

только поддерживающий, но и тренирующий эффект, что непременно способствует физическому развитию человека.

1. Евсеев, Ю.И. Физическая культура: учебное пособие / Ю.И. Евсеев. — Ростов н/Д : Феникс, 2002. — 384с.

2. Матвеев, Л.П. Теория и методика физической культуры : учебное пособие 3-е изд., перераб. и доп. / Л.П. Матвеев.- М. ; Физкультура и спорт, СпортАкадемияПресс, 2008.- 544с.

3. Сермеев, Б.В. Спортсменам о воспитании гибкости : учебное пособие / Б.В. Сермеев.- М. ; Физкультура и спорт, 1970.- 70с.

УДК 796:338

Оценки загрузки физкультурно-спортивных сооружений как фактор повышения эффективности их функционирования

Карнейчик В.В.

*Белорусский национальный технический университет
Минск, Беларусь*

Сегодня достаточно остро стоит вопрос о необходимости всесторонней оценки деятельности существующих физкультурно-спортивных объектов с целью повышения эффективности их функционирования.

Методы определения и повышения функционирования физкультурно-спортивных сооружений должны основываться на показателях социальной, бюджетной, экономической эффективности, уровне рентабельности, сроках окупаемости затрат на строительство и модернизацию, сопоставлении показателей пропускной способности и загруженности сооружения [1].

Установление степени загрузки объекта является одним из наиболее важных показателей, т.к. главным образом отражает социально-экономическую эффективность функционирования спортивного объекта.

Задачами расчета загрузки физкультурно-спортивного сооружения являются:

- анализ существующей и потенциальной пропускной способности объекта;
- оценка степени загрузки;
- разработка предложений по дальнейшей эксплуатации сооружения.

Один из методов оценки загруженности спортивных объектов заключается в сопоставлении фактической загрузки на конкретный период с максимальной пропускной способностью, в соответствии с режимом эксплуатации конкретного сооружения:

$$Z_{\phi} = m_{\phi} n_{\phi} T_{k3},$$

$$Z_{\max} = m_{\max} n_{\max} T,$$

$$K_{\phi3} = \frac{Z_{\phi}}{Z_{\max}} \cdot 100\%, Z_{\phi} \leq Z_{\max}$$

где Z_{ϕ} – фактическая заполняемость, чел.; Z_{\max} – максимальная заполняемость, чел.; m_{ϕ} – фактическое число проводимых занятий в день; m_{\max} – максимально возможное проведение занятий в день; n_{ϕ} – фактическое количество занимающихся на занятии, чел.; n_{\max} – максимально возможное количество занимающихся на занятии, чел.; T – количество дней функционирования сооружения за 1 год; K_3 – среднегодовой коэффициент заполнения [2].

Фактическую загруженность можно определять как соотношение фактического объема оказанных услуг и нормативной пропускной способности объекта. Для расчета данного показателя используется следующая формула [1]:

$$Z_o = \frac{V_{\text{пл}}}{\text{ПСн}} \times 100\%$$

где Z_o — загрузка объекта;
 $V_{\text{пл}}$ — фактический объем оказанных услуг;
 ПСн — нормативная пропускная способность.

Для оценки загрузки используется следующая шкала пороговых значений (таблица).

Таблица - Шкала пороговых значений для оценки загрузки спортивных объектов

80 % < Значение показателя < 100 %	Оптимальный уровень
70 % < Значение показателя < 80 %	Допустимый уровень
100 % < Значение показателя < 120 %	
120 % < Значение показателя < 70 %	Неоптимальный уровень

Установление возможности более интенсивного функционирования и выявление резервов для проведения дополнительных занятий, должно заставить руководителей объектов искать новые, эффективные способы привлечения посетителей.

Одной из основных проблем функционирования сети спортивных сооружений является их недостаточно полная заполняемость и неравномерность загруженности в течение дня.

По данным нашего исследования, проведенного г. Минске, наиболее предпочитаемым временем для посещений физкультурно-спортивных объектов являются будние дни с 18.00 до 21.00 и выходные с 11.00 до 19.00. В связи с этим, в будни в утренние и дневные часы в спортивных сооружениях наблюдается отсутствие посетителей, а в вечерние – переполнение.

Известно, что различные возрастные группы, в зависимости от распорядка дня, предпочитают различное время для занятий. Это необходимо учитывать при составлении графика занятий и при формировании групп.

