

## ИЗУЧЕНИЕ ПСИХОЛОГИЧЕСКИХ ОСОБЕННОСТЕЙ СТУДЕНТОВ СТРОИТЕЛЬНОГО ФАКУЛЬТЕТА

Студенты А.К. Лютаревич, И.Н. Голубева  
Научный руководитель – преп. В.Б. Сидорович

Психология изучает закономерности проявления и развития психики как специфической формы отражения действительности. Объект психологии – совокупность изучаемых ею явлений реального мира, взаимодействующих с психикой.

Задачи психологии в основном сводятся к следующим:

- 1) научиться понимать сущность психических явлений и их закономерности;
- 2) научиться управлять ими у себя и других людей;
- 3) использовать полученные знания с целью повышения эффективности тех отраслей практики, на пересечении с которыми уже лежат сформировавшиеся науки и знания.

Изучение своих задач психология осуществляет посредством использования определенных приемов, способов, которые выступают как методы психологического исследования.

Целью данной работы является изучение методов психологии, а также их практическое применение. Для достижения поставленной цели на занятиях по психологии мы изучали психологические особенности студентов при помощи различных методов исследования.

Для определения особенностей студентов гр. 112711 были проведены пробы по выявлению развития одного из полушарий.

Суть проб заключается в том, что каждый студент должен был ответить на ряд вопросов. Буквы «П», «Л», «А» – ответы, которые зависели от того, какое полушарие доминирует и на основе этого какой рукой удобнее выполнять определенные действия. О развитии левого или правого полушарий можно судить по большинству букв (мы знаем, что правая и левая части тела связаны с полушариями наоборот).

Результаты теста оформлены в таблице.

|  |   |
|--|---|
| Все «П»                                    | 1 |
| Все «Л»                                    | 1 |
| «П», «Л», «А», из них:                     | 5 |
| Преобладание «А»                           | – |
| Преобладание «П»                           | 5 |
| Преобладание «Л»                           | – |
| Отсутствие «А», наличие «А» и «Л», из них: | 3 |
| Преобладание «П»                           | 3 |
| Преобладание «Л»                           | – |

Анализируя результаты, можно сказать, что у большинства студентов доминирует левое полушарие, лишь у немногих развито правое.

Как известно, правое полушарие отвечает за художественное мышление, а левое – за логику.

В данной работе изучались психологические особенности студентов строительного факультета. Результаты позволяют нам судить о неповторимости психологии человека и на основе этого осуществлять к нему индивидуальный подход. Зная методы психологии, можно узнать человека, его характер, темперамент, способности и пользоваться ими в своей дальнейшей профессиональной деятельности.

## **АКТУАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ ФОРМИРОВАНИЯ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ СТУДЕНЧЕСКОЙ МОЛОДЕЖИ НА СОВРЕМЕННОМ ЭТАПЕ**

Студентка П.А. Мельникова

Научные руководители – преп. Л.Н. Соусь, Т.А. Аблова

В начале XXI века проблема здоровья населения до сих пор стоит остро во всем мире, несмотря на громадные достижения в медицине, науке и технике, накопленные за весь период существования человечества. Почему же эта проблема существует, причем как в экономически малоразвитых, так и в высокоразвитых странах?

Согласно оценке экспертов Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) здоровье каждого человека на 50% зависит от образа