

УДК 796

## **Основы физической подготовки военнослужащих Германии**

Ильяшенко О. О., Концевич Ю. А.

Белорусский национальный технический университет

Актуальность: в современном мире поиск новых подходов к улучшению системы физической подготовки военнослужащих – первостепенная задача, которая выполняется в том числе используя анализирование и использование зарубежного опыта. Представляет интерес в данном вопросе и немецкий опыт.

Важно отметить, что вооруженные силы Германии являются наиболее боеспособными среди войск НАТО, опираются на богатые традиции и на современные научные достижения. Выводы науки о физическом воспитании определяют направления оптимального решения вопросов боевой и физической подготовки военнослужащих ФРГ.

Теоретические знания, разработанные процессы практической деятельности военнослужащих, выполняют функцию определителей наиболее общих, перспективных направлений их физической подготовки.

Педагогика физического воспитания в современной Германии, выражается в теории и практике физической подготовки, влияет на образ, стиль и мышление солдат, способствует формированию их мировоззрения.

Вопросы теоретического осмысления физического воспитания достаточно широко представлены в современной немецкой науке. По данной проблеме есть немало интересных научных исследований. Высоко оценивая вклад отечественных исследователей в изучение теории

физической подготовки, все же можно отметить, что физической подготовке уделяется огромное внимание.

В области теории физической культуры и спорта, ее педагогических основ в последние годы немецкие ученые добились немало, а именно: в системе научного знания предприняты усилия к решению проблем, от которых прямо зависят перспективы совершенствования физического воспитания. В их числе применение в физической подготовке дидактических принципов и методов, вопросы их соотношения и функциональной роли, взаимосвязи обучения и воспитания, развиваются и совершенствуются новые методики обучения военнослужащих, связанные с формированием у них требуемого стиля мышления и деятельности.

### **Литература**

1. Голопацев, Б. Р. История физической культуры и спорта / Б. Р. Голопацев. – М., 2019.
2. Конрад К.; Рейли, Шейн П. "Армейская базовая боевая подготовка, 2017". Военный университет армии ФРГ.