

Например, в футболе главными фаворитами на рынке среди трекеров являются.[1]:

- Viper pod;
- Sonda Sports;
- Apex от компании StatsSport;
- OptimEye;
- Zepp Play Soccer.

Литература

1. Умные гаджеты для футбола [Электронный ресурс]. – Режим доступа: –<https://keddr.com/2017/06/umnyie-gadzhetyi-dlya-futbolistov>. – Дата доступа: 15.03.2022.

УДК 621.1

УСТРОЙСТВО ДЛЯ ИЗМЕРЕНИЯ КАДЕНСА

Студент гр. 11904119 Борисевич Н.И.

Ст. преподаватель Ломтев А.А.

Белорусский национальный технический университет, Минск, Беларусь

Каденс – частота действий в минуту. В велосипедном спорте – частота педалирования, при беге – частота шагов, в плавании – гребков.

Определен оптимальный каденс для различных видов спорта: в велоспорте – 80–100 оборотов педалей в минуту, такого параметра придерживаются профессиональные велогонщики и просто велолюбители, чтобы сберечь коленные суставы от перегрузок и достичь высоких результатов; при беге – 140–160 шагов в минуту, при таком каденсе вы сможете быстро бегать при хорошей страховке от беговых травм; при ходьбе – 110–115 шагов в минуту, при соблюдении указанного каденса оптимальна кардионагрузка, задействованы многие мышцы тела; при плавании – 50–60 гребков в минуту, с оптимальным каденсом легче плавать, достигаются более высокие результаты.

Каденс можно измерять устным счетом, но эффективнее пользоваться устройствами измерения каденса. Самыми распространенными являются устройства на герконе и на акселерометре, бывают проводные и беспроводные типы соединения с принимающим устройством (VELOCOMПЬЮТЕР, смартфон, фитнес браслет).

Для измерения каденс в велоспорте велосипед необходимо оборудовать специальным оборудованием: закрепить магнит на перо педали, а датчик – на участок рамы велосипеда и соединить датчик с велокомпьютером. При провороте педали магнит проходит мимо датчика, контакты в герконе замыкаются, велокомпьютер засчитывает один оборот.

При беге, плавании, ходьбе в устройствах измерения каденса используются акселерометры. Современные телефоны со встроенным модулем Bluetooth способны работать как шагомеры, т. к. по ускорению определяется скорость и считаются шаги. Акселерометр в фитнес браслете пловца\бегуна – обычный чип. При этом он постоянно собирает и отправляет информацию на смартфон. Таким образом, спортсмен контролирует свой каденс.