

**УПРАВЛЕНИЕ СОРЕВНОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬЮ В СФЕРЕ
СТУДЕНЧЕСКОГО СПОРТА НА ПРИМЕРЕ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ
МЕССЕНДЖЕРА VIBER**

**MANAGEMENT OF COMPETITIVE ACTIVITIES IN THE FIELD OF
STUDENT SPORTS ON THE EXAMPLE OF USING
THE VIBER MESSENGER**

Гарбаль О. А., Седнева А. В.

Белорусский национальный технический университет, г. Минск

Лейко Е. П.

Белорусский государственный экономический университет, г. Минск

АННОТАЦИЯ. Статья посвящена актуальным вопросам более активного внедрения новейших информационно-коммуникационных технологий в сфере студенческого спорта. Дан анализ эффективности практического опыта по использованию мессенджера Viber в процессе конкретной соревновательной деятельности.

КЛЮЧЕВЫЕ СЛОВА: соревновательная деятельность; студенческий спорт; информационные технологии; Мессенджер Viber.

ABSTRACT. The article is devoted to topical issues of more active introduction of the latest information and communication technologies in the field of student sports. The analysis of the effectiveness of practical experience in using the Viber messenger in the process of specific competitive activity is given.

KEY WORDS: competitive activity; student sports; information technologies; Viber messenger.

Введение. Современную как повседневную, так и профессиональную деятельность человека невозможно представить без использования возможностей информационных технологий в сфере коммуникаций, которые стремительно развиваются и совершенствуются. Наиболее эффективными и доступными в использовании являются мессенджеры – специальные программы или приложения (Viber, Skype, Google Hangouts, Telegram, WhatsApp, Facebook Messenger, VK Messenger В Контакте, Яндекс Мессенджер, Одноклассники, Мессенджер Там-Там, 10 ICQ и др.), позволяющие посредством телефона, ноутбука или планшета мгновенно (в режиме реального времени) отправлять документы, текстовые сообщения, фото, картинки, файлы и совершать аудио и видео звонки без использования платных SMS (сокр. от англ. Short Message Service) [1].

В данной статье рассматриваются результаты практического использования такого мессенджера, как Viber, на примере проведения Универсиады Республики Беларусь среди студенческой молодежи по летнему многоборью комплекса «Здоровье» [2].

Цель исследования – обосновать эффективность использования мессенджера Viber в управлении соревновательной деятельностью в сфере студенческого спорта.

Методы исследования: наблюдение, беседы и опрос участников соревнований, обобщение практического опыта, экстраполяция и интерпретация материалов интернет ресурсов.

Полученные результаты и их обсуждение. XXI век – век стремительно развивающихся информационных технологий, Интернета, мгновенных скоростей поступления и обработки различной информации. Чрезвычайно быстро меняющиеся модели современной техники предполагают адекватную мобилизацию человеческого ресурса для восприятия и обработки получаемой информации. Быть успешным в современном мире возможно только при условии высоких показателей функционального здоровья человека [3].

Важной составляющей эффективности государственной молодежной политики по сохранению и укреплению здоровья студенческой молодежи является повышение роли физической культуры посредством развития студенческого спорта. Учреждения высшего образования, как и другие учебно-спортивные учреждения являются объектами подготовки олимпийского резерва. В целях популяризации и развития массового студенческого спорта центральное место занимает Республиканская универсиада, которая является плацдармом для пополнения спорта высших достижений молодыми спортсменами [4].

Государством уделяется немаловажное внимание и по развитию неолимпийских видов спорта, которые пользуются особой доступностью и популярностью у студентов. Одним из таких соревнований и является летнее многоборье комплекса «Здоровье» – прототип комплекса ГТО времен Советского Союза, который пользовался большой популярностью во всех социальных слоях населения.

Соревнования уровня студенческого спорта предполагают постановку и решение множества задач как по организации и по проведению, так и в подведении итогов соревнований, предполагающих обширный спектр взаимных коммуникаций между организаторами, судейской коллегией, представителями команд, спортсменами, техническим и медицинским персоналом. Специалистам сферы спортивной деятельности хорошо знакома рутинная работа по организации и проведению спортивных соревнований. Это огромный кластер организационно-исполнительных действий, включая подготовку документации отражающей процесс и итоги соревнований, такие как прохождение мандатной комиссии по допуску к соревнованиям, подготовка стартовых протоколов по разным соревновательным видам, промежуточных протоколов, отражающих итоги отдельных видов соревновательной деятельности и итоговых протоколов. Даже при наличии современных информационных технологий большинство операций (предоставление бумажных вариантов документов в мандатную комиссию, бумажных вариантов стартовых, промежуточных и итоговых протоколов) выполняется по старинке.

Своеобразным прорывом стала студенческая Универсиада по летнему многоборью комплекса «Здоровье» 2021 года, где впервые в качестве платформы

коммуникации во взаимодействии судейская коллегия > представители команд > спортсмены был использован мессенджер Viber.

Программа летнего многоборья комплекса «Здоровье» является трудоемкой, как для спортсменов, так и для судейского корпуса, требующая от судей высокой мобилизации при обслуживании соревнований. Соревновательная программа по многоборью включает шесть видов соревновательных упражнений: бег 100 м, прыжок в длину с места, плавание 50 м, упражнения силовой гимнастики, стрельба из пневматической винтовки и кроссовый бег 2 км (ж) и 3 км (м). По каждому из видов программы необходимо оперативно предоставлять протоколы как среди мужчин, так и среди женщин, затем в каждой команде суммировать женские и мужские результаты для каждой команды и определять ход командной борьбы, последующие виды программы обрабатываются по такому же алгоритму и суммируются к предыдущему виду программы. Судейской коллегии всего необходимо было на протяжении 3-х соревновательных дней обработать и предоставить для ознакомления представителям команд и спортсменам 29 протоколов.

Таким образом с помощью мессенджера Viber:

- на первом этапе представителями каждой из команд были созданы группы из числа участников данной команды;
- на втором этапе главным секретарем соревнований создана группа из представителей команд;
- на третьем этапе информация в формате фотографий протоколов соревнований из секретариата поступала на адреса представителей команд;
- на четвертом этапе представитель команды отправлял информацию непосредственно самим спортсменам данных соревнований;
- на пятом этапе проводился анализ полученной информации, осуществлялась обратная связь в случае возникновения производственных вопросов.

Период поступления обработанной информации из секретариата до конечного потребителя – спортсмена занимал до 10 секунд времени без привязки к конкретному месту нахождения вместо утомительных часов ожидания у стенда бумажных протоколов соревнований.

Заключение. Использование современных мессенджеров коммуникаций и других продуктов современных информационных технологий позволяет качественно унифицировать систему организации и проведения соревнований различного ранга по разным видам спорта в студенческой среде.

Впервые используемое программное приложение Viber в процессе проведения соревнований по многоборью «Здоровье» позволило представителям команд и непосредственно спортсменам оперативно получать как промежуточные результаты соревнований без привязки к определенному месту пребывания, так и итоговых протоколов. Участниками соревнований данное новшество было воспринято позитивно и высоко оценено.

Актуальность активного внедрения информационных продуктов подобного типа обусловлена эпидемиологической ситуацией в связи с COVID-19, что требовало сокращения количества близких коммуникаций. В качестве предложений рекомендуется Республиканскому центру физического воспитания и спорта

унифицировать процесс прохождения мандатной комиссии, заменив предоставление бумажных вариантов заявок, паспортов, зачетных книжек, классификационных билетов на их аналоги в электронном формате.

Список литературы

1. Что такое мессенджеры, какие у них возможности – топ 10 популярных мессенджеров [Электронный ресурс] – Режим доступа: <https://www.inetgramotnost.ru/> Интернет грамотность с Надеждой /. – Дата доступа: 12.09.2021.
2. Что такое Вайбер [Электронный ресурс] – Режим доступа: <https://vibir.ru/faq/chto-takoe-vajber> . – Дата доступа: 12.09.2021.
3. Белорусская ассоциация студенческого спорта [Электронный ресурс] – Режим доступа: <https://www.sportbass.by>. – Дата доступа: 14.09.2021.
4. Косяченко, Г. П. Университетский спорт – потенциальный резерв национальных команд / Г. П. Косяченко, Т. Д. Полякова, И. В. Усенко, В. В. Коваленя / Университетский спорт в современном образовательном социуме: материалы Междунар. науч.-практ. конф., Минск, 23–24 апр. 2015 г.: в 4 ч. / Белорус. гос. ун-т физ. культуры; редко.: Т. Д. Полякова (гл. ред.) [и др.]. – Минск: БГУФК, 2015. – Ч. 1. – С. 3–8.

УДК 378.016: 796 + 613. 865

ВЛИЯНИЕ РАЗЛИЧНЫХ ВИДОВ ФИЗИЧЕСКОЙ НАГРУЗКИ НА УМСТВЕННУЮ РАБОТОСПОСОБНОСТЬ СТУДЕНТОВ

INFLUENCE OF DIFFERENT KINDS OF EXERCISE ON THE MENTAL PERFORMANCE OF STUDENTS

Гриб П. В., Лашук А. В., Гурман А. И.

Белорусский национальный технический университет, г. Минск

АННОТАЦИЯ. В статье анализируются особенности умственной работоспособности студентов в зависимости от специфики их двигательной деятельности.

КЛЮЧЕВЫЕ СЛОВА: умственная работоспособность; двигательная деятельность; студенты.

ABSTRACT. The article analyzes the peculiarities of students' mental working capacity depending on the specifics of their motor activity.

KEY WORDS: mental performance; motor activity; students.

Под влиянием учебной деятельности происходит изменение умственной работоспособности студентов, которая определяется воздействием разнообразных факторов: физиологического, физического и психического характера. Для