

УДК 159.9

ИЗУЧЕНИЕ ТЕМПЕРАМЕНТА СТУДЕНТОВ В СТРЕССОВЫХ СИТУАЦИЯХ

Бондарь Е. В., Кандауров Н. В.

*Научный руководитель: ст. преподаватель Полуйчик Т. В.
Белорусский национальный технический университет,
г. Минск, Республика Беларусь*

Темперамент – это врожденная характеристика, которая зависит от свойств нервной системы, является одним из наиболее значимых свойств личности.

Психика каждого человека уникальна. Ее неповторимость связана как с особенностями биологического и физиологического строения и развития организма, так и с единственной в своем роде композицией социальных связей и контактов. Если студенты отличаются друг от друга типами темперамента, то и поведением в стрессовых ситуациях также будет отличаться.

Преодоление стресса – необходимое условие успешного выхода из экстремальной ситуации. Способность управлять своим эмоциональным состоянием, снижать уровень нервного напряжения, справляться с волнением и страхом во многом зависит от темперамента человека.

В данном исследовании студентам было предложено пройти тест на определение типа темперамента по личностному опроснику Г. Айзенка, а также тест на определение темперамента в стрессовых ситуациях. Был сделан анализ, представленный в процентах и диаграммах.

По итогам теста на определение типа темперамента по личностному опроснику Г. Айзенка, были получены следующие результаты: сангвиники составили 35 %, холерики – 26 %, флегматики – 22 %, меланхолики – 17 %.



Рисунок 1 – Определение типа темперамента по личностному опроснику Г. Айзенка

Результаты теста на определение ведущего типа темперамента в стрессовых ситуациях следующие: сангвиники составляют 32 %, холерики – 0 %, флегматики – 49 %, меланхолики – 19 %.



Рисунок 2 – Определение темперамента в стрессовых ситуациях

Флегматик, по сравнению с другими типами, владеет высоким уровнем стрессоустойчивости, ориентирован на решение задач по выходу из сложившейся ситуации. Меланхолик имеет низкий уровень стрессоустойчивости, ориентирован на избегание от сложившейся ситуации. Что касается сангвиника, он дружелюбный и легко приспосабливается к любым ситуациям.

Проведя исследование, мы пришли к выводу, что тип темперамента взаимосвязан с некоторыми особенностями личности. Поведение студента в стрессовой ситуации обусловлено, не только темпераментом, но и другими факторами. Чтобы выявить влияние других факторов, необходимо провести отдельное исследование.