

УДК 37.037

Физическая подготовка подразделений Сухопутных войск

Грецкий Д. В.

Научный руководитель Арабчик П. Ф.

Белорусский национальный технический университет

Вооруженные Силы Республики Беларусь остаются гарантом независимости, территориальной целостности, суверенитета государства. Улучшение качества боевой подготовки в Вооруженных Силах является основным направлением развития военной организации государства.

Целями боевой подготовки являются достижение и поддержание требуемого уровня профессиональной подготовленности личного состава, его физической выносливости, слаженности экипажей, расчетов, подразделений, воинских частей, соединений, а также их совершенствование.

Одним из основных предметов боевой и профессионально-должностной подготовки в Вооруженных Силах Республики Беларусь является физическая подготовка. Цель физической подготовки заключается в обеспечении необходимого уровня физической подготовленности военнослужащих для эффективного выполнения задач по их боевому предназначению в любое время и в любых условиях. Она достигается путем решения общих и специальных задач.

Общие задачи физической подготовки преимущественно отражают общие требования учебно-боевой и боевой деятельности к физическому состоянию всех категорий военнослужащих. Специальные задачи формулируются с учетом особенностей военно-профессиональной деятельности личного состава воинских частей видов Вооруженных Сил.

Решение специальных задач в процессе физической подготовки составляет суть военно-прикладной физической подготовки военнослужащих.

Сухопутные войска по-прежнему решают важные задачи, составляя основу Вооруженных Сил, обеспечивая огневой мощью и ударной силой территориальную целостность государства в современном бою. Основу их составляют боевые подразделения, к которым относятся как артиллерийские подразделения, так и танковые подразделения, мотострелковые подразделения, подразделения войсковой противовоздушной обороны.

Данные боевые подразделения решают различные задачи при ведении боевых действий, исходя из своего предназначения, вооружения и способов ведения боевых действий. Эти же задачи определяют и военно-прикладную направленность физической подготовки военнослужащих. При этом учитываются следующие основные параметры их боевой деятельности:

- характер приемов и действий военнослужащих при выполнении ими боевых задач;
- условия, в которых проходит боевая деятельность военнослужащих;
- характер и величина физических нагрузок и психических напряжений, испытываемых в процессе боевой деятельности.

Боевая подготовка в Вооруженных Силах Республики Беларусь организуется в соответствии с требованиями Руководства по боевой подготовке в Вооруженных Силах.

Выполнение военнослужащими нормативов по боевой подготовке в условиях учебно-боевой деятельности и в условиях боевых учений определяет уровень боевой подготовленности военнослужащих. Эффективность выполнения многих нормативов по боевой подготовке

определяется уровнем развития физических и специальных качеств, эффективностью сформированных двигательных умений и навыков у военнослужащих.

Таким образом, определение требований к уровню физической подготовленности военнослужащих, необходимому для эффективного выполнения ими нормативов по боевой подготовке, является основой для разработки методики военно-прикладной физической подготовки военнослужащих соответствующих воинских специальностей, что и определяет актуальность исследования.

Существующая система боевой подготовки военнослужащих срочной службы артиллерийских подразделений Сухопутных войск способна положительно влиять на эффективность выполнения нормативов по боевой подготовке.

Также можно отметить, что одной из причин повышения уровня боевой подготовки военнослужащих срочной службы данных подразделений является эффективность взаимосвязи физической подготовки с боевой подготовкой, в процессе которой военнослужащие готовятся к выполнению нормативов по боевой подготовке.

Литература

1. Военная доктрина Республики Беларусь : Закон. Респ. Беларусь, 3 янв. 2002 г., № 74-З. – Минск, 2002. – 12 с.

2. Теория и организация физической подготовки войск : учебник для курсантов и слушателей военного ин-та физ. культуры / Л. А. Вейдер-Дубровин [и др.] ; под ред. Л. А. Вейдер-Дубровина. – 5-е изд. – СПб. : Военный дважды Краснознаменный ин-т физ. культуры, 2014. – Ч. 1. – 342 с.

3. Верхошанский, Ю. В. Основы специальной физической подготовки спортсменов / Ю. В. Верхошанский. – М. : Физкультура и спорт, 2015. – 330 с.

4. Координационная тренировка в системе профессионально-прикладной физической подготовки к военно-профессиональной деятельности : учеб. пособие / М. В. Пузиков [и др.] ; под общ. ред. М. В. Пузикова. – Минск : УО «ВА РБ», 2012. – 202 с.