

ТРЕНАЖЕР-КОРРЕКТОР ДЛЯ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ ТЕХНИКИ ПРИЕМА МЯЧА

Студентка гр. 119810 Чайчиц Е.

Ст. преп. Зайцев И.Ф.

Белорусский национальный технический университет

Умение своевременно и точно принять мяч и переправить его на другую половину корта, быстрое перемещение из стороны в сторону, а также выполнение других приемов, требующих переключения внимания и мгновенной оценки игровой обстановки, требует упорных тренировок.

При совершенствовании мастерства высококвалифицированных спортсменов важная роль принадлежит техническим средствам обучения. Практика использования тренажерных устройств говорит о том, что к числу наиболее эффективных обучающих устройств относятся те, которые моделируют условия, близкие к соревновательной деятельности теннисистов, обладают высокой надежностью и безотказностью в работе, обеспечивают спортсмену получение информации о результатах своих действий, позволяют широко использовать индивидуальную, поточную, круговую форму организации занятий.

Тренажер для теннисистов представляет собой устройство для выброса мяча, блок управления тренажером и площадки для фиксации попадания. В зависимости от поставленных в занятии задач тренер с помощью блока управления устанавливает два режима работы устройства. Один из режимов «Тренер», другой - «Автоматический». Режим «Тренер» предусматривает заданные параметры вылета определенного количества мячей. Он позволяет работать как над техникой удара, так и над совершенствованием «чувства» мяча и «чувства» ритма, а также оценить и скорректировать технику приема мяча. В режиме «Автоматический» параметры вылетов мячей задаются по времени случайным образом: от 2 до 10 с. Данный режим позволяет развивать координационные способности. Также в тренажер входят специальные площадки с тензометрическими датчиками и светодиодными лентами, показывающие спортсмену, в какую область корта нужно посылать мяч. Такие площадки позволяют тренировать быстроту реакции, точность попадания, силу удара. Результаты тренировки выводятся на блок управления.

Данное устройство позволяет получать срочную и достоверную информацию о количественных и качественных характеристиках движений, функциональных возможностях и технической подготовленности спортсмена.