценивает силу и точность выполненного броска. Информация с датчиков поступает на микропроцессор. Микропроцессор обрабатывает полученные данные и отображает их на жидкокристаллический индикатор. В результате, спортсмен и тренер имеют возможность оценить правильность выполнения двигательного действия.

Рисунок 2

Конструкция тренажера для отработки баскетбольного броска может быть модернизирована следующим образом (рисунок 2): направляющая дуга закрепляется на телескопической стойке. Ролик, посредствам которого производится перемещение мяча по направляющей, имеет клиновидный профиль. Для оттягивания и возврата мяча в исходное положение конструкция оснащена тяговым тросом расположенным внутри направляющей. Тяговый трос намотан на барабан. Барабан приводится в действие электродвигателем. Электродвигатель является нагрузочным элементом.

Тренажер будет полезен для совершенствования техники выполнения бросков и обучения начинающих баскетболистов.