МАНИПУЛЯЦИИ И СПОСОБЫ ЗАЩИТЫ ОТ НИХ

Петрусевич Е.Ю.
Научный руководитель к.п.н., доцент Володько О.М.
Белорусский национальный технический университет

Психологическая манипуляция – это вид социально-психологического воздействия.

Цель манипуляции – изменение восприятия или поведения человека (людей) посредством лжи, обмана, насилия или иной негуманной тактики. Манипуляции используют люди, нуждающиеся в доминировании над другими людьми. Такой человек всегда получает желаемое и думает, что окружающие добровольно подчиняются его воле. Но на самом деле это — результат сильного внешнего воздействия. Тем, кто не обладает врожденными навыками, необходимо подробно изучить типы людей, подверженных влиянию.

Степень успешности манипуляции в значительной мере зависит от того, насколько широк арсенал используемых манипулятором средств психологического воздействия и насколько он сам гибок и искусен в их использовании.

Манипуляция может осуществляться неосознанно, а может и осмысленно, поэтому в той или иной степени каждая манипулятивная попытка предполагает хотя бы элементы планирования. В качестве планируемых действий выступают подстройка к особенностям ситуации и адресата воздействия, подготовка адресата, организация самой ситуации.

Способов манипуляции много. Самые часто встречающиеся способы манипуляции: показное безразличие, цитирование собеседника, мнимая слабость и т.д.

Манипуляция может серьезно повлиять на жизнь. При этом у нее есть ряд недостатков. Самый существенный из них – легкая разрушаемость. Как только объект воздействия осознает это, влиять на него таким образом уже не получится. Значит, в ход идет защита от манипуляций. Тут существует несколько техник, которые подходят в том или ином случае.

К базовым защитным установкам от манипуляций относятся: уход, блокировка, управление, замирание, игнорирование. Наиболее универсальным защитным приемом является непредсказуемость.