Кроме того, при помощи системы скидок, можно привлекать занимающихся в наименее востребованные часы работы спортивного объекта.

Необходимо отметить, что на уровень загрузки влияют следующие факторы: оптимальность расположения объекта, уровень цен, гибкий график работы, качество и ассортимент физкультурно-оздоровительных и спортивных услуг.

В числе приоритетных факторов респонденты указали как наиболее значимые: удобство месторасположения (54,48%), качество услуг и профессионализм тренерского состава (50% и 54,5%), доступность цен (48,97%).

На вопрос: «Какие изменения необходимо внести в работу посещаемого Вами спортивного объекта?» были получены

следующие ответы: улучшить материально-техническую базу и санитарно-гигиенические условия (33,45% и 31,01%); разнообразить физкультурно-оздоровительные и дополнительные услуги (32,77% и 22,65%), внести изменения в график работы (25,44%). Все устраивает в работе спортивных сооружений лишь 15% получателей физкультурно-оздоровительных и спортивных услуг.

Занимающиеся зачастую вынуждены посещать несколько спортивных объектов из-за невозможности получить в одном месте весь спектр желательных услуг. Из них практически половина респондентов не полностью удовлетворена ассортиментом услуг одного комплекса.

Внедрение разнообразных физкультурно-оздоровительных (фитнес, плавание, тренажеры и пр.), спортивных (секции по видам спорта), дополнительных (массаж, сауна, солярий и др.) и сопутствующих (предоставление в пользование помещений, транспорта, работа кафетериев, обслуживание соревнований и т.д.) услуг с учетом запросов потребителей позволит не только увеличить количество посетителей, но и принесет дополнительную прибыль предприятию.

На диаграмме (рисунок) представлен анализ доходов одного из спортивных сооружений коммунальной формы собственности г. Минска.

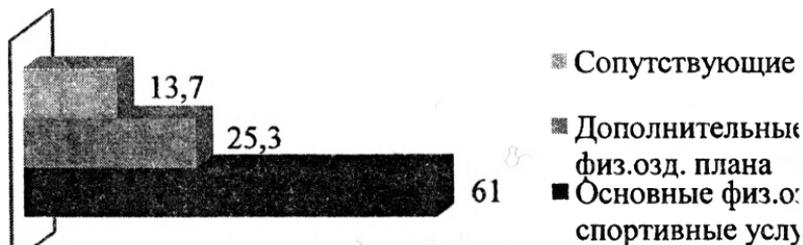


Рисунок - Соотношение дохода спортивного объекта за 2010 год в разрезе оказываемых услуг (в %)

Следует отметить, что рассматриваемое спортивное сооружение находится на самоокупаемости, а результативность деятельности объекта оценивается как выше среднего.

Анализ загрузки и комплексная оценка работы спортивных сооружений, проведение мониторингов по изучению интересов и запросов различных категорий населения, помогут руководителям предприятий спортивной отрасли принимать адекватные ситуациям управленческие решения, формировать широкие и доступные возможности использования ресурсного потенциала, повышая, таким образом, социально-экономическую эффективность функционирования объектов спортивной инфраструктуры.

1. Бизнес-планирование и мониторинг деятельности физкультурно-оздоровительных комплексов : метод. пособие / гл. ред. С.Н. Зубарев. - Москва, 2010.- С.45-46.

2. Крылова, В.М. Методы определения и повышения социально-экономической эффективности существующих физкультурно-спортивных сооружений / В.М. Крылова // Вестник спортивной науки. - М, 2004.- №1.- С.50-53.

УДК 769.01:61

Динамика показателей психофизиологического состояния спортсменов в процессе вибрационной тренировки

Михеев А.А.¹, д-р пед. наук, д-р биол. наук, доцент
Филиппович Л.В.¹, Михеев Н.А.²

¹*НИИ физической культуры и спорта Республики Беларусь*

²*Академия МВД Республики Беларусь, Минск, Беларусь*

Стимуляция биологической активности (СБА) это метод, позволяющий в короткие сроки добиваться значительного прироста в показателях силы и гибкости [1]. Путем воздействия СБА на организм можно значительно сокращать сроки развития физических качеств и осуществлять более гибкое управление процессом тренировки.

Целью исследования явилось изучение воздействия дозированных вибрационных упражнений (ДВУ) на динамику показателей психофизиологического состояния спортсменов.