

Коррекционное воздействие механотерапии на позвоночник

Есьман Г.А., Монич С.Г.

Белорусский национальный технический университет

Механотерапия является одной из форм лечебной физкультуры, представляющей собой систему функционального лечения с помощью различных устройств и снарядов.

Упражнения оказывают влияние на тот или иной отдел позвоночника и могут быть дозированы в отношении амплитуды движения, силы сопротивления и темпа при помощи специальных приспособлений.

Основными показаниями для применения механотерапии являются заболевания периферических нервов и функциональные расстройства нервной системы – радикулиты, полиневриты, невралгии, неврастения (вис фазы обострения).

Одним из видов механотерапии является тракционная терапия, осуществляемая посредством вытяжения позвоночника: надводного (шейный и грудной отделы) и подводного (поясничный и крестцовый отделы).

Вытяжение позвоночника используется при различных заболеваниях (остеохондроз, сколиоз, радикулит и других рефлекторных, корешково-спинальных неврологических проявлений вне стадии обострения). Лечебный эффект достигается путем длительной, плавно нарастающей тяги адекватными грузами.

Подводное вытяжение позвоночника сочетает физическое воздействие воды (пресной, минеральной, морской) с приемами тракции, причем на каждый отдел позвоночника можно воздействовать определенной нагрузкой, которую задает лечащий врач. Действие воды (36-37°C) на проприоцепторы (концевые образования чувствительных нервных волокон) способствует снижению тонуса поперечнополосатой мускулатуры, вследствие чего устраняется деформация или контрактура.

При этом у многих больных прекращается корешковая боль, устраняется «функциональный блок» межпозвонковых суставов, в ряде случаев происходит «всасывание» грыжи дисков, над которыми натягивается задняя продольная связка. Растяжение положительно влияет на фиброзные и мышечные ткани.

При проведении процедур нагрузка может быть как статической, так и динамической.

Механотерапия является одним из вспомогательных средств лечебной физической культуры, а также обеспечивает более полное и разностороннее физиологическое действие на организм больного.