

Идеологическое обеспечение физической культуры и спорта в вузе

Кононов А.Н.

Белорусский национальный технический университет

Сохранение и укрепление здоровья настоящего и будущих поколений, увеличение продолжительности их активной и творческой жизни является приоритетными направлениями социальной политики государства. Это обусловлено, прежде всего тем, что в республике сохраняется неблагоприятная медико-демографическая ситуация. Проблема депопуляции и старения нации актуальна для нашей страны. Завершается разработка национальной программы демографической безопасности Республики Беларусь, основной целью которой является создание и совершенствование условий, способствующих снижению уровня существующих и предупреждению потенциальных угроз устойчивому развитию нашего общества, национальной безопасности путем воздействия на факторы, порождающие демографически угрозы. Осуществляется комплекс мер, касающихся улучшения охраны репродуктивного здоровья, увеличения рождаемости и продолжительности жизни, снижения смертности населения, всестороннего укрепления института семьи, формирования у подрастающего поколения навыков здорового образа жизни.

Следует пересмотреть подходы в деле оздоровления подрастающего поколения. Распространение вредных для здоровья привычек, особенно среди молодежи, влияние экологического фактора, элементарное неумение наших людей правильно отдыхать и рационально питаться – все это негативно сказывается на состоянии здоровья. Безусловно, самые злободневные явления, наносящие обществу материальный и моральный ущерб, - это пьянство, алкоголизм и наркомания. Это ржавчина, которая разъедает нравственные устои нашего общества. Если мы не примем адекватных мер, то нация окажется перед угрозой вырождения. Директива Президента Республики Беларусь №1 «О мерах по укреплению общественной безопасности и дисциплины» направлена на усиление мер по защите жизни и здоровья граждан. Для этого,

как подчеркнул Глава государства, «надо действовать, «разбудить» общество, сбросить вялость и равнодушие. Эта задача возложена на идеологическую работу».

Быть здоровыми и красивыми нам поможет не медицина, а исключительно спорт и здоровый образ жизни. Поэтому приобщение к активным занятиям физической культурой и спортом, пропаганда и формирование престижа здорового образа жизни должны носить всеобъемлющий характер.

Студенты – это потенциал развития нации, духовного и экономического благополучия страны. И основные идеологические усилия по формированию здорового образа жизни должны быть ориентированы на студенческую молодежь. Поиск новых радикальных подходов в этом направлении – задача особой важности. И один из них – улучшение организации и качества питания студентов. Следует также пересмотреть программу физического воспитания в вузе. Мы должны воспитывать у студентов потребность в регулярных занятиях физкультурой и спортом. Поэтому следует усилить их оздоровительную направленность и создать условия для занятий спортом не только в учебное, но и в свободное время. Необходимо также развивать те виды спорта, которые требуют минимальных финансовых затрат и одновременно дают значительный оздоровительный эффект.

БНТУ был, есть и будет вузом спортивным. Вуз все громче заявляет о себе на мировой арене. Спорт высших достижений – именно та объединяющая сила, которая способна сплотить студенческую молодежь, воспитать у них высокие чувства единения и сопричастности к общественным ценностям. Большой спорт, победы и достижения наших спортсменов на мировой арене – важное условие воспитания патриотизма, укрепления международного авторитета вуза.

В последнее время БНТУ все чаще фигурирует в информационных блоках новостей как вуз проведения международных соревнований. Развитие спорта в вузе – не благотворительность, не бездушное вкладывание средств, а реальная возможность оздоровления студенческой молодежи как будущего кадрового потенциала страны.

В БНТУ ректорат, кафедра физической культуры и спорта на основе Закона «О физической культуре и спорте»,

Государственной программы по физической культуре и спорту определили идеологические, социальные и экономические пути развития физкультурно-оздоровительной и спортивной работы среди студентов и сотрудников вуза. И не случайно вопросы совершенствования физического воспитания и спорта за последнее время дважды рассматривались на Ученом Совете университета.

Именно на нашей базе прошли апробацию Президентские тесты, предложения и рекомендации прошли свое применение в учебных программах.

Особую роль в имидже Белорусского национального технического университета играет кафедра физической культуры и спорта. В целом кафедра, на наш взгляд, успешно решает поистине государственные задачи по укреплению и сохранению здоровья, а также оздоровления сотрудников. У нас есть все основания сегодня сказать, что кафедру по праву можно назвать флагманом в Республике Беларусь в реформировании всей системы физического воспитания.

Это, прежде всего, многочисленный отряд профессорско-преподавательского состава и учебно-вспомогательный персонал. Общая численность кафедры составляет около 160 человек, из них 92 человека – профессорско-преподавательский состав. Это люди исключительно высокой квалификации, имеющие богатый опыт работы на ниве физического воспитания. Кафедра организует физическое воспитание на 14 факультетах на 4-х курсах с охватом более 10 тысяч студентов.

На кафедре созданы 14 микрофакультетов – бригад, которые участвуют в организации учебного процесса на своем факультете.

В вузе культивируется более 27 видов спорта. Для координации деятельности создан тренерский Совет. Обстановка складывается так, что мы имеем все возможности комплектовать сборные команды БНТУ экстра-класса по многим видам спорта. В этом году к нам поступило более 20-ти спортсменов-чемпионов и призеров чемпионатов мира, Европы, республики. Ставится одна задача: в республиканских межвузовских Спартакиадах БНТУ должен занимать первое место в стране.

В этих целях в отношении сборных команд БНТУ приступили к разработке систем стимулов, а именно – надбавки к стипендиям, финансирование всевозможных сборов и т.д.

С учетом набранного в новом году студенческого контингента и экономических условий мы делаем попытку несколько по-новому подойти к организации Спартакиады наших студентов и сотрудников. Из практики мы уже убедились, что здесь важно все: и более солидные поощрения победителей Спартакиады, и процедура открытия, и уровень участия, и многое другое.

Значительный опыт накоплен у нас и в организации идеологического обеспечения физического воспитания студентов специального медицинского отделения. Но здесь из года в год мы сталкиваемся с проблемой роста количества студентов с отклонениями здоровья. На кафедре организована консультативно-психологическая служба. И по результатам научных исследований уже выявлено, что 47% студентов находятся в зоне повышенной психической напряженности, т.е. на грани срыва.

Качество и результативность учебного процесса находится в диалектической взаимосвязи с научно-исследовательской работой на кафедре. На сегодняшний день практически каждый сотрудник (за исключением тех, кто поступил к нам в этом году) принимал участие в научно-практических конференциях, проведении различного рода исследований. Да и сам факт организации и проведения в этом году научно-практической конференции говорит сам за себя.

Динамика совершенствования учебного процесса в вузе во многом обусловлена состоянием спортивной базы. Без преувеличения можно сказать, что в БНТУ за последнее время создана самая передовая спортивная база: лучшие спортивные залы, практически по всем видам спорта, 50-метровый плавательный бассейн.

Сегодня наряду с образовательными проблемами, актуальными становятся вопросы идеологической, воспитательной работы. Развитие идеологического вектора требует особого подхода со стороны профессорско-преподавательского состава кафедры физической культуры и спорта. Нужно определить на кафедре, с отражением в

должностных инструкциях, ответственного организатора идеологической работы на уровне заместителя заведующего кафедрой и далее по вертикали – заместители деканов по спортивно-массовой работе. Важно достичь преемственности и согласованности в этой работе. Будет целесообразным рассмотреть вопросы организации идеологической работы и совершенствовании воспитательной работы на заседаниях кафедры, советах спортивного актива. Предложено организовать постоянную работу межкафедральных идеологических семинаров. Основными «опорами» заведующего кафедрой в осуществлении идеологической и воспитательной работы должны стать преподаватели, студенты, имеющие не только высокую спортивную подготовку, но и глубоко разбирающихся в философии, идеологии, умеющих повести за собой людей.

Среди таких составляющих, во-первых, информирование сотрудников и студентов. Система должна быть опережающей, способной развенчать ложные стереотипы, выпады в адрес государственной власти. Во-вторых, с целью развития мотивации позитивных достижений, организация всех уровней спортивных мероприятий от проведения смотров-конкурсов спортивной базы до конкурсов тренеров-преподавателей, предлагается проводить конкурс лидеров среди преподавателей и студентов. В-третьих, проведение официальных и торжественных мероприятий с широким использованием государственной символики Республики Беларусь, в том числе, возможно, коллективным пением государственного гимна Республики Беларусь. В-четвертых, организация участия преподавателей и студентов в общественно-значимой деятельности: субботники, студенческие отряды, спортивно-развлекательные программы.

Таким образом, идеологическое обеспечение физической культуры и спорта содействует всестороннему физическому развитию студентов, активному совершенствованию индивидуальных, личностных, профессионально-значимых качеств будущего специалиста, приобретению знаний, умений и навыков в области методологии формирования здорового образа жизни